

**LIEBE
PÄDAGOG*INNEN,
UM ZUM
GEWÜNSCHTEN
ARBEITSMATERIAL
ZU GELANGEN
BITTE ENTWEDER:
DURCHSCROLLEN
ODER
EINFACH AUF
DIE METHODE
KLICKEN.
;))
VIEL SPASS!**

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:01 → DER KÖRPERTEILE-SONG

Gleiches Arbeitsmaterial:

METHODE 01:03 → WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE?

METHODE 01:04 → DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:06 → GUTEN TAG LIEBER FUSS, LIEBE HAND UND LIEBER RÜCKEN

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:07 → DER BOHNENSALAT

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:08 → DAS KÖRPERTEILE-MEMORY

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:10 → WIR BACKEN UNS

Arbeitsmaterial:

METHODE 01:11 → DER KINDERZOO

NÄH-/BASTELANLEITUNG FÜR BOHNITU → FINGERPUPPE UND STOFFPUPPE

Als Zentrum für Sexualpädagogik ist uns die genderbewusste Sprache wichtig. Darum verwenden wir – bei theoretischen Texten, Einleitungen etc. – im Methodenheft das Gendersternchen, da diese Texte an die Pädagog*innen gerichtet sind. Um Verwirrungen bei den Kindern vorzubeugen, verzichten wir beim Arbeitsmaterial darauf.

WIR BITTEN UM VERSTÄNDNIS.



DER KÖRPERTEILE SONG



Mei-ne Hand mei-ne Hand, ist die be-ste Hand im Land.
 Ja die kann al-ler - hand mei-ne Hand!

WINKEN

Schönen Gruß von meinem Fuß, rechts und links – oh wie konfus!
 Erst winkt rechts, dann winkt links – schönen Gruß!

DIE BEINE ABWECHSELND SCHWENKEN

Auge, Nase und der Mund – ja mein Kopf ist kugelrund!
 Er kann weinen, lachen – lauter tolle Sachen!

KÖRPERTEILE ANTIPPEN, GEFÜHLE DARSTELLEN

Hintendran noch der Popo und jetzt weiß ich's und bin froh!
 Ich bin wichtig, ich bin richtig – sowieso!

AUF POPO KLATSCHEN, AUF SICH SELBST DEUTEN UND DAUMEN HOCH

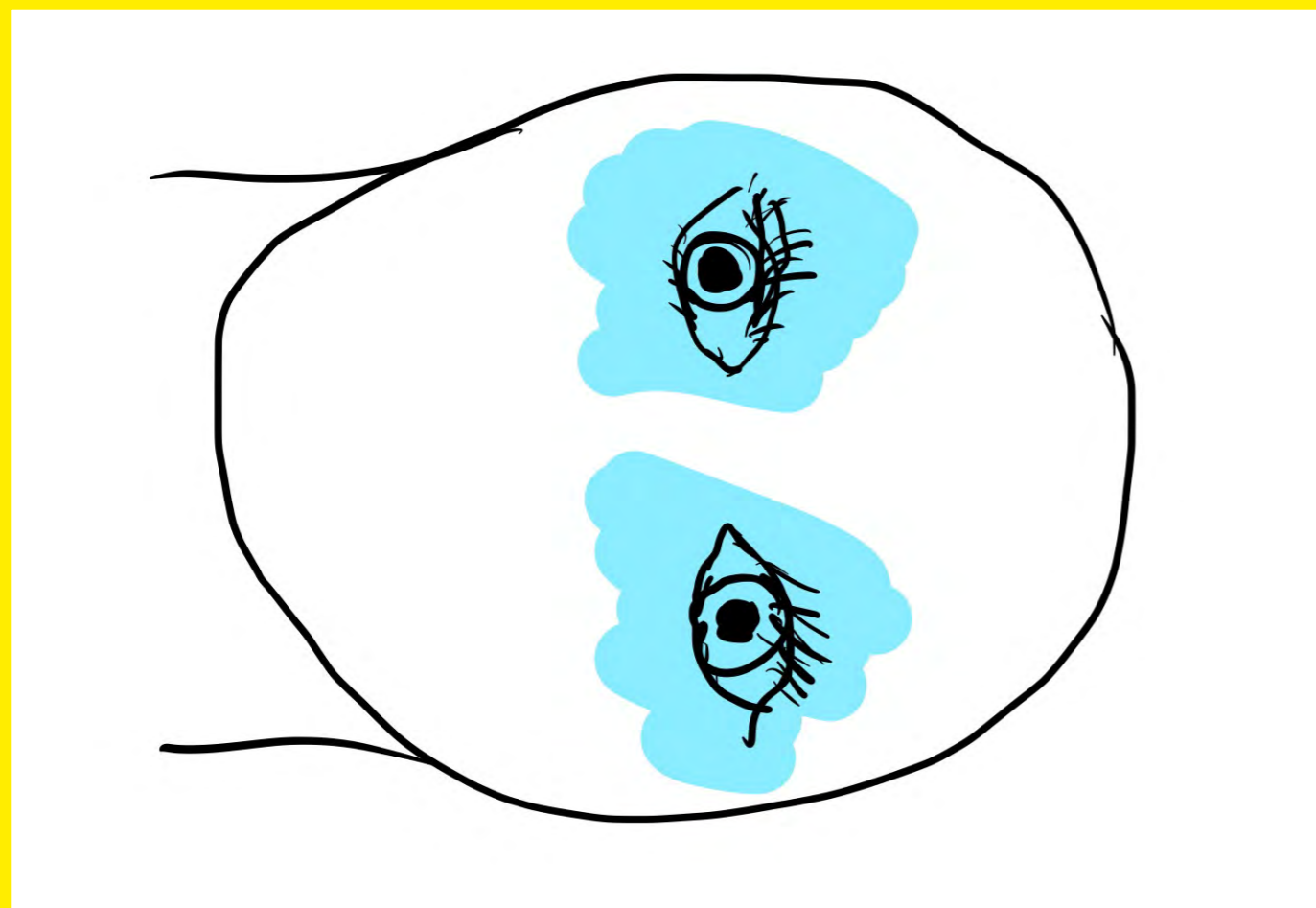
Ja die Menschen groß und klein – dürfen ganz verschieden sein!
 Ich mag dich, ich mag mich – sicherlich!

GROSS/KLEIN, MIT FINGER AUF DIE KINDER UND AUF SICH DEUTEN

01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



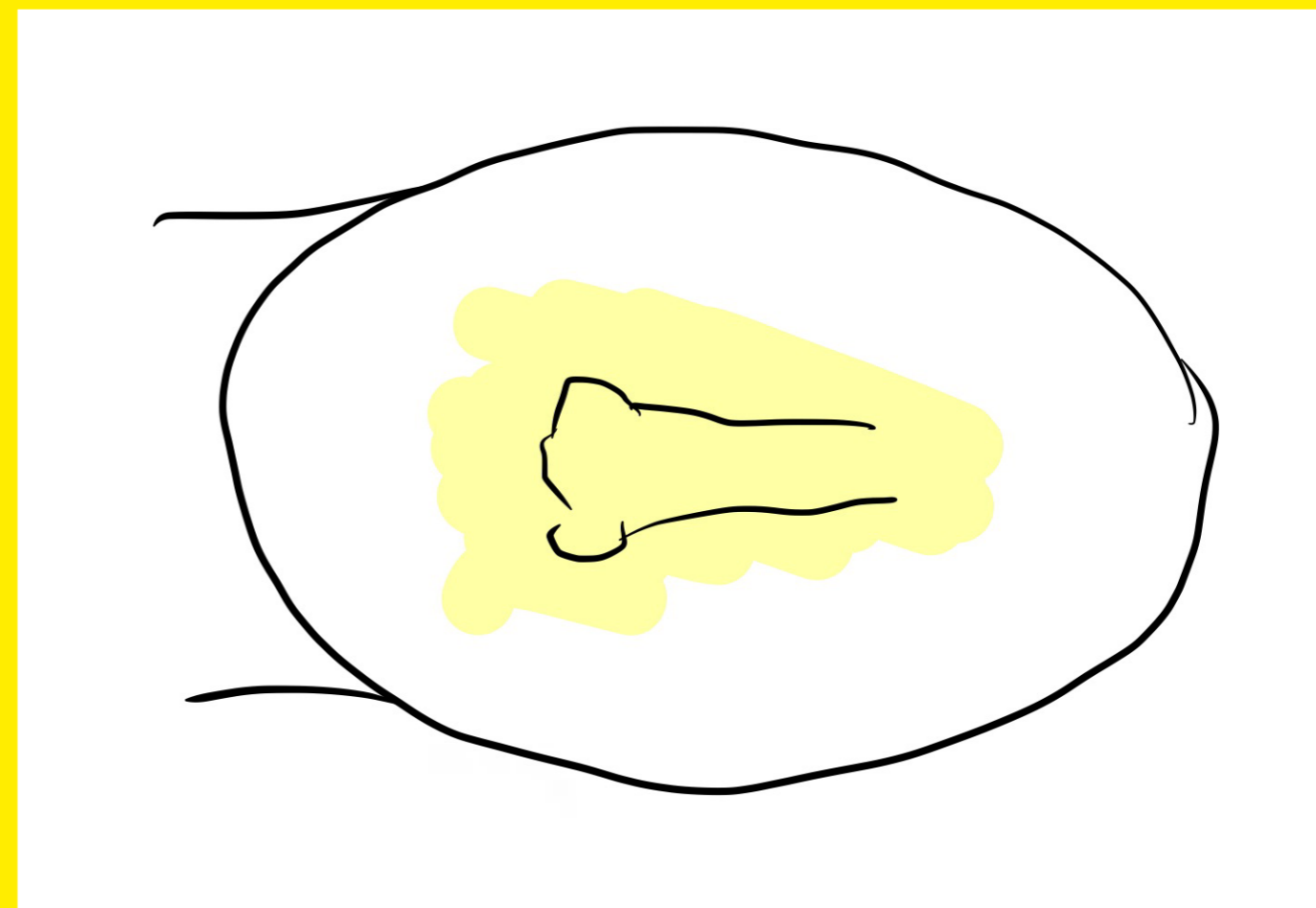
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



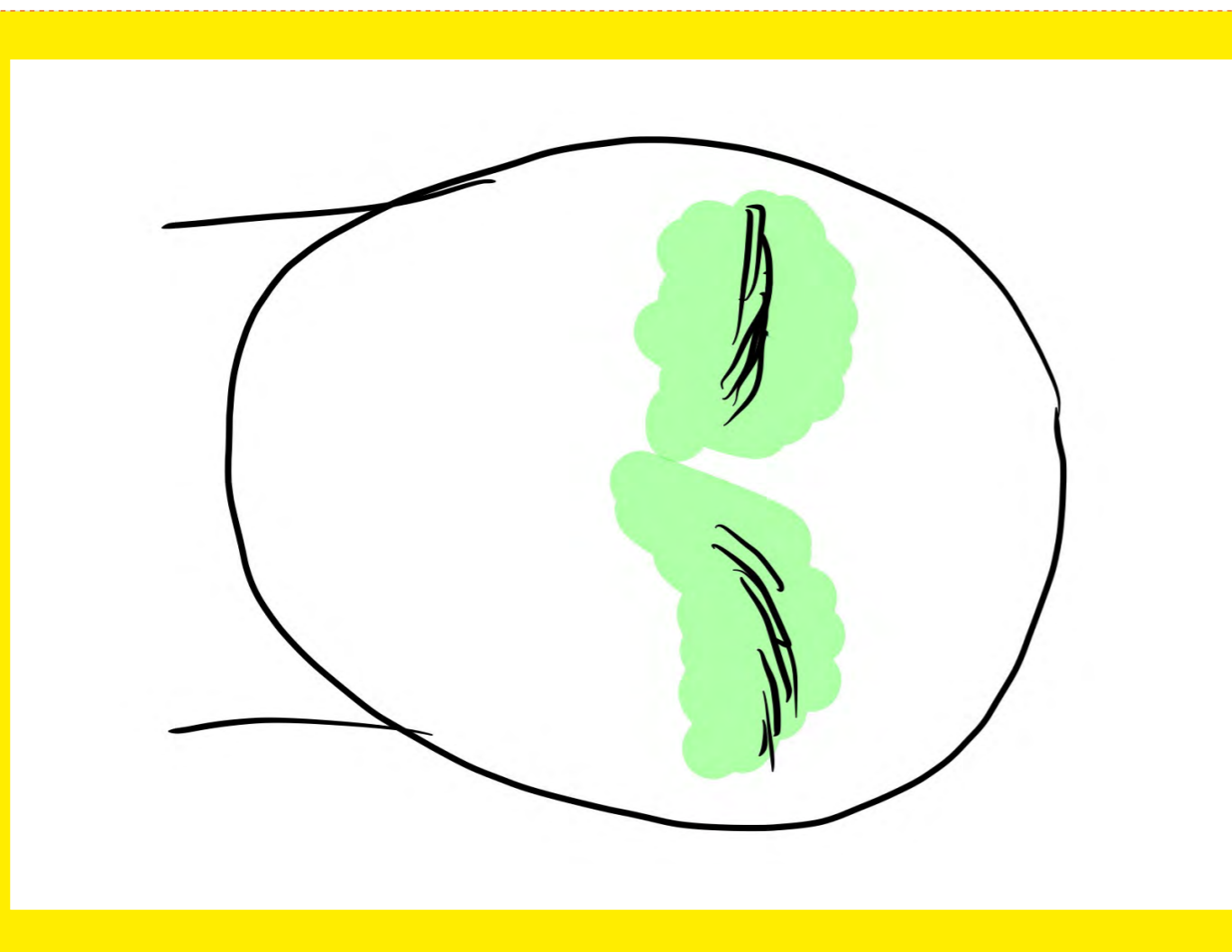
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



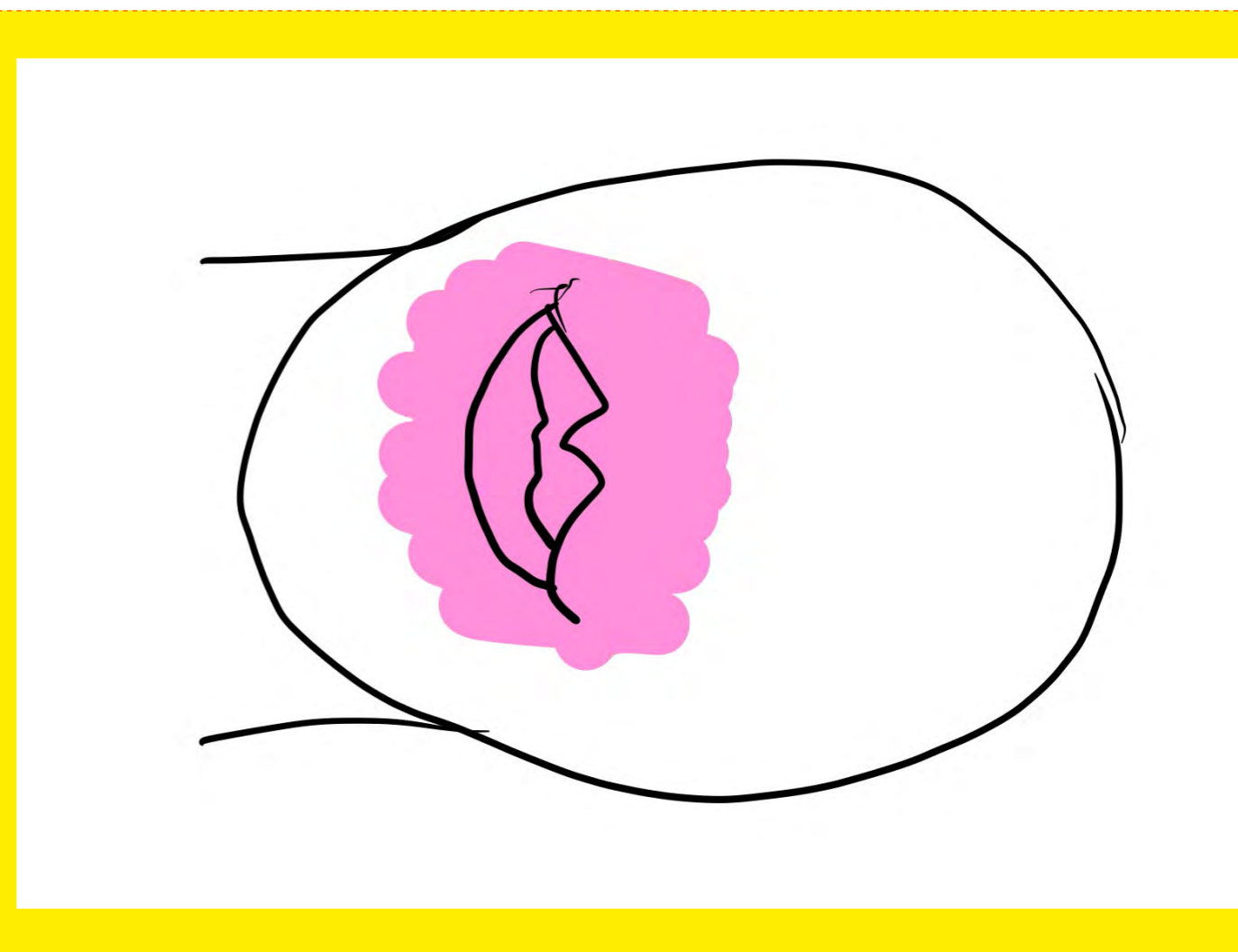
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



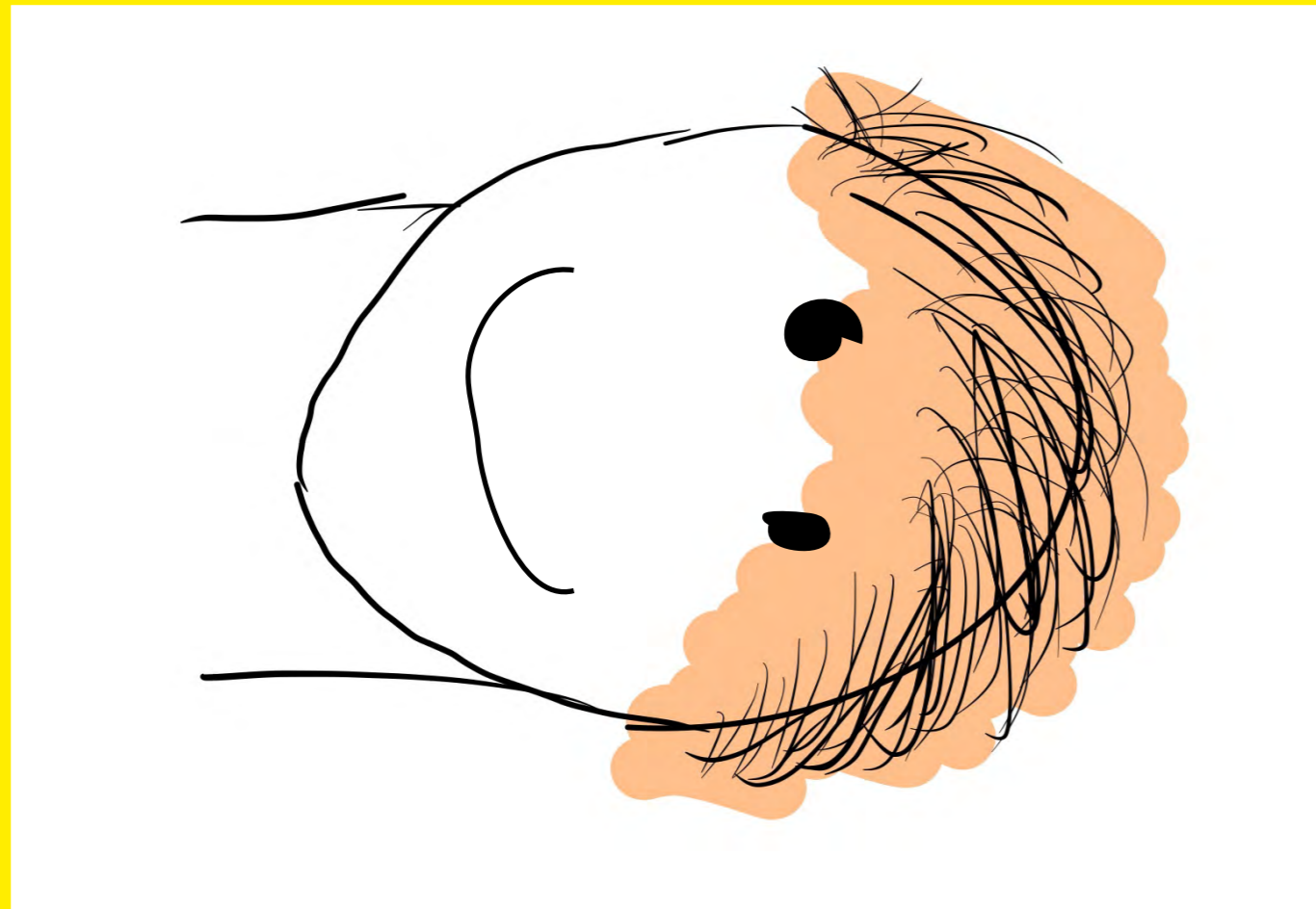
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



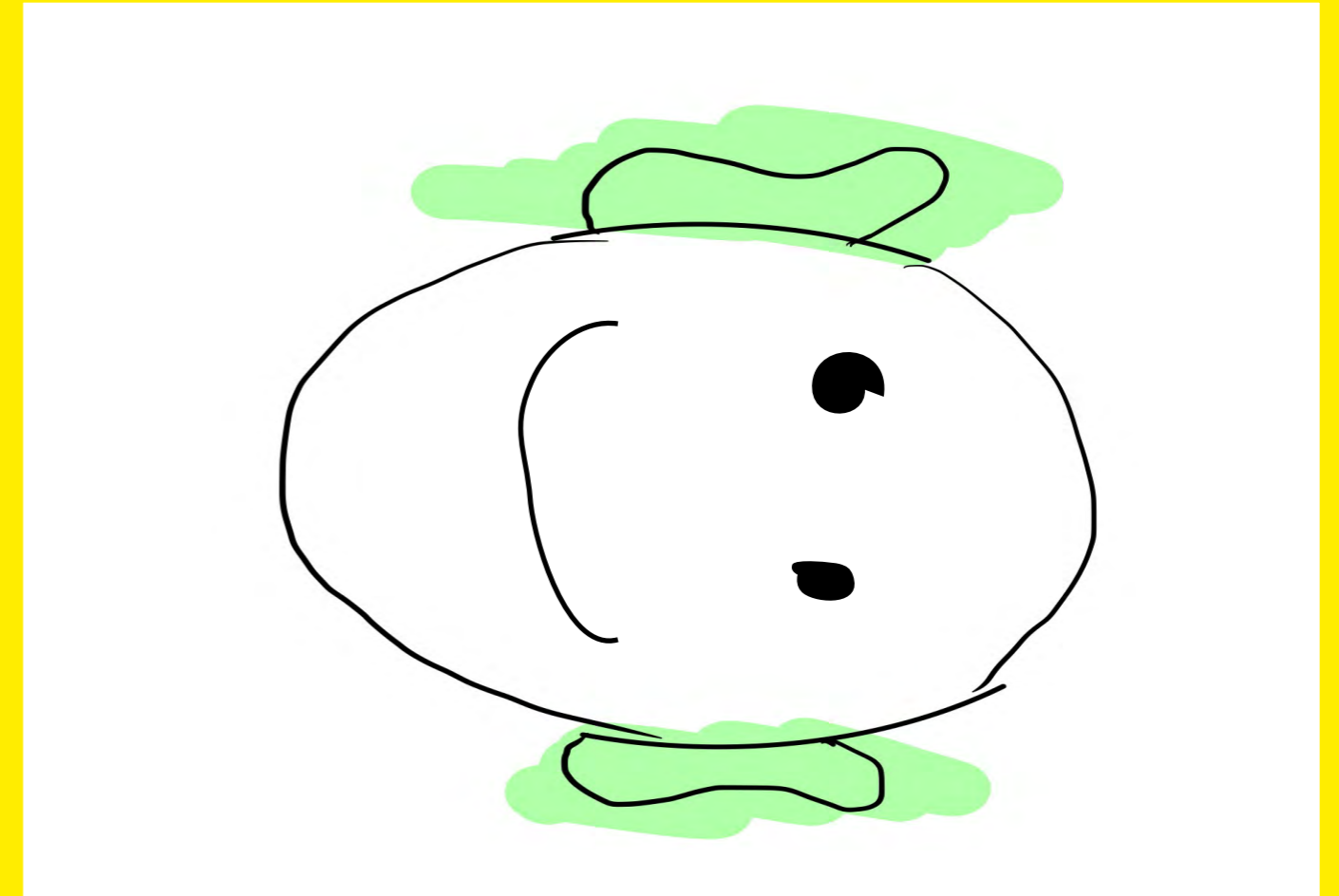
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



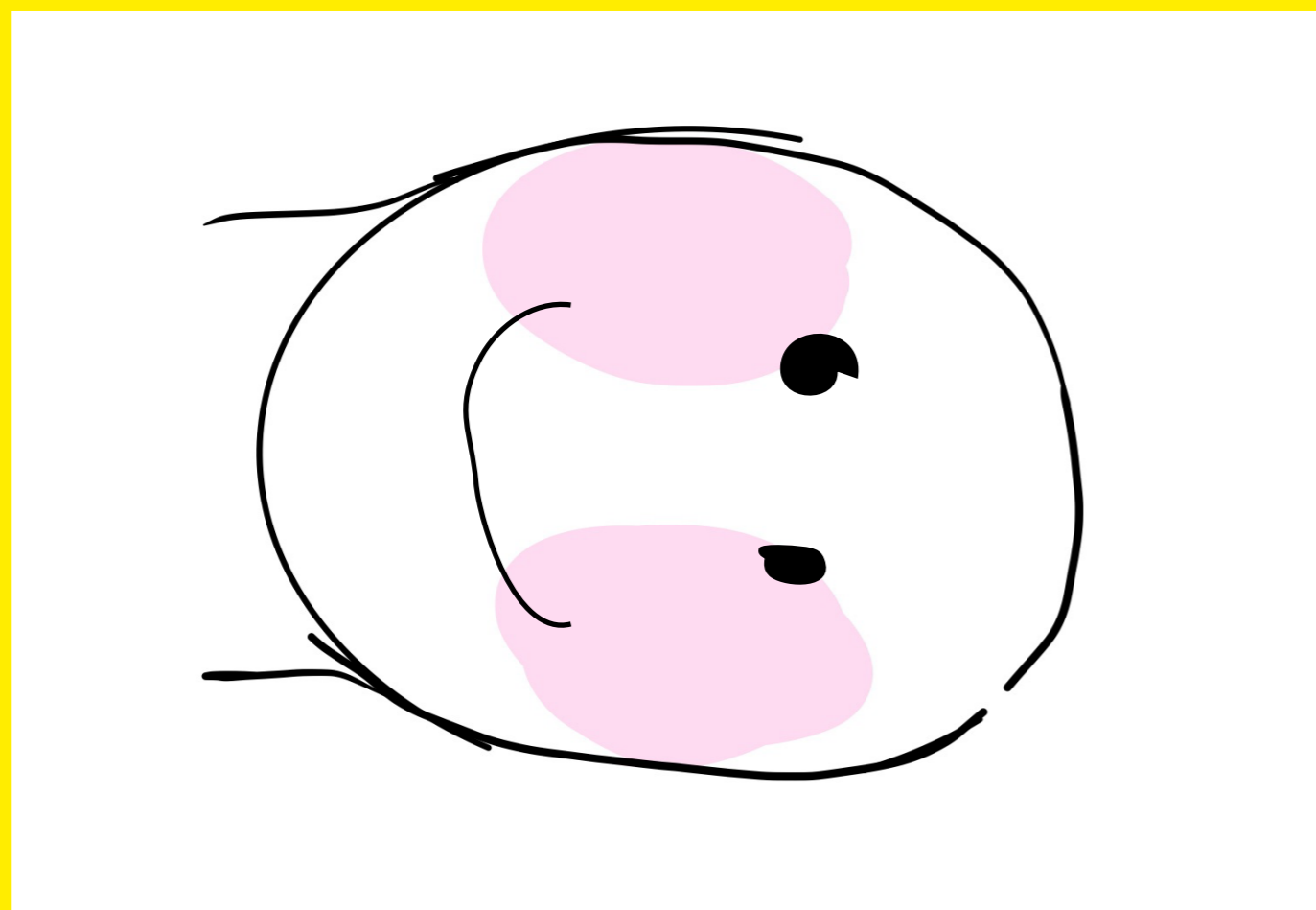
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



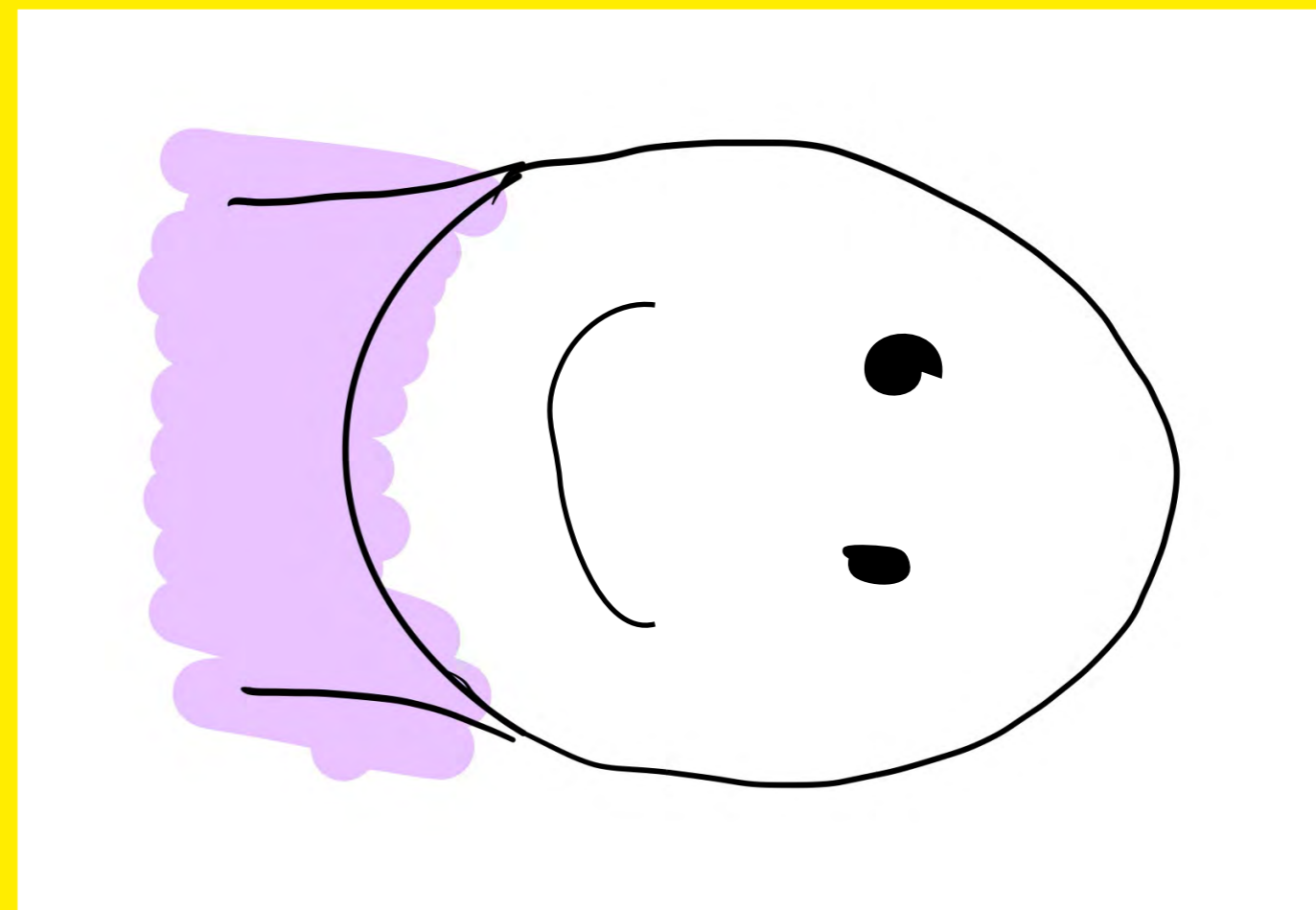
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



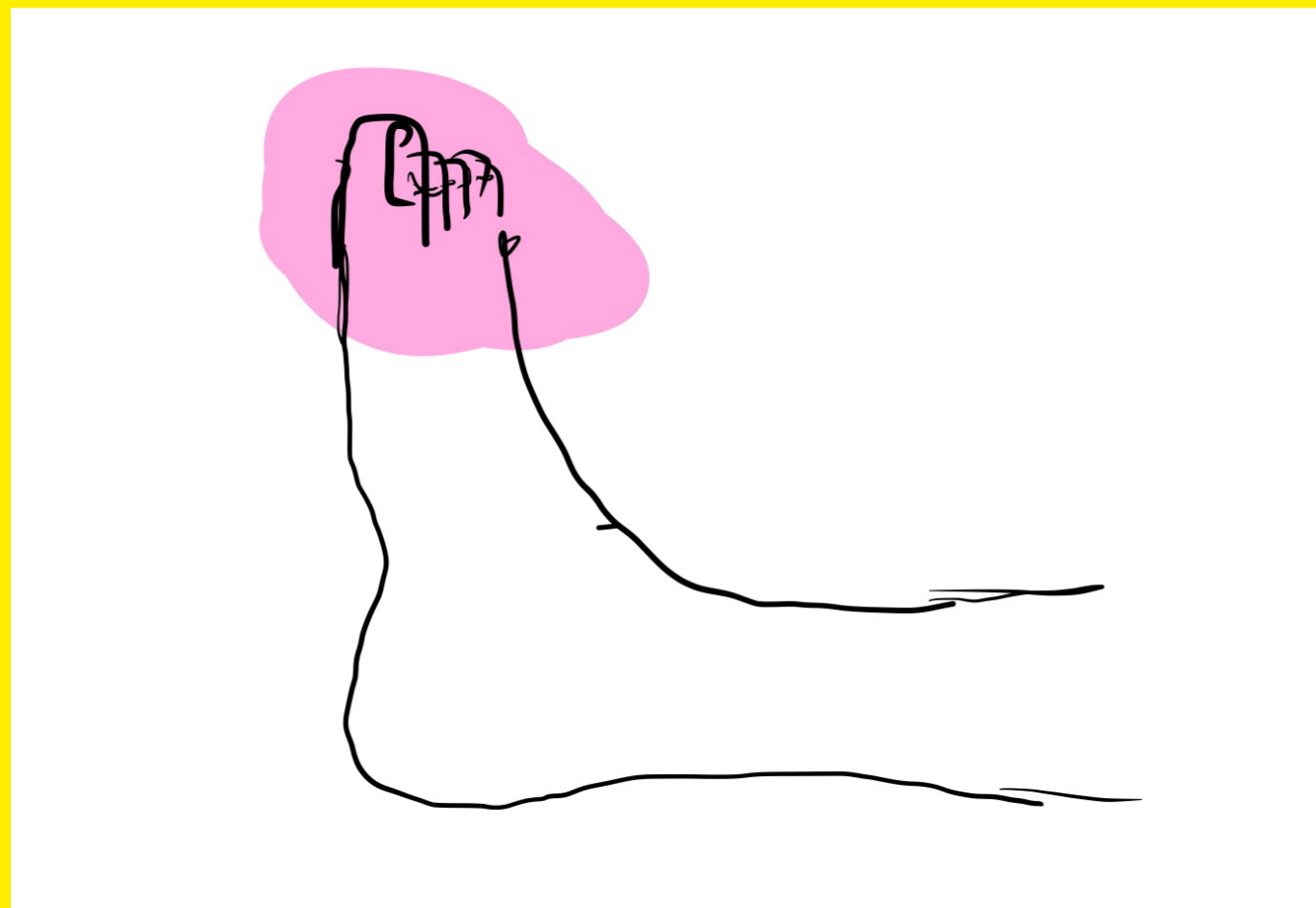
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



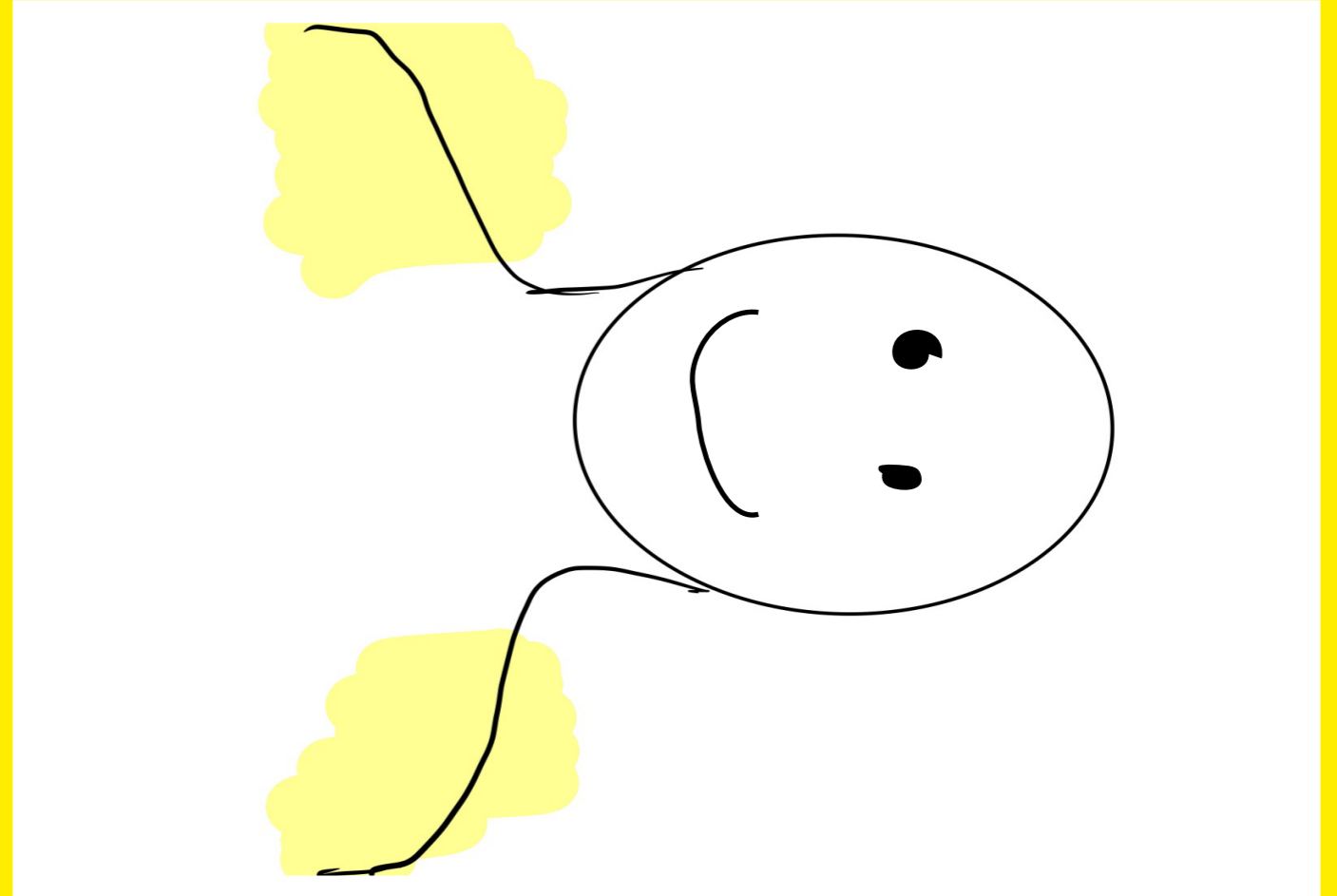
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



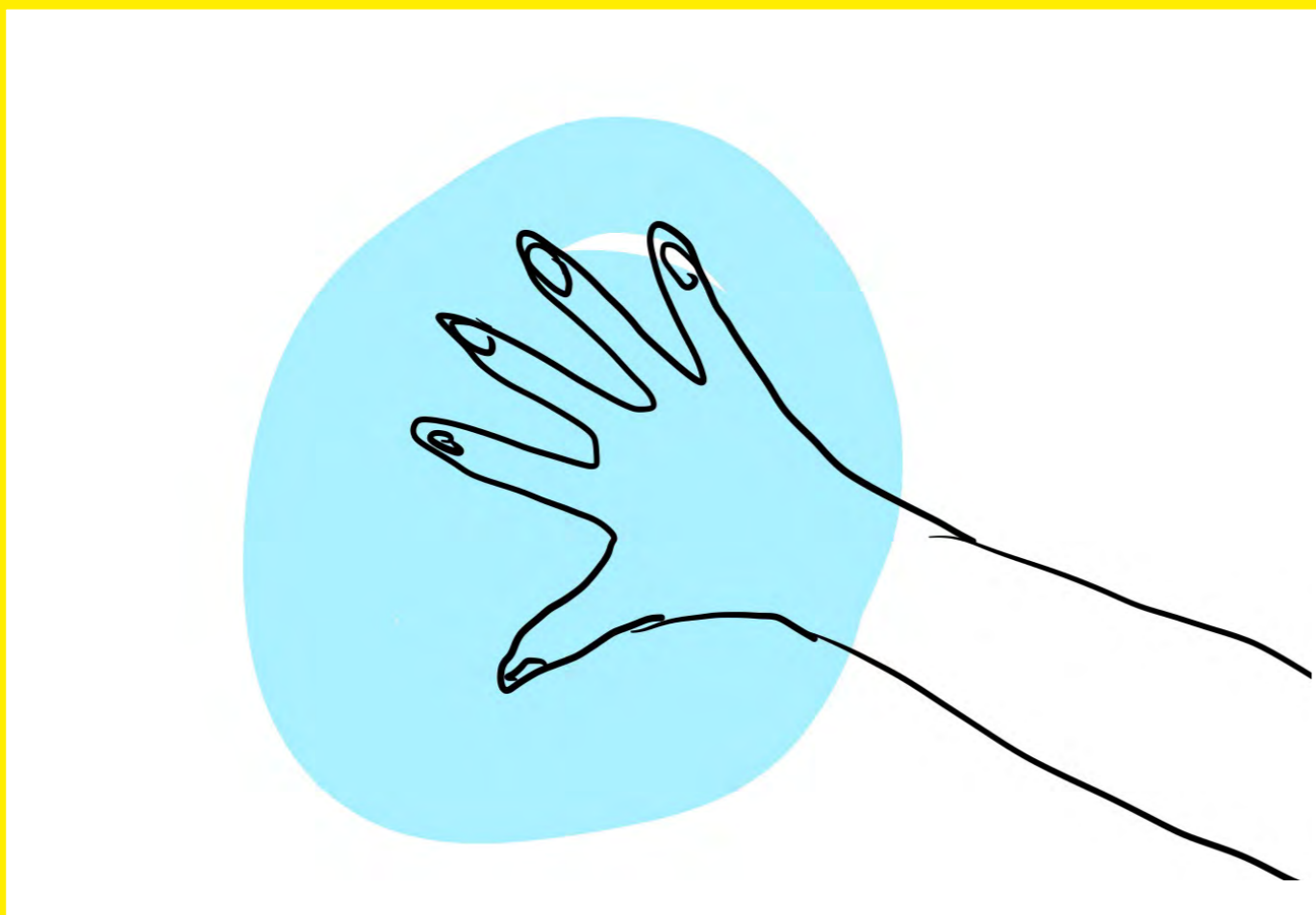
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



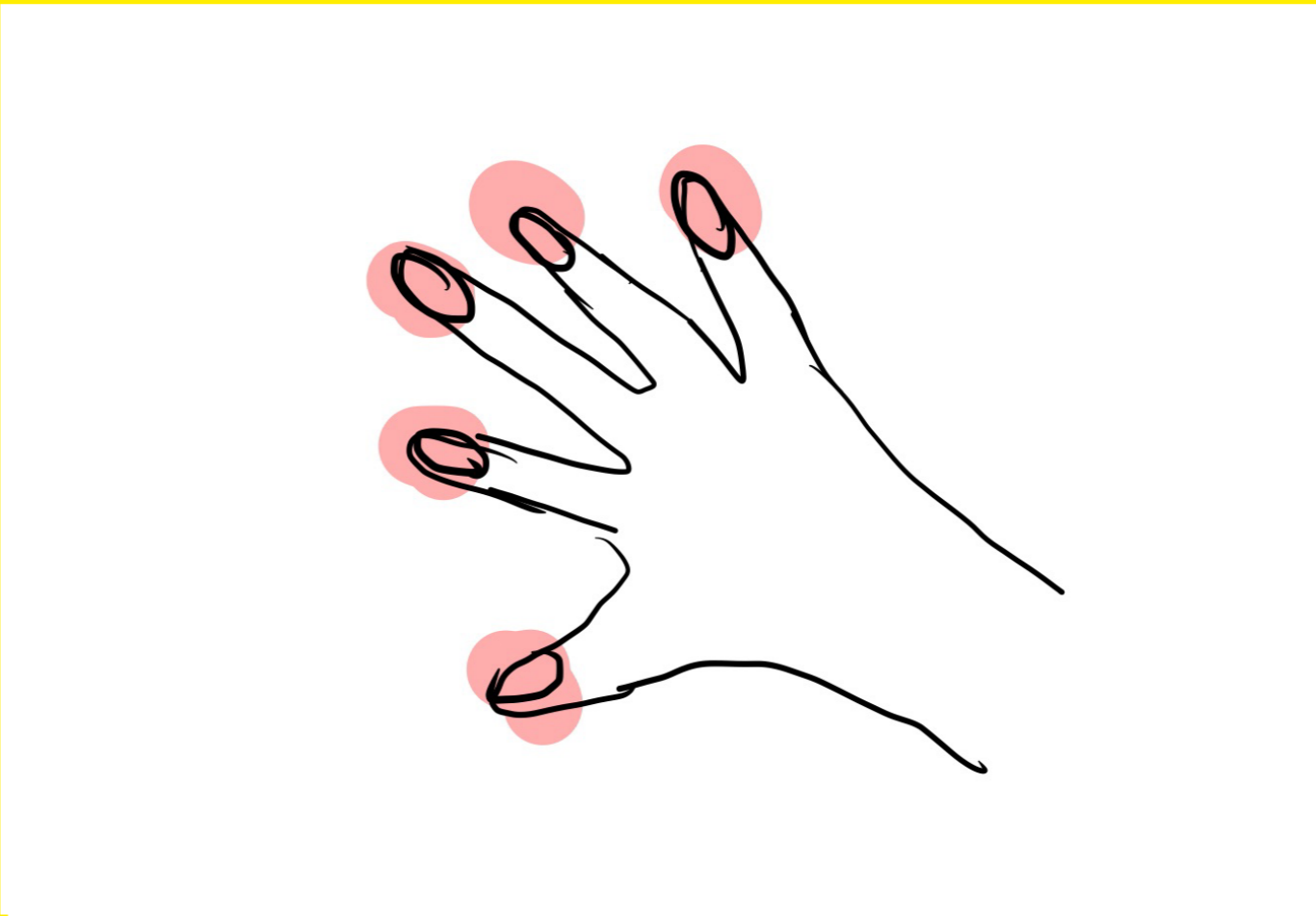
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



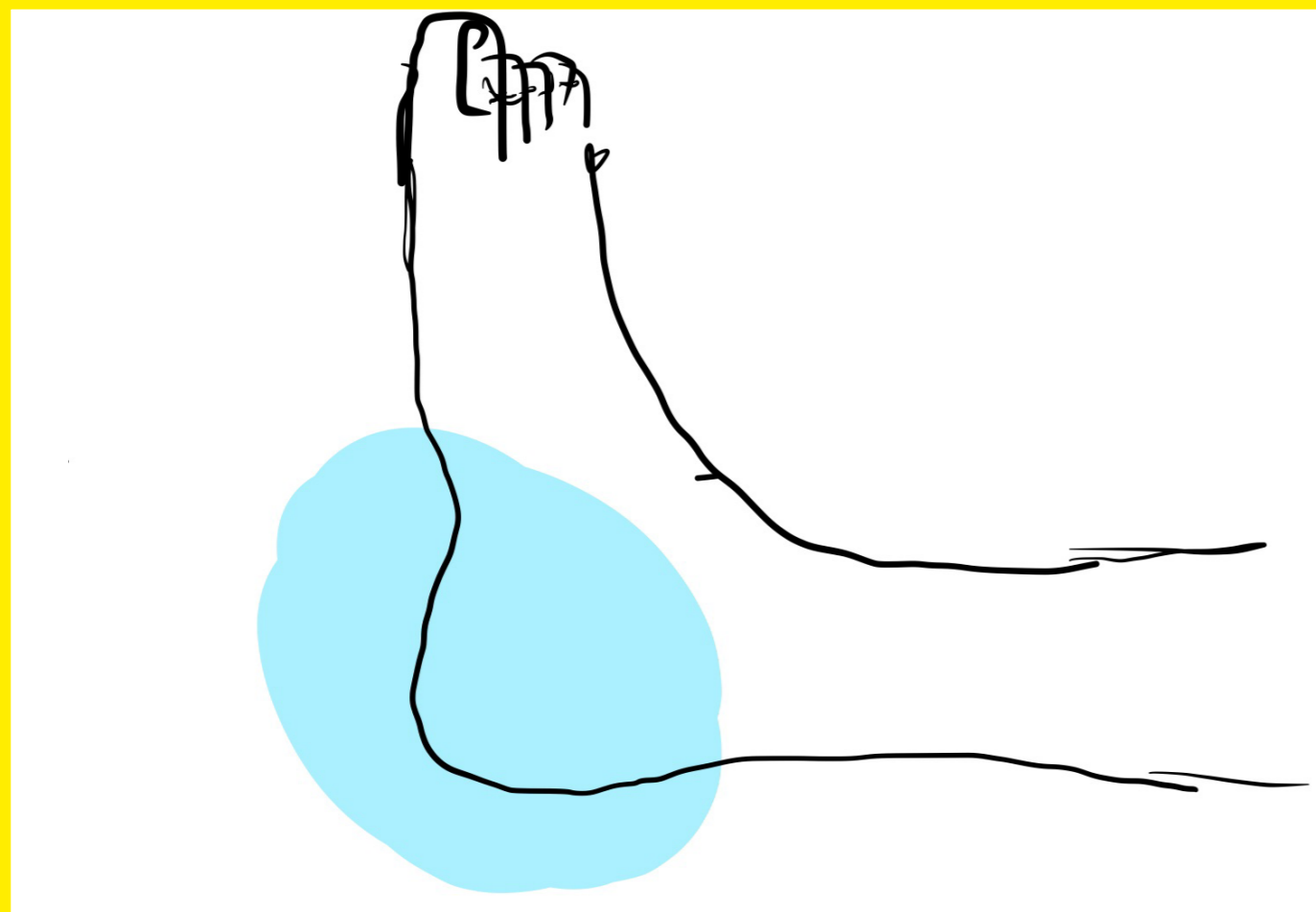
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



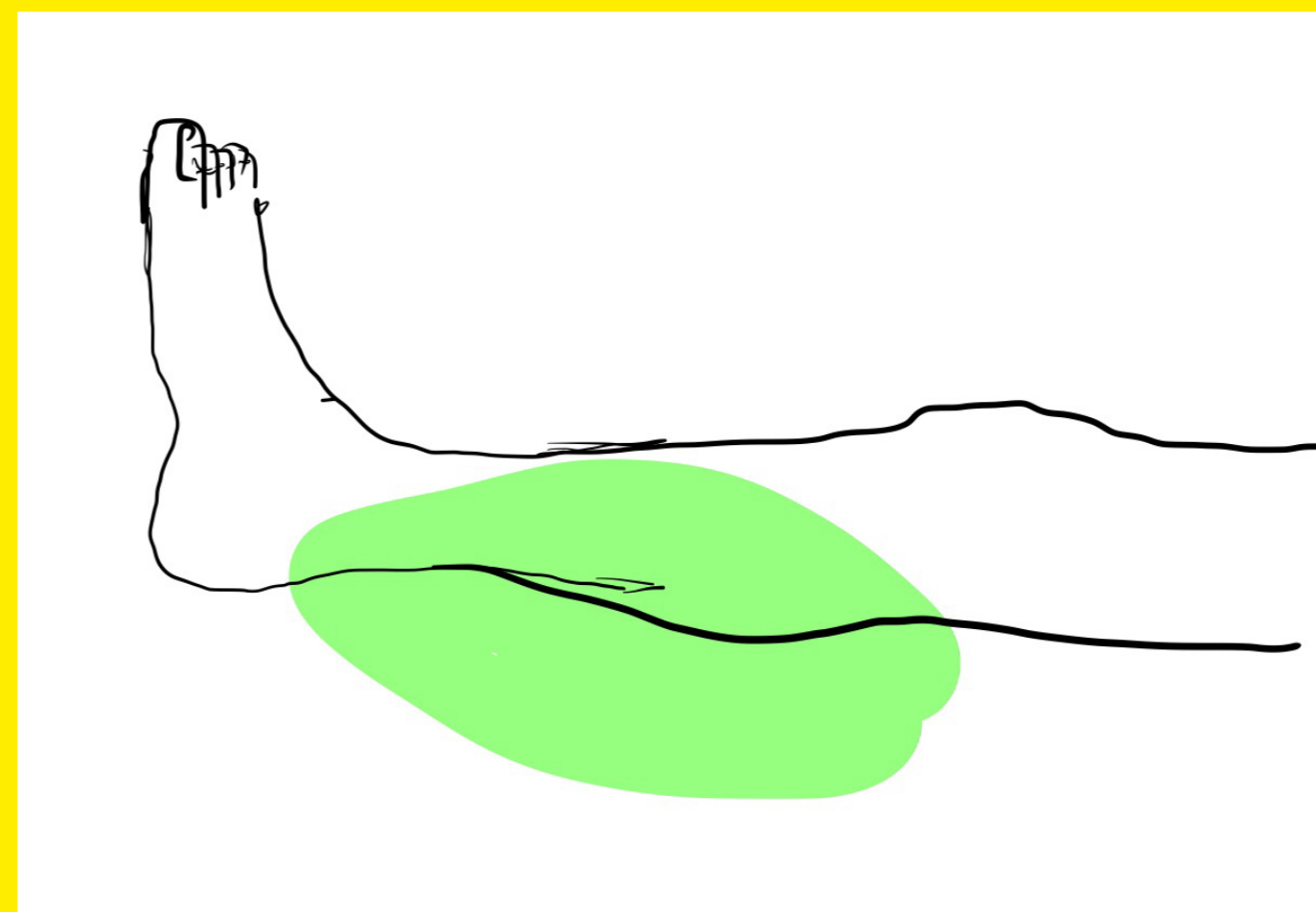
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



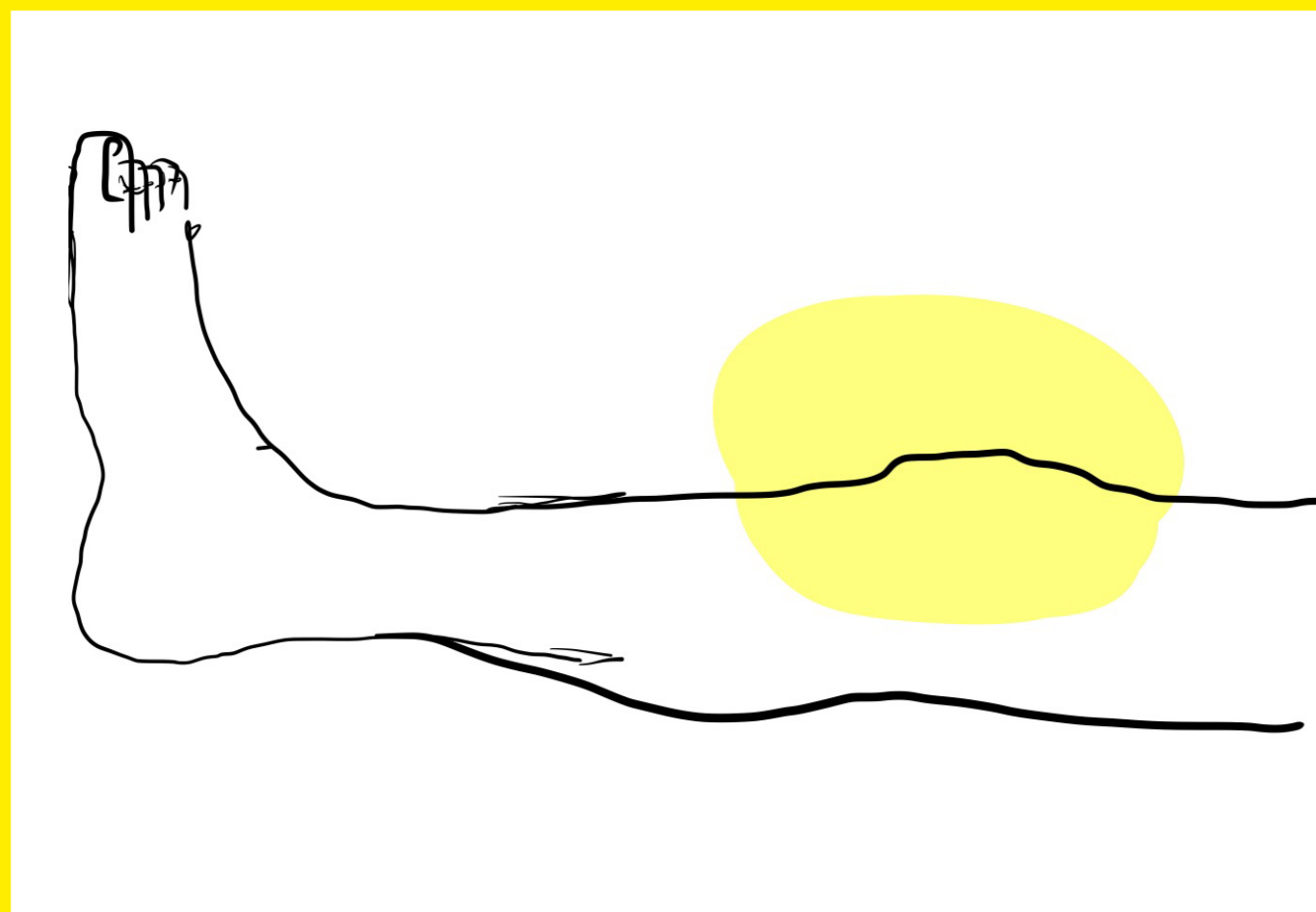
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



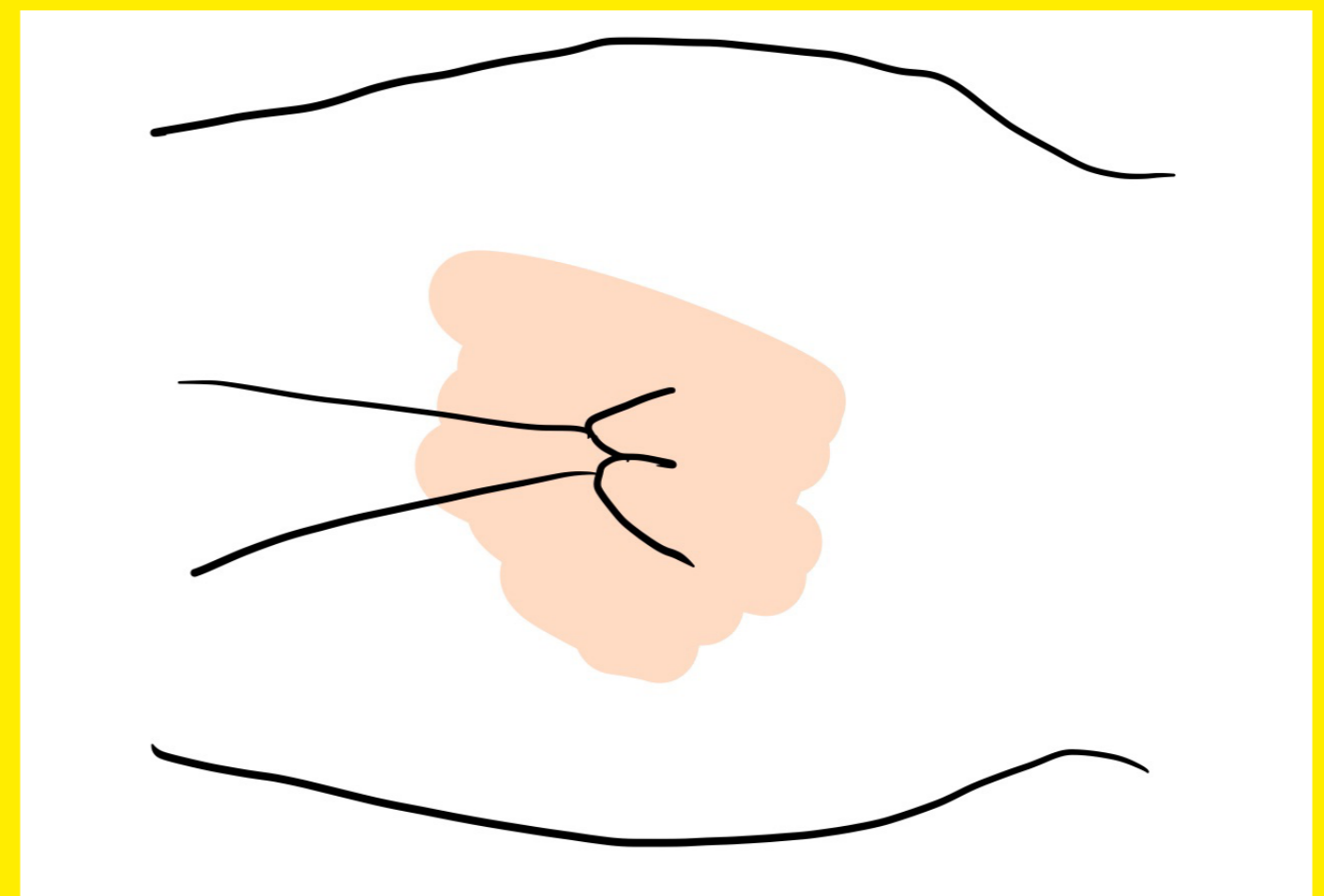
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



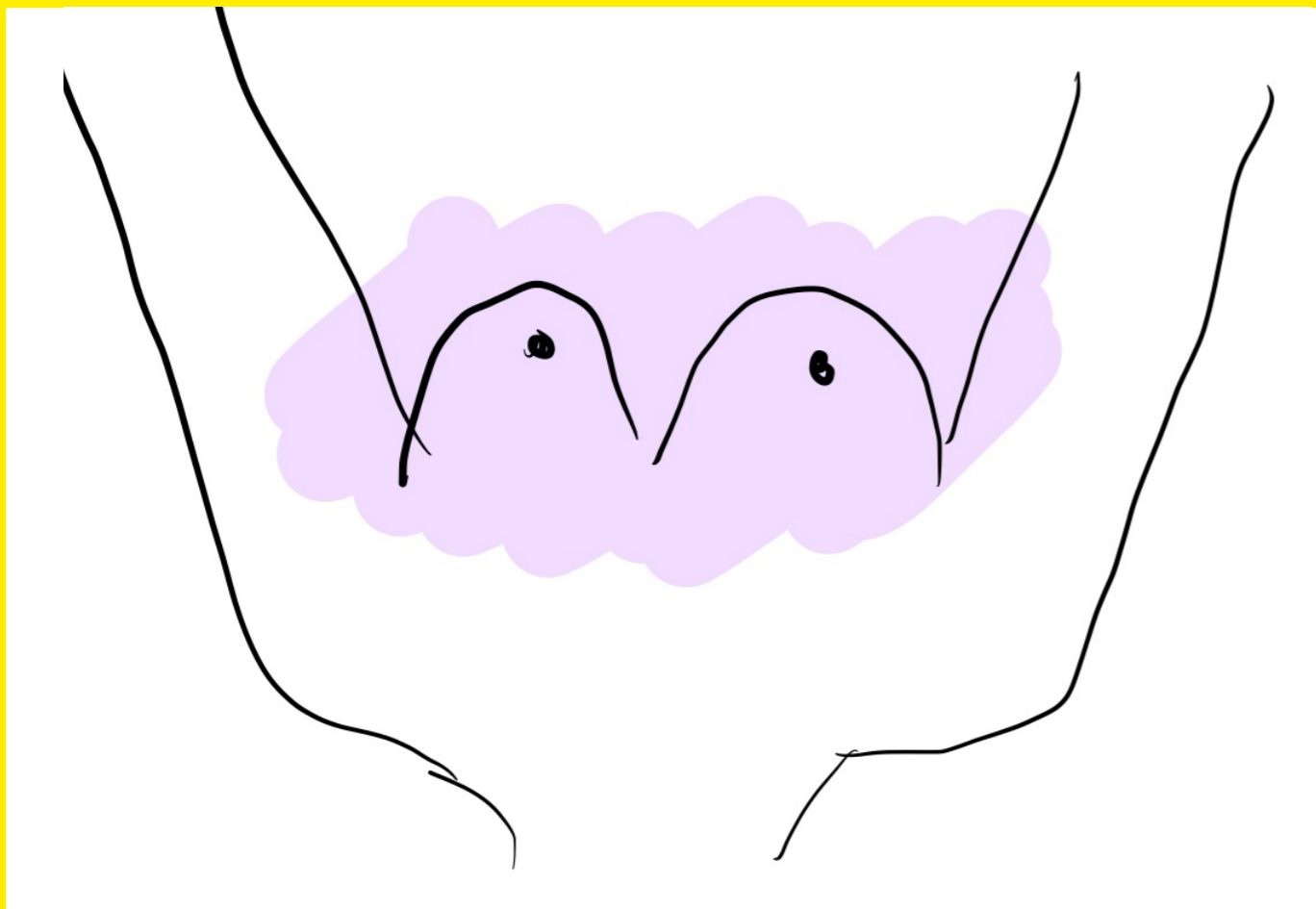
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



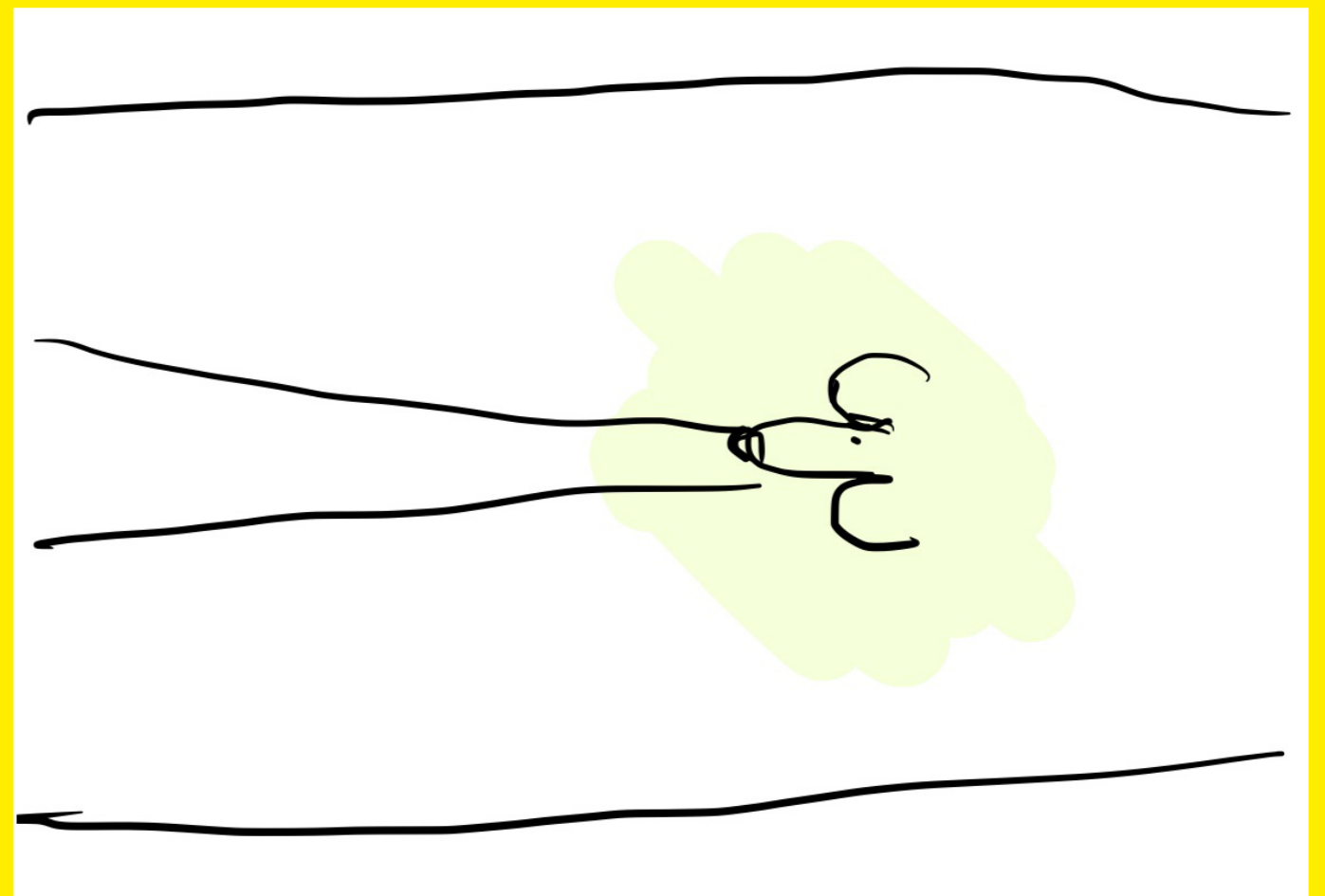
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



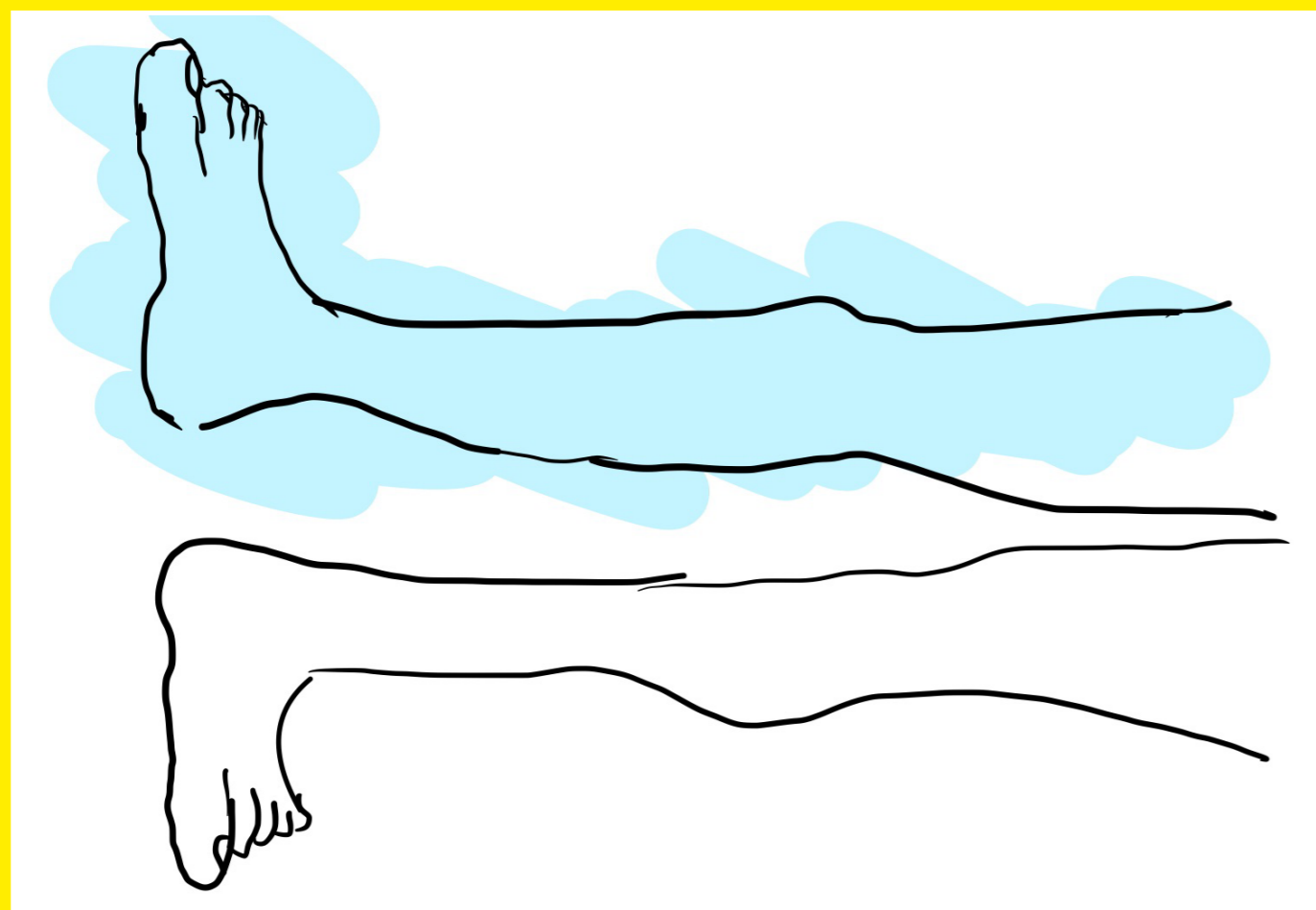
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



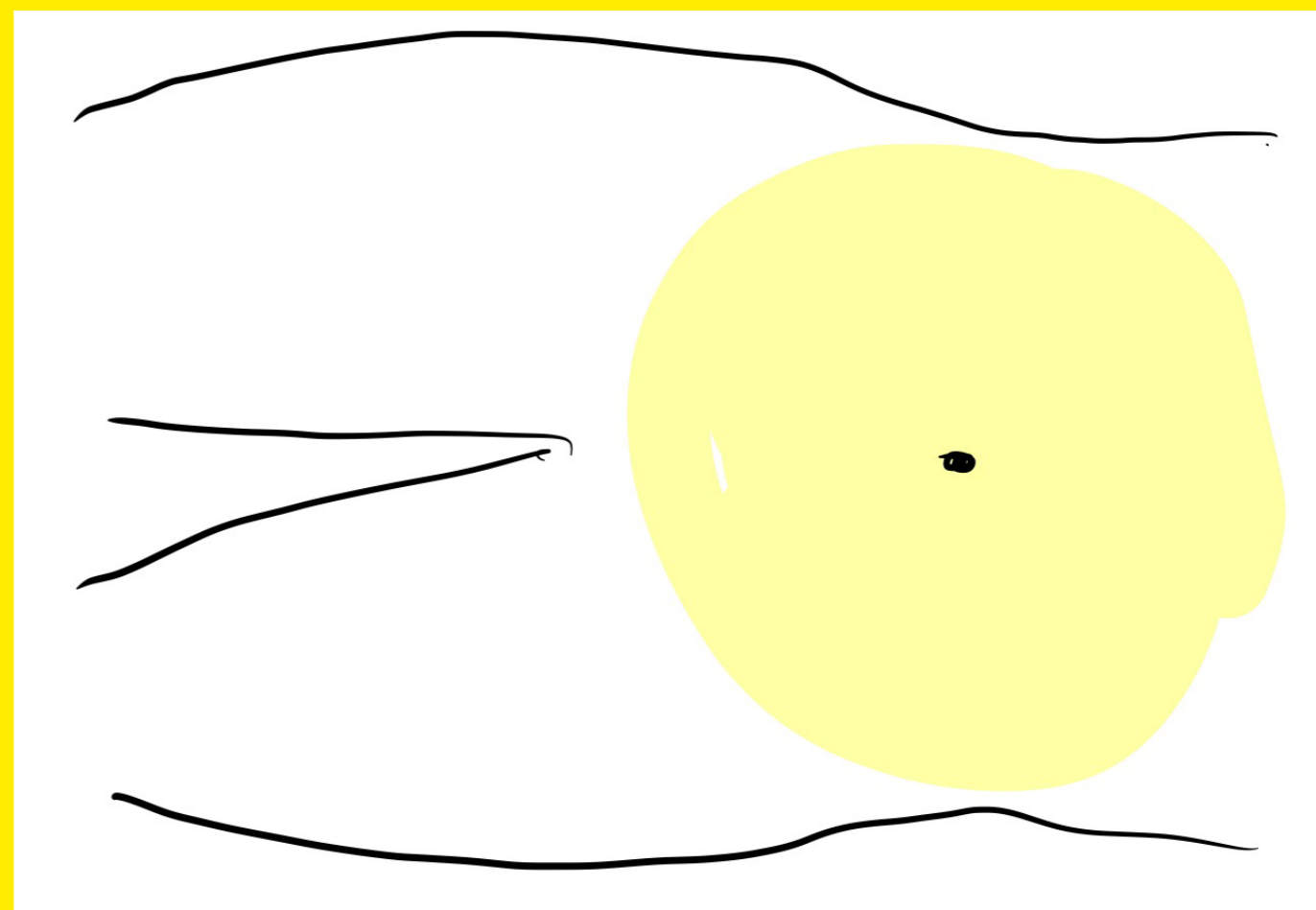
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



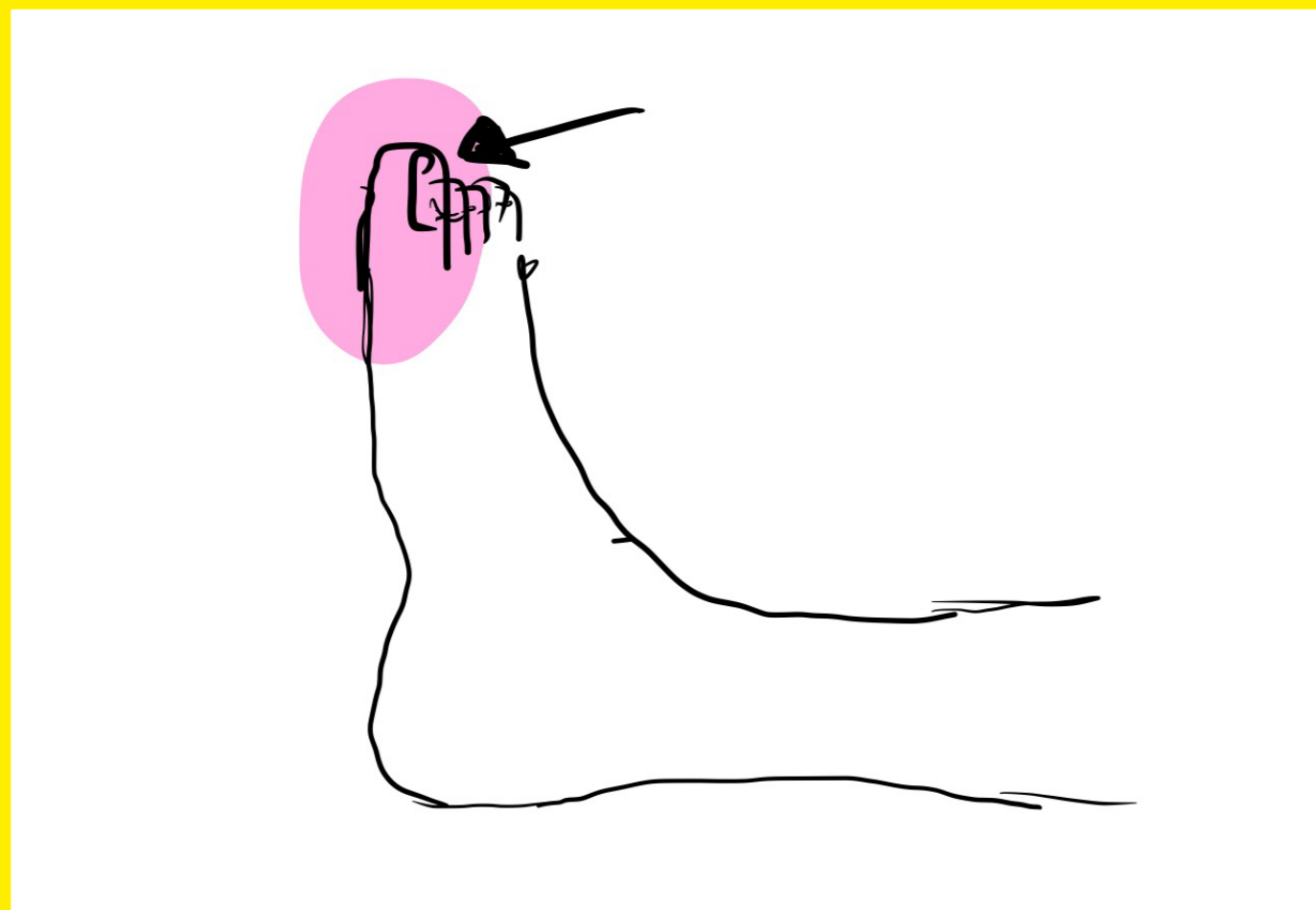
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



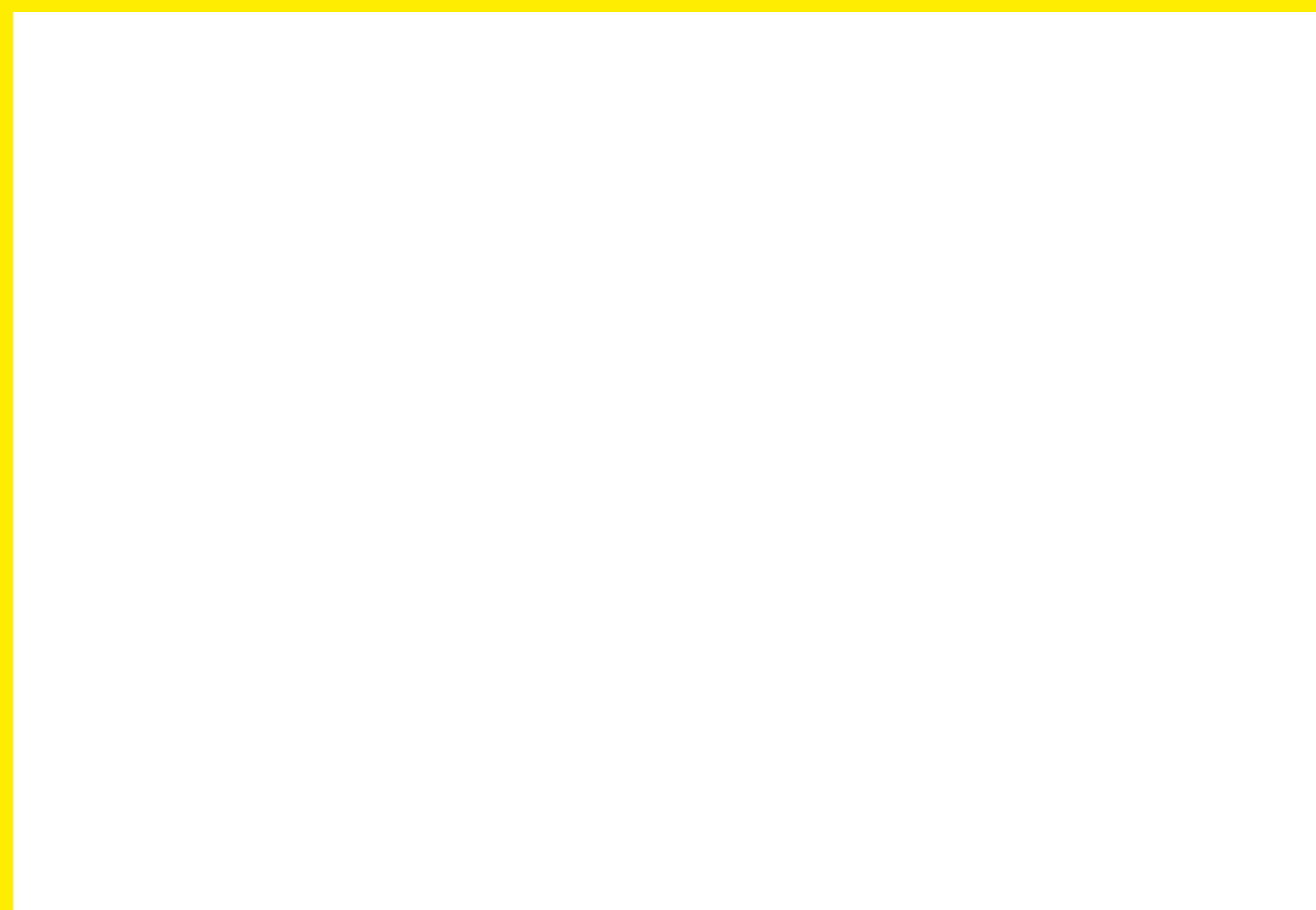
01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



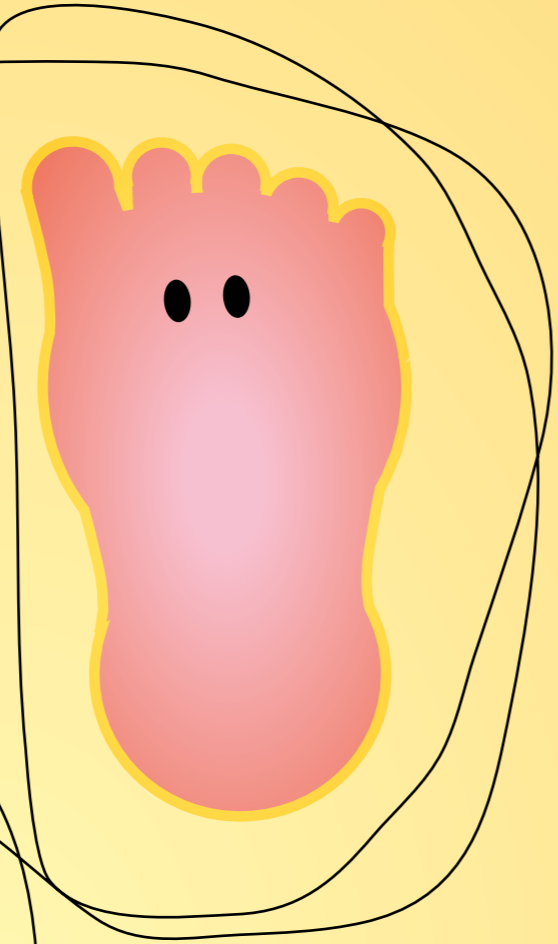
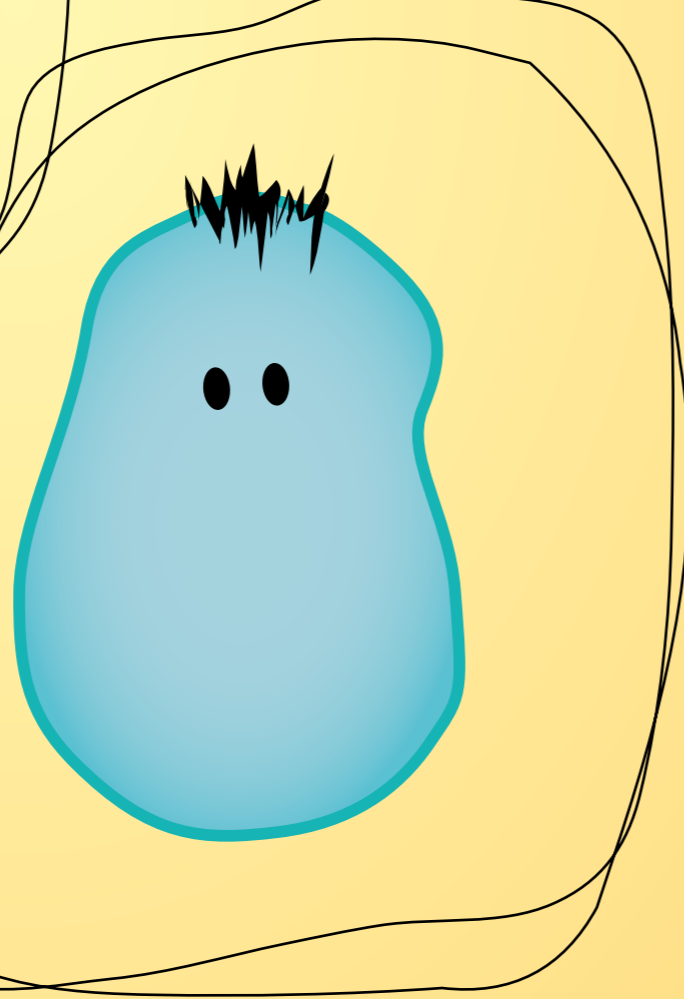
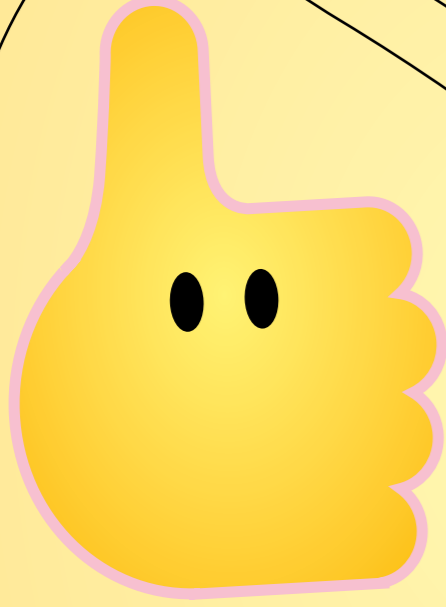
01:03 WAS HAST DU, WAS ICH NICHT HABE? / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE



01:04 DAS RENNEN UM DIE KÖRPERTEILE / KÖRPER+ENTWICKLUNG → BILDKARTE

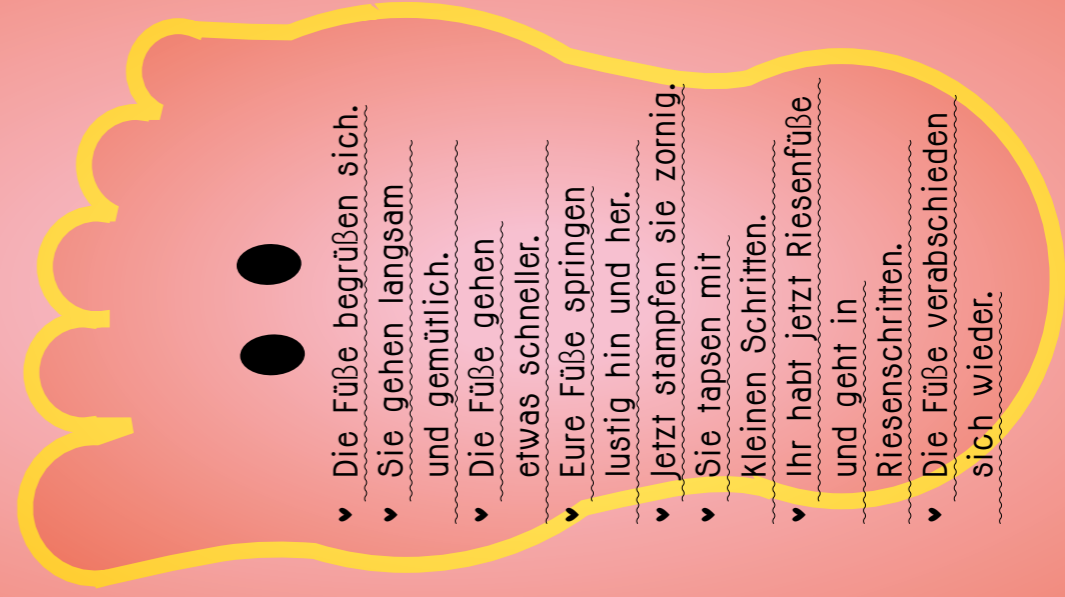


GUTEN TAG
LIEBER FUSS,
LIEBE HAND
UND LIEBER
RÜCKEN



LEGT EUCH BEIDE
MIT DEM RÜCKEN AUF
DEN BODEN, SODASS
SICH EURE FUSSSOHLEN
BERÜHREN.

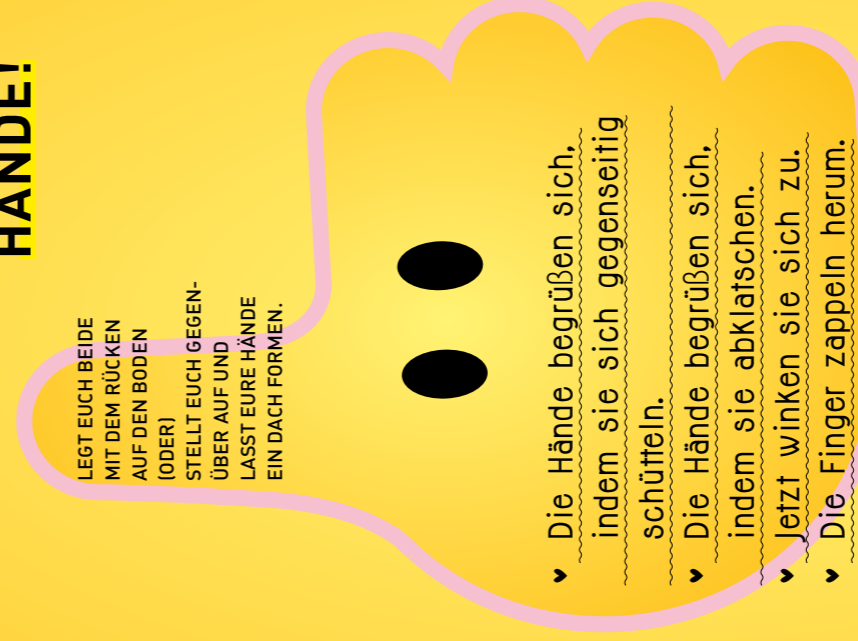
FÜSSE!



- Die Füße begrüßen sich.
- Sie gehen langsam und gemütlich.
- Die Füße gehen etwas schneller.
- Eure Füße springen lustig hin und her.
- Jetzt stampfen sie zornig.
- Sie tapsen mit kleinen Schritten.
- Ihr habt jetzt Riesenfüße und geht in Riesenschritten.
- Die Füße verabschieden sich wieder.

LEGT EUCH BEIDE
MIT DEM RÜCKEN
AUF DEN BODEN
(ODER)
STELLT EUCH GEGEN-
ÜBER AUF UND
LASST EURE HÄNDE
EIN DACH FORMEN.

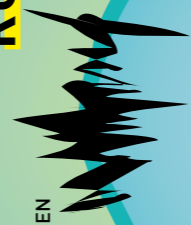
HÄNDE!



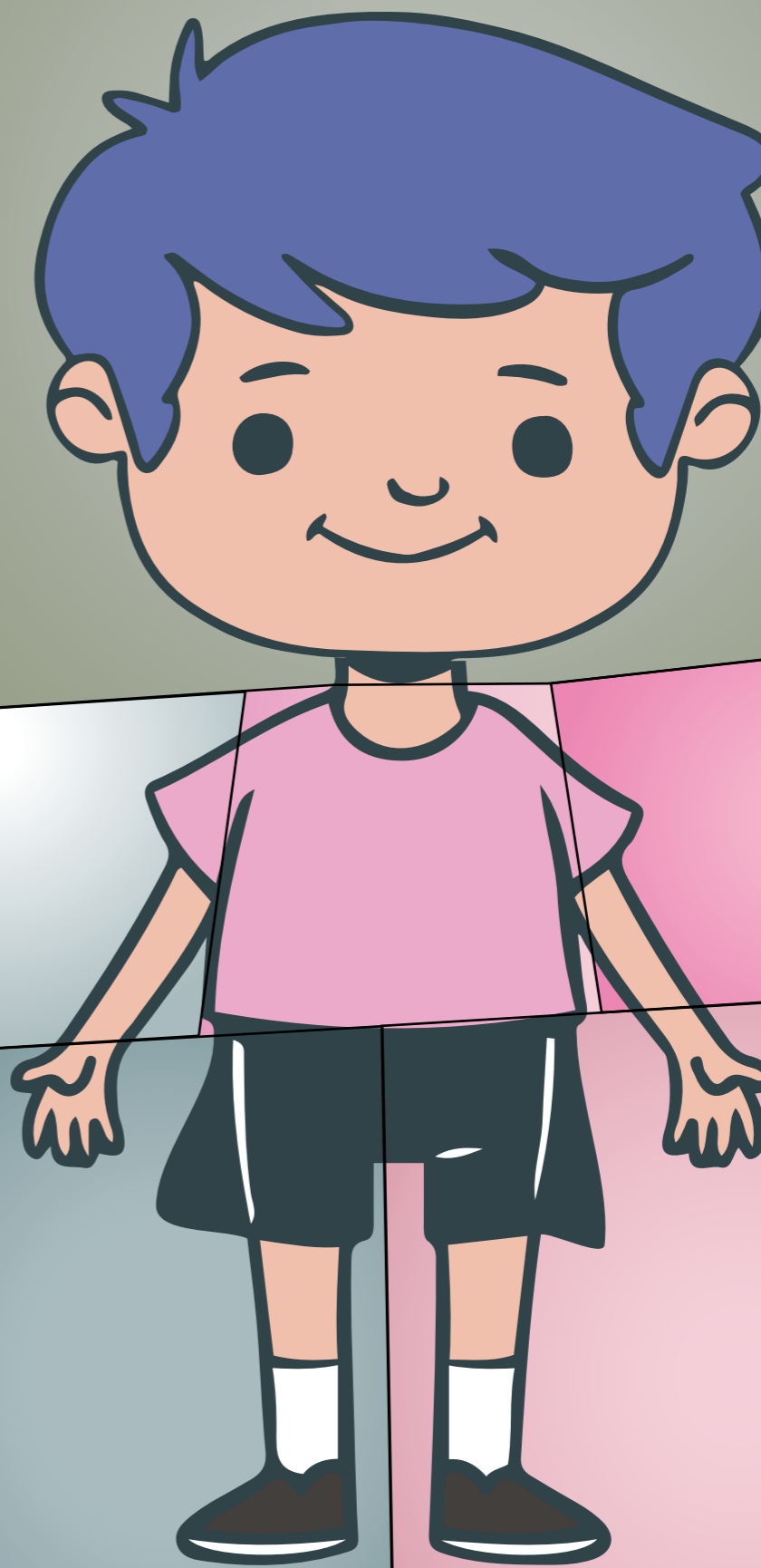
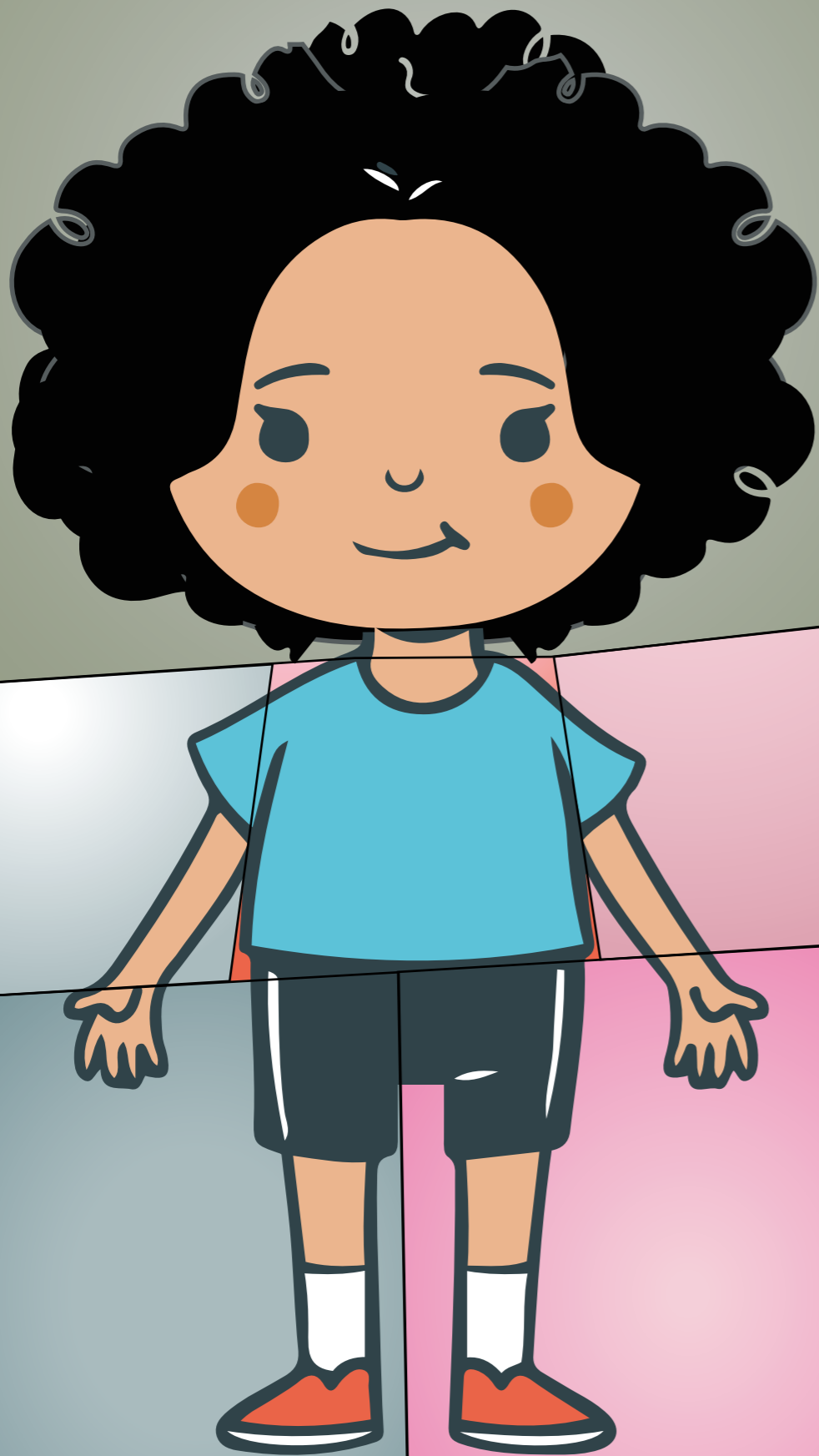
- Die Hände begrüßen sich, indem sie sich gegenseitig schütteln.
- Die Hände begrüßen sich, indem sie abklatschen.
- Jetzt winken sie sich zu.
- Die Finger zappeln herum.
- Ihr findet es toll und es gibt Applaus.
- Eure Hände sind stark und drücken sich ganz fest.
- Weil ihr euch so gerne mögt, streicheln sich eure Hände.
- Die Hände verabschieden sich wieder.

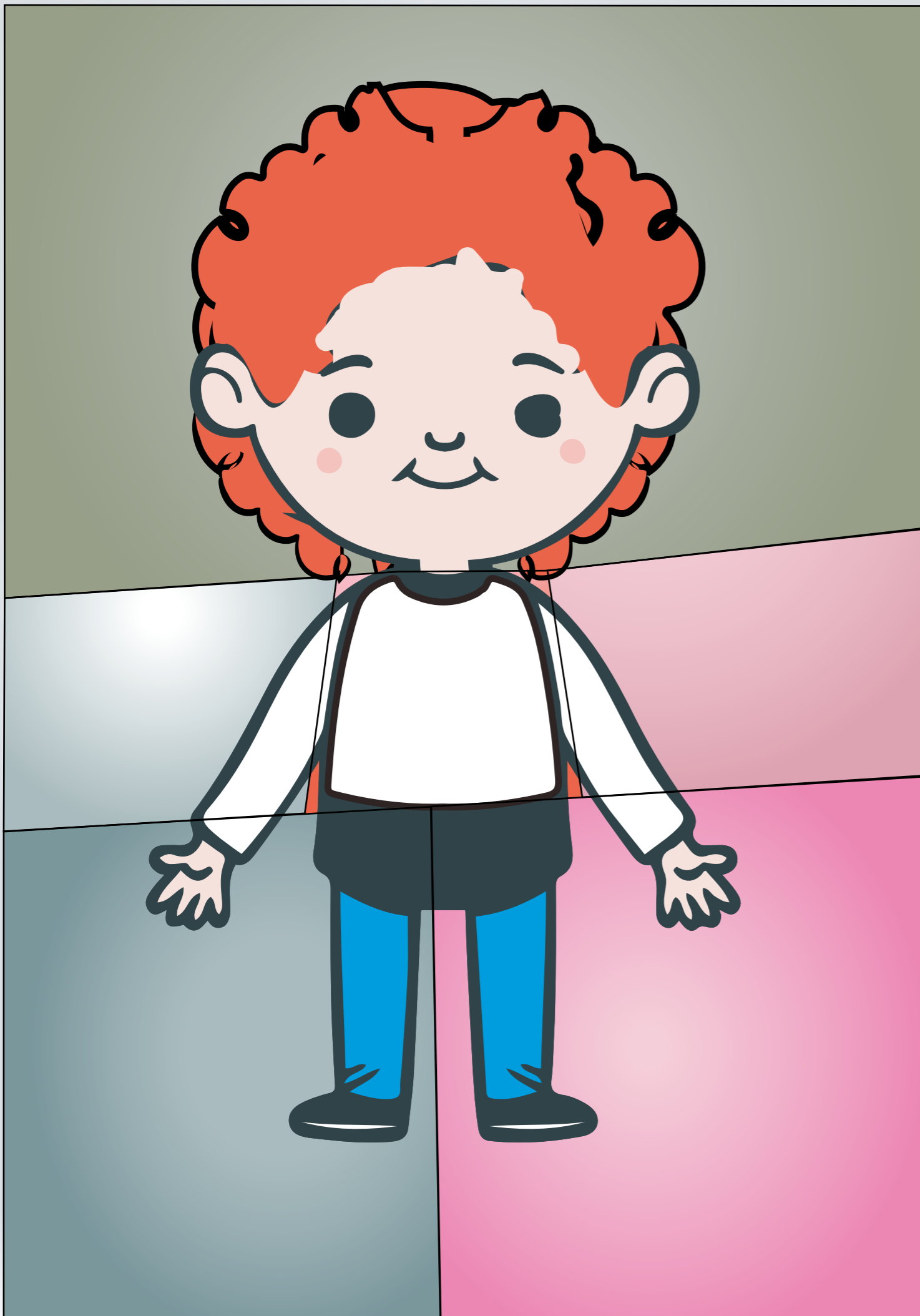
STELLT EUCH RÜCKEN
AN RÜCKEN HIN,
DIE HÄNDE BERÜHREN
SICH NICHT.

RÜCKEN!



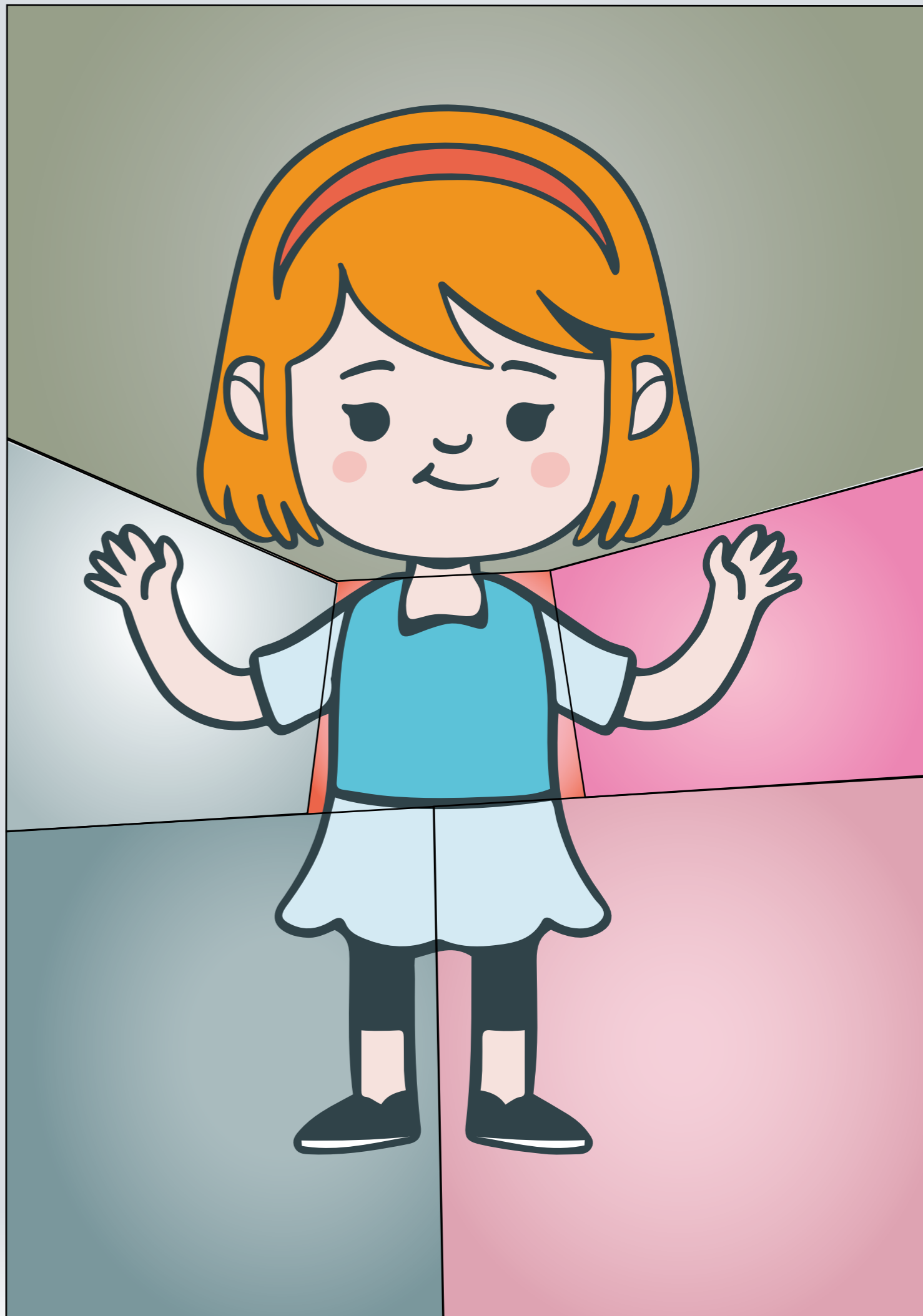
- Eure Köpfe berühren sich vorsichtig und kreisen etwas rundherum.
- Eure Rücken begrüßen sich vorsichtig und wackeln ein bisschen.
- Jetzt wackeln sie stärker herum.
- Stell dir vor, der oder die andere ist ein Baum und du kratzt deinen Rücken an ihm oder ihr.
- Setzt euch gemeinsam – Rücken an Rücken – auf den Boden und steht wieder auf.
- Versucht den anderen oder die andere wegzudrücken – lass dich selber aber nicht wegdücken.
- Geht so weit wie möglich auseinander, ihr sollt aber den anderen Rücken noch spüren.
- Berührt eure Rücken so breit wie möglich.
- Verabschiedet euch gegenseitig mit euren Rücken.





— = SCHNITTKANTE

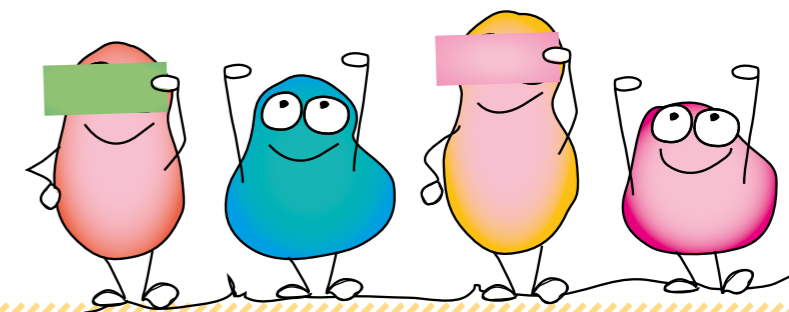
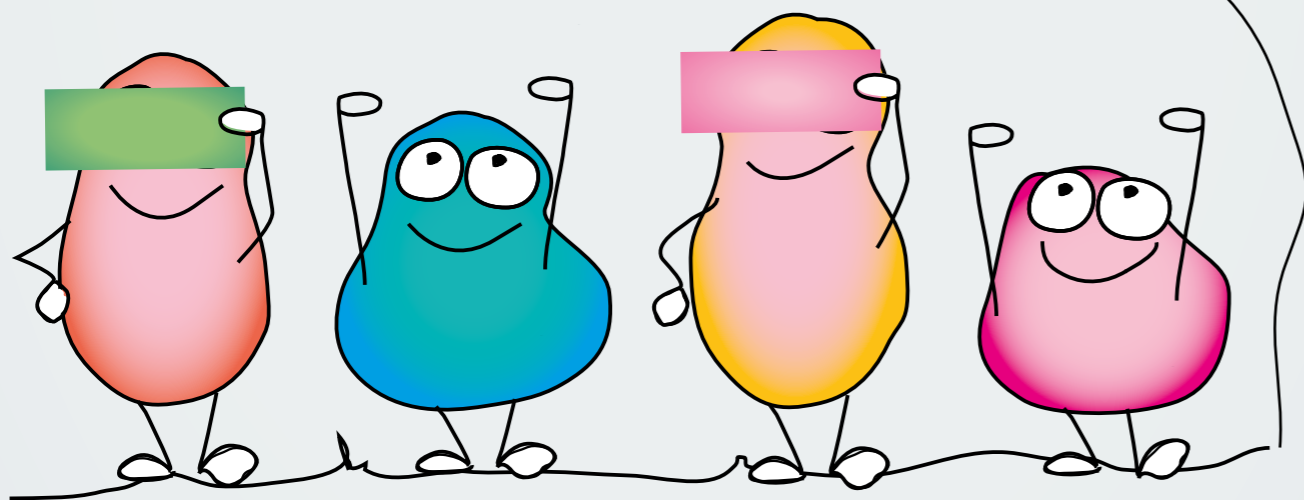
- - - = FALZKANTE



— = SCHNITTKANTE

- - - = FALZKANTE

DAS KÖRPER- TEILE- MEMORY



**MACH FOLGENDE
BEWEGUNGEN EINMAL KURZ
UND NOCH EINMAL
WENN ICH ES SAGE:**



- ✓ Hebe die rechte/linke Hand.
- ✓ Winkle das rechte/linke Bein ab.
- ✓ Winke mit rechts/links.
- ✓ Kreise mit den Hüften.
- ✓ Stampfe mit rechts/links.
- ✓ Klatsche in die Hände.
- ✓ Nicke mit dem Kopf.
- ✓ Schüttele den Kopf.
- ✓ Patsche auf die Knie.
- ✓ Hebe beide Arme.
- ✓ Kreise mit dem rechten/linken Arm.
- ✓ Reibe deine Ohren.
- ✓ Verdecke deine Augen.

WIR BACKEN UNS

ACHTUNG!!

Kinder können an
Allergien oder
Intoleranzen leiden!

LEBKUCHEN GRUND- MENGE! 😊

- ✓ 650g Mehl
- ✓ 500g Rohrzucker
- ✓ 150g Honig
- ✓ 4 Eier
- ✓ 1 EL Zimt
- ✓ 1 TL Natron
- ✓ 1 Prise Salz

GEMEINSAM BACKEN UND ETWAS ENTSTEHEN LASSEN! Dazu brachen wir Figuren-Keksausstecher oder wir formen uns selbst eine Figur. Anschließend die Kekse mit Ei bestreichen und alle Körperteile mithilfe von Backzutaten (Nüsse, Perlen, Lebensmittelfarben etc.) genauer darstellen und dekorieren!

GUTES GELINGEN !!

Bei 180° Ober-/Unterhitze
ca. 10 Minuten backen

WIR BACKEN UNS

ACHTUNG!!

Kinder können an
Allergien oder
Intoleranzen leiden!

MÜRBTTEIG GRUND- MENGE! 😊

- ✓ 300g Mehl
- ✓ 200g Butter oder
Margarine
(zimmerwarm)
- ✓ 100g Zucker
- ✓ 1 Päckchen Vanillezucker
- ✓ 1 Prise Salz

GEMEINSAM BACKEN UND ETWAS ENTSTEHEN LASSEN! Dazu brachen wir Figuren-Keksausstecher oder wir formen uns selbst eine Figur. Anschließend die Kekse mit Ei bestreichen und alle Körperteile mithilfe von Backzutaten (Nüsse, Perlen, Lebensmittelfarben etc.) genauer darstellen und dekorieren!

GUTES GELINGEN !!

Bei 170° Heißluft
ca. 10 Minuten backen

WIR BACKEN UNS

MÜRBEITEIG
GRUND-
MENGE! 😊

- ✓ 300g Mehl
- ✓ 200g Butter oder
Margarine
(zimmerwarm)
- ✓ 100g Zucker
- ✓ 1 Päckchen Vanillezucker
- ✓ 1 Prise Salz

Bei 170° Heißluft
ca. 10 Minuten backen

GEMEINSAM BACKEN UND ETWAS ENTSTEHEN LASSEN! Dazu brachen wir Figuren-Keksausstecher oder wir formen uns selbst eine Figur.

Anschließend die Kekse mit Ei bestreichen und alle Körperteile mithilfe von Backzutaten (Nüsse, Perlen, Lebensmittelfarben etc.) genauer darstellen und dekorieren!

GUTES GELINGEN !!

ACHTUNG!!

Kinder können an Allergien oder Intoleranzen leiden!

WIR BACKEN UNS

LEBKUCHEN
GRUND-
MENGE! 😊

- ✓ 650g Mehl
- ✓ 500g Rohrzucker
- ✓ 150g Honig
- ✓ 4 Eier
- ✓ 1 EL Zimt
- ✓ 1 TL Natron
- ✓ 1 Prise Salz

Bei 180° Ober-/Unterhitze
ca. 10 Minuten backen

GEMEINSAM BACKEN UND ETWAS ENTSTEHEN LASSEN! Dazu brachen wir Figuren-Keksausstecher oder wir formen uns selbst eine Figur.

Anschließend die Kekse mit Ei bestreichen und alle Körperteile mithilfe von Backzutaten (Nüsse, Perlen, Lebensmittelfarben etc.) genauer darstellen und dekorieren!

GUTES GELINGEN !!

ACHTUNG!!

Kinder können an Allergien oder Intoleranzen leiden!



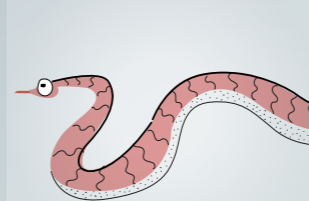
TIERE: Freepik.com | Illustrationen wurden mit Ressourcen von Freepik.com erstellt.

DU BIST



EIN VOGEL,
DER AM HIMMEL
SEINE KREISE ZIEHT.

DU BIST



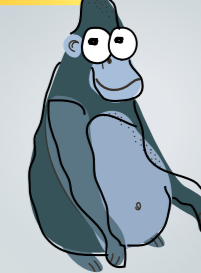
EINE SCHLANGE,
DIE SICH LEISE AM
BODEN SCHLÄNGELT
UND ZISCHT.

DU BIST



EIN KLEINES
ÄFFCHEN,
DAS LUSTIG
HERUMSPRINGT.

DU BIST



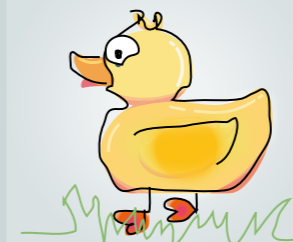
EIN GORILLA,
DER HERUMSTAPFT,
SICH AUF DIE BRUST
KLOPFT UND AFFEN-
LAUTE MACHT.

DU BIST



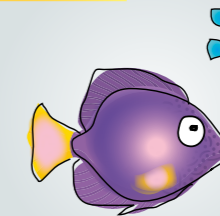
EIN FROSCH,
DER AUF DER
WIESE HERUMHÜPFT.

DU BIST



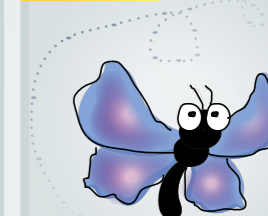
EINE ENTE,
DIE DURCH
DAS HOHE GRAS
WATSCHELT.

DU BIST



EIN FISCH,
DER RUHIG
DURCH DAS MEER
SCHWIMMT.

DU BIST



EIN FEDERLEICHTER
SCHMETTERLING,
DER DURCH DIE LUFT
FLATTERT.

DU BIST



EIN LÖWE,
DER KÖNIG DER
TIERE, DER STOLZ
BRÜLLT.

DU BIST



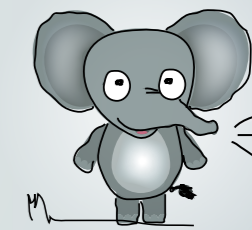
EINE SCHMUSEKAT-
ZE, DIE SICH ANDERE
KATZEN ZUM
KUSCHELN SUCHT.

DU BIST



EIN HUND,
DER FREUNDLICH
ANDERE HUNDE
BEGRÜSST ...
ERFREUT BELLT.

DU BIST



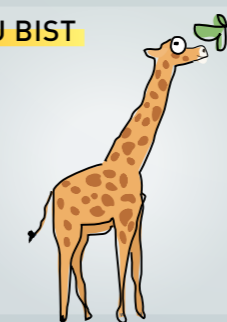
EIN ELEFANT,
DER FRÖHLICH
HERUMTROMPETET.

DU BIST



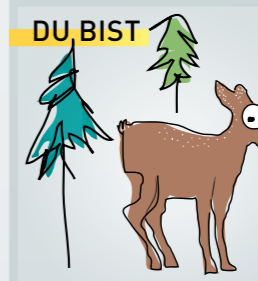
EIN FUCHS,
DER GANZ LEISE
HERUMSCHLEICHT.

DU BIST



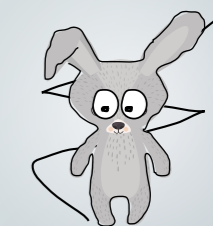
EINE GIRAFFE,
DIE BLÄTTER VON
HOHEN BÄUMEN
FRISST.

DU BIST



EIN REH,
DAS ELEGANT UND
LEICHTFÜSSIG
DURCH DEN WALD
LÄUFT.

DU BIST



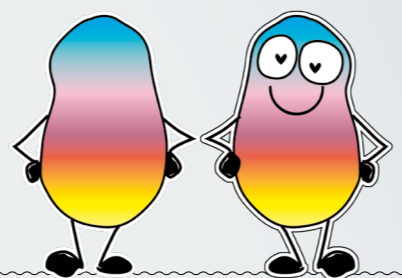
EIN HASE,
DER HÜPFT UND
HAKEN SCHLÄGT.

TIERE: Freepik.com | Illustrationen wurden mit Ressourcen von Freepik.com erstellt.

HALLOOO,
ICH BIN
BOHNITU!

NÄH- BZW. BASTELANLEITUNG FINGERPUPPE ,PAPIER'-BOHNITU!

01→ FINGERPUPPE BOHNITU ausdrucken.
Entweder auf etwas stärkerem Papier
oder den Ausdruck auf biegsamen Karton
aufkleben (gibt mehr Stabilität).



02→ Ausdruck BOHNITU **falten – orange, gestrichelte Linie.**
Anschließend der schwarzen Linien entlang (Vorderansicht)
mit Schere oder Stanleymesser ausschneiden.

03.A→ KLEBEVERSION: Vorder- und Rück-
ansicht der FINGERPUPPE BOHNITU seitlich
**zusammenkleben – in etwa wie die gelb
markierte Fläche.**



ODER

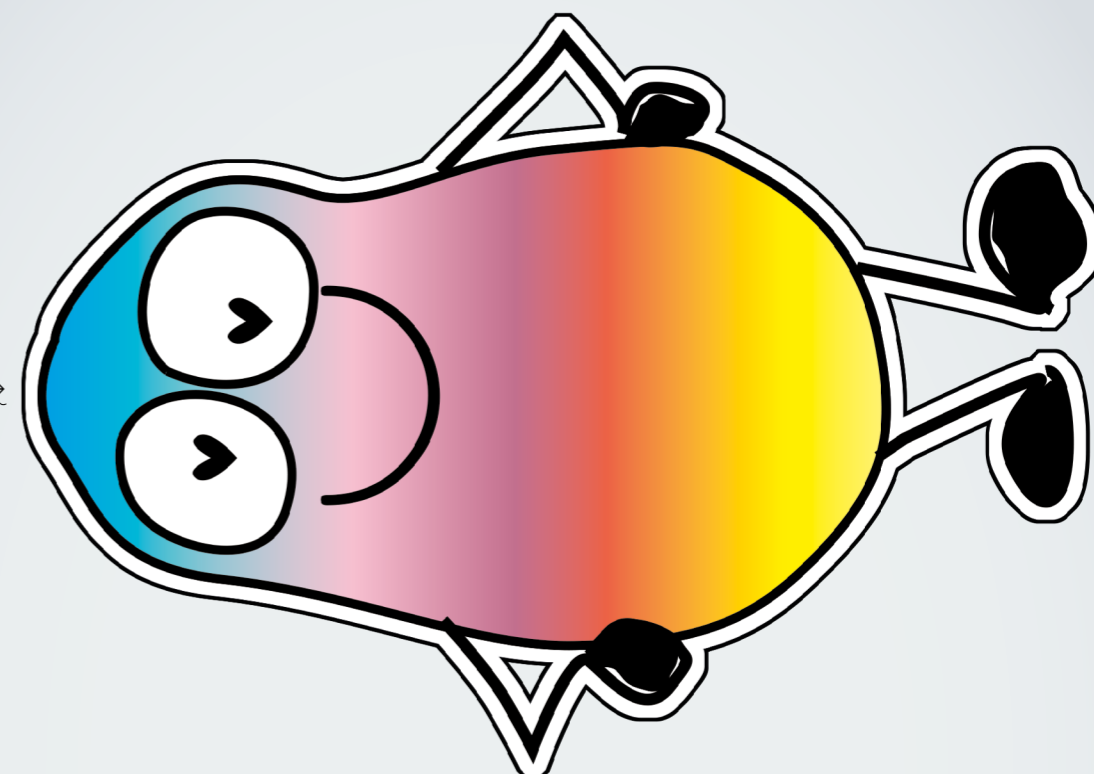
03.B→ NÄHEN: Vorder- und Rückansicht der
FINGERPUPPE BOHNITU seitlich **nähen – unser
Tipp: in etwa der grünen Linie entlang.**



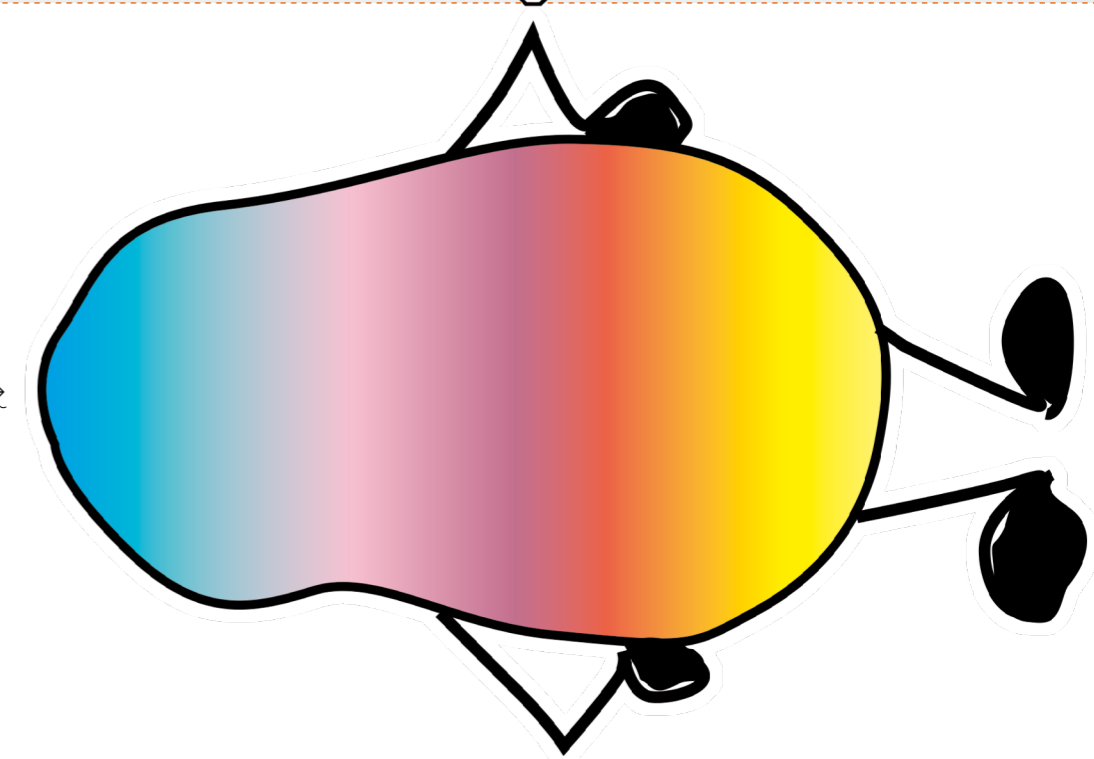
04→ ET VOILÀ!
Fertig ist unser BOHNITU!

FINGERPUPPE BOHNITU

BOHNITU:
VORDER-
ANSICHT →



BOHNITU:
RÜCK-
ANSICHT →



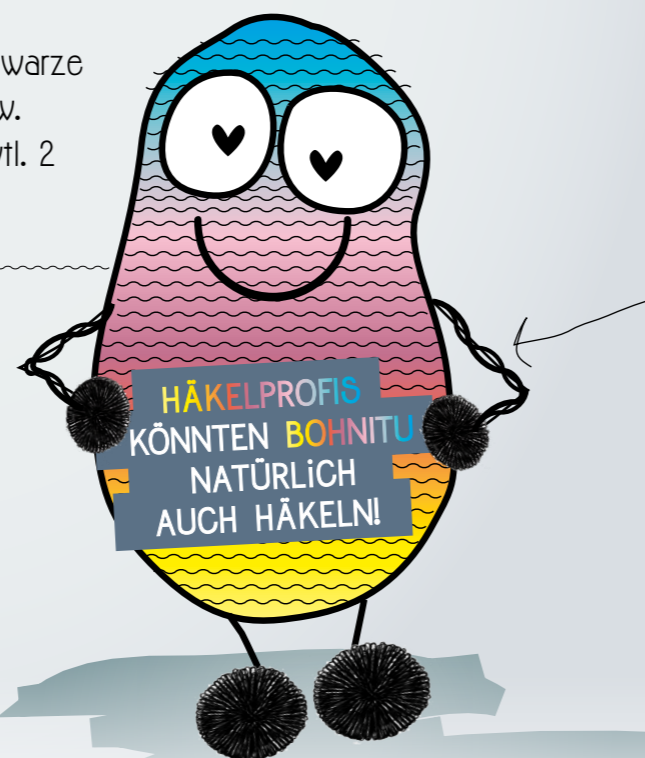
HALLOOO,
ICH BIN
BOHNITU!



NÄHANLEITUNG BOHNITU ALS STOFFPUPPE ZUM KUSCHELN UND ANGREIFEN!

WAS IHR AN MATERIAL SO BRAUCHT:

- :: **KÖRPER:** Stoff nach Wahl: bunt oder zwei verschiedene Stoffe oder auch ganz anders ;))
- :: **AUGEN:** weißer Bastelfilz bzw. Stoff, schwarze Stoffmalfarbe, Kleber (z.B.: Vliesofix)
- :: **MUND:** entweder: schwarzer Bastelfilz bzw. Stoff, Kleber (z.B.: Vliesofix) oder: schwarze Stoffmalfarbe
- :: **ARME/BEINE:** schwarze Wolle, Häkelnadel, evtl. gut biegsamer Draht (z.B.: Blumendraht)
- :: **HÄNDE/FÜSSE:** Bommeln/Pompons entweder selber basteln, DIY: schwarze oder bunte Wolle und Papier- bzw. Kartonkreise zum umwickeln (evtl. 2 Größen: Füße und Hände) oder Bommeln/Pompons kaufen
- :: **STOPFFÜLLWATTE**
- :: **NÄHMASCHINE**
- :: **BASTEL- UND NÄHUTENSILIEN, WIE:** PASSENDES NÄHGARN, SCHERE, NÄHNADEL, STECKNADELN, evtl. SCHNEIDERKREIDE etc.



NUN KANN'S LOSGEHEN ... STOFFPUPPE BOHNITU

- 01→ **KÖRPER BOHNITU:** Schnittmuster ausdrucken oder selber einen BOHNITU-Körper malen. Die Größe könnt ihr natürlich selbst bestimmen. Im Arbeitsmaterial ist BOHNITU auf das Format A4+A3 abgestimmt. Aber das ist natürlich jeder*m selber überlassen, wie groß BOHNITU werden soll.
 - > Stoff auf ‚rechter Seite‘¹⁾ zusammenlegen (für Vorder- und Rückenteil) – bei zwei verschiedenen Stoffen, ebenenfalls ‚rechte Seite‘¹⁾ auf ‚rechte Seite‘¹⁾ legen.
 - > Schnittmuster auf ‚linke Seite‘¹⁾ drauflegen, mit ein paar Stecknadeln fixieren und dem Schnittmuster entlang abzeichnen.
 - > Mit ca. 2cm Stoffzugabe rundherum ausschneiden.

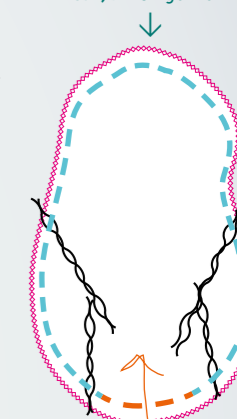
- 02→ **ARME UND BEINE:** Zwei Luftmaschenschlangen für die beiden Arme häkeln und zwei Luftmaschenschlangen für die beiden Beine aus schwarzer Wolle. Länge: wie es euch gefällt.

- 03→ **ARME UND BEINE MIT KÖRPER ZUSAMMENNÄHEN:** Zwischen Vorder- und Rückseite der Körperteile die Luftmaschenschlangen für Arme und Beine einlegen und **zusammennähen**.

Stoffteile endeln, damit sie nicht ausfransen.

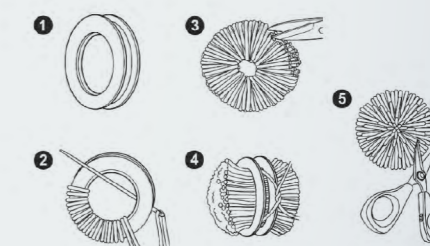
ACHTUNG: Nicht ganz zusammennähen, eine Öffnung lassen (unten oder seitlich). BOHNITU-Körper wenden, mit Stopffüllwatte füllen und danach vollkommen zunähen.

Ansicht: Teile noch auf ‚links‘ gedreht!



- 04→ **HÄNDE UND FÜSSE:** Aus schwarzer oder bunter Wolle Bommeln/Pompons basteln (oder kaufen) und mit Armen und Beinen verknüpfen.

DIY-Video zu Bommeln/Pompons:
<https://www.youtube.com/watch?v=ByxGtZY0ee0>

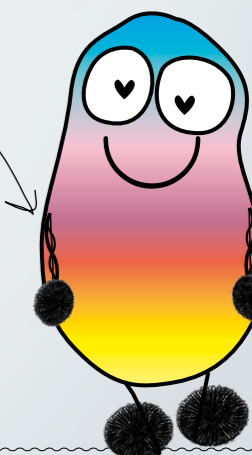


- 05→ **EVTL. ARME UND BEINE ‚STABILISIEREN‘:** Damit Arme und Beine nicht einfach nur herumbaumeln, könnte man einen Draht in die Luftmaschenschlangen einfädeln.

- 06→ **LAST BUT NOT LEAST – AUGEN UND MUND:** **AUGEN:** Aus weißem Bastelfilz/Stoff Augenkreise ausschneiden, mit Stoffmalfarbe die Außenkreise und Herzen malen und ankleben.

MUND: Aus schwarzem Bastelfilz/Stoff Mund-Smiley ausschneiden und ankleben. Oder direkt mit Stoffmalfarbe auf Stoff aufmalen.

- 07→ **ET VOILÀ! Fertig ist unsere BOHNITU-STOFFPUPPE!**



¹⁾ ‚Rechte Seite‘ = Oberseite des Stoffes, also die Seite, auf der sich das Muster befindet.
‚Linke Seite‘ = Unterseite des Stoffes

