

LIEBE
PÄDAGOG*INNEN,
UM ZUM
GEWÜNSCHTEN
ARBEITSMATERIAL
ZU GELANGEN
BITTE ENTWEDER:
DURCHSCROLLEN
ODER
EINFACH AUF
DIE METHODE
KLICKEN.
;))
VIEL SPASS!

Arbeitsmaterial:

METHODE 04:02 → VIER STARKE GEFÜHLE

Arbeitsmaterial:

METHODE 04:03 → DER GLÜCKSBAUM

Arbeitsmaterial:

METHODE 04:04 → DAS MAG ICH, DAS MAG ICH NICHT

Arbeitsmaterial:

METHODE 04:05 → BOHNITU, WIE GEHT ES DIR?

Arbeitsmaterial:

METHODE 04:06 → DAS FARBEN-/GEFÜHLSMONSTER

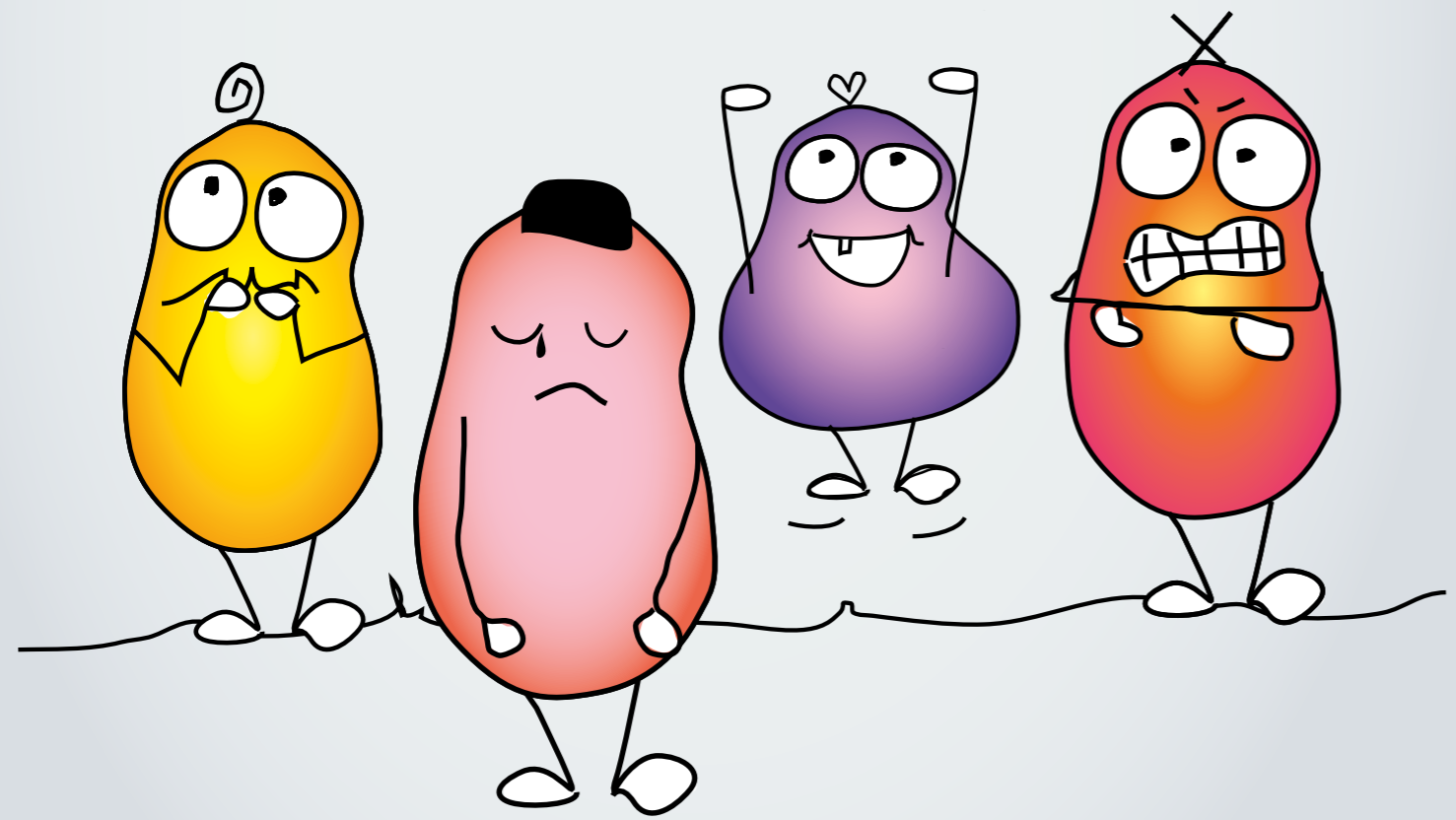
NÄH-/BASTELANLEITUNG FÜR BOHNITU → FINGERPUPPE UND STOFFPUPPE

Als Zentrum für Sexualpädagogik ist uns die genderbewusste Sprache wichtig. Darum verwenden wir – bei theoretischen Texten, Einleitungen etc. – im Methodenheft das Gendersternchen, da diese Texte an die Pädagog*innen gerichtet sind. Um Verwirrungen bei den Kindern vorzubeugen, verzichten wir beim Arbeitsmaterial darauf.

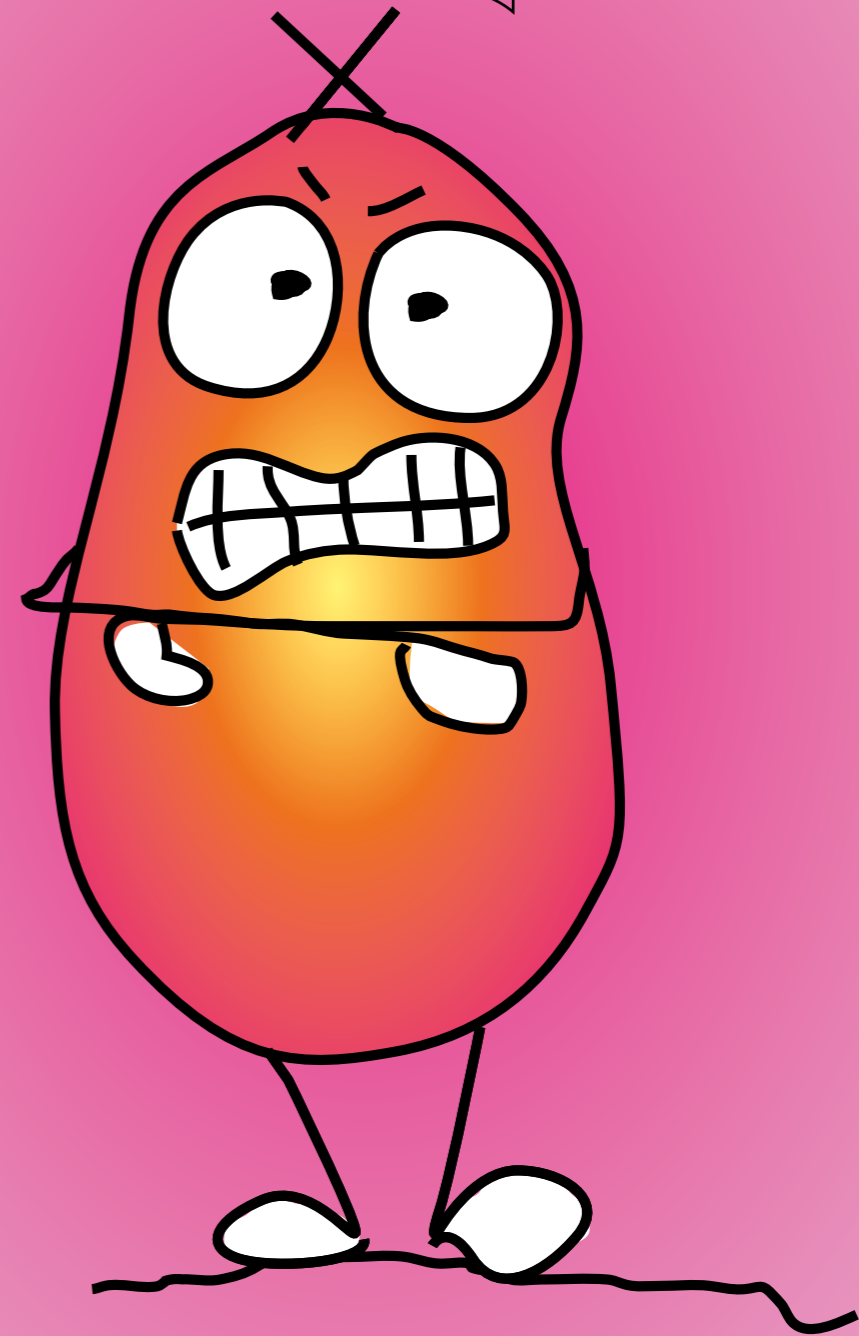
WIR BITTEN UM VERSTÄNDNIS.



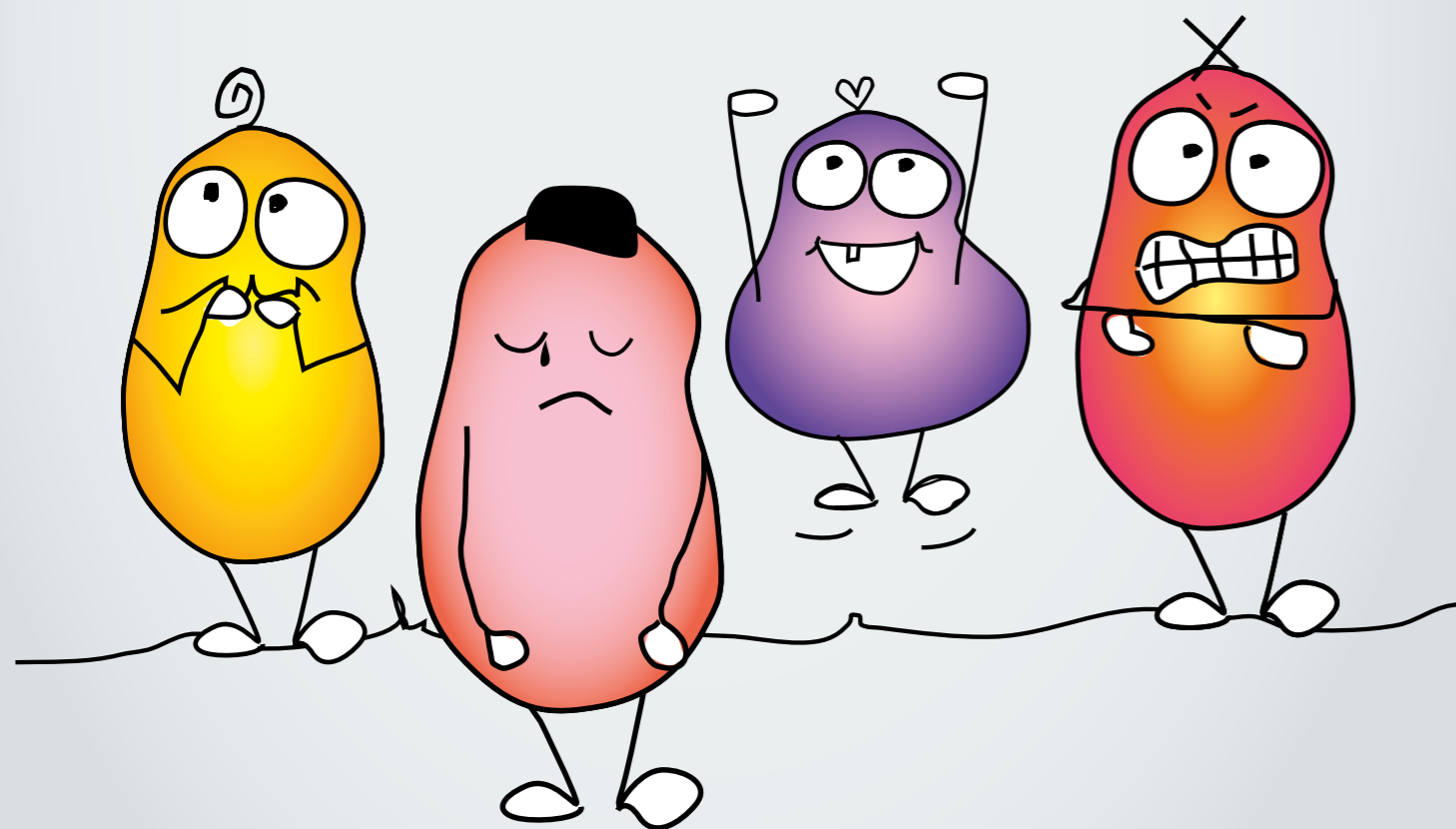
VIER
STARKE
GEFÜHLE



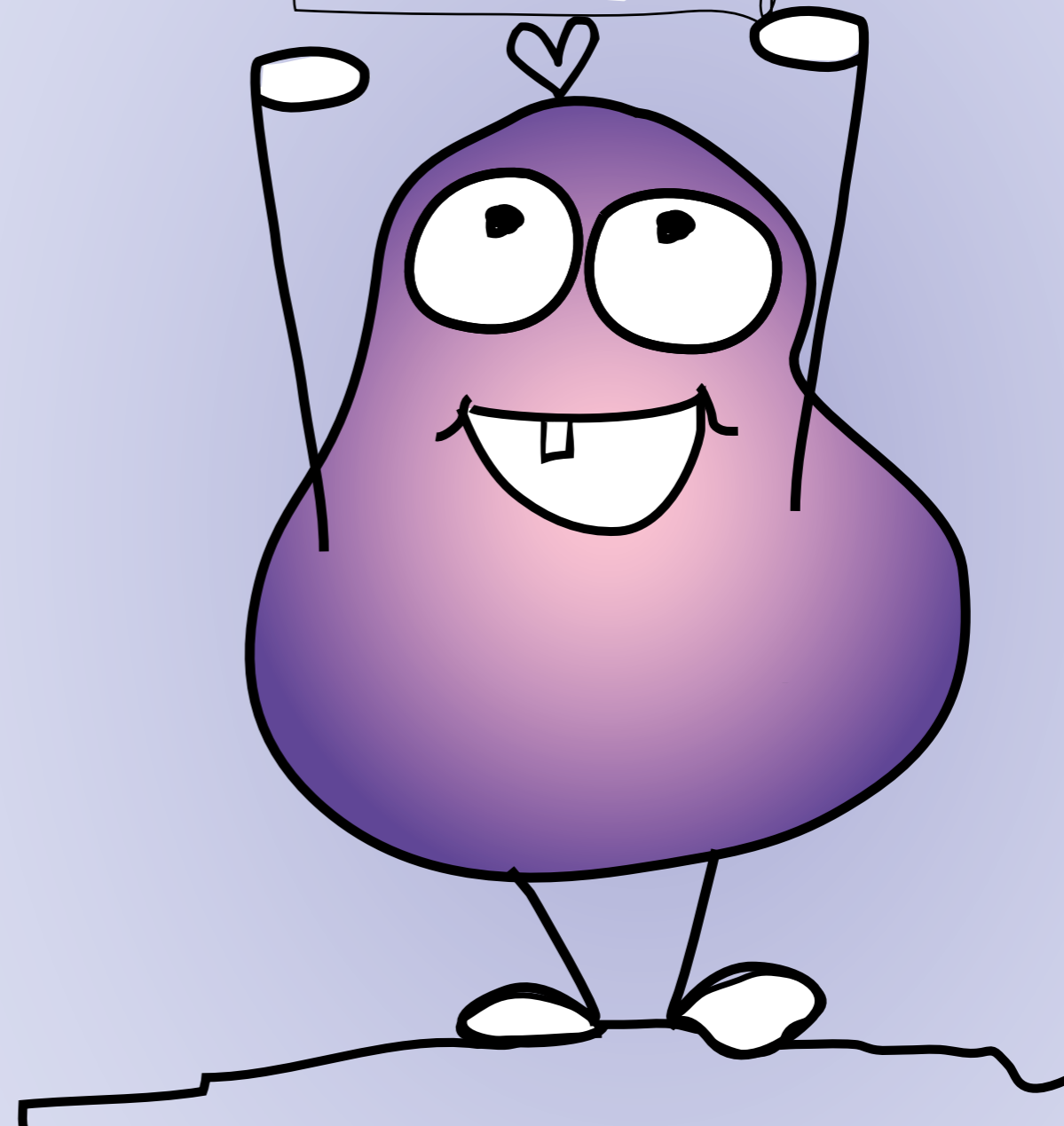
WUT



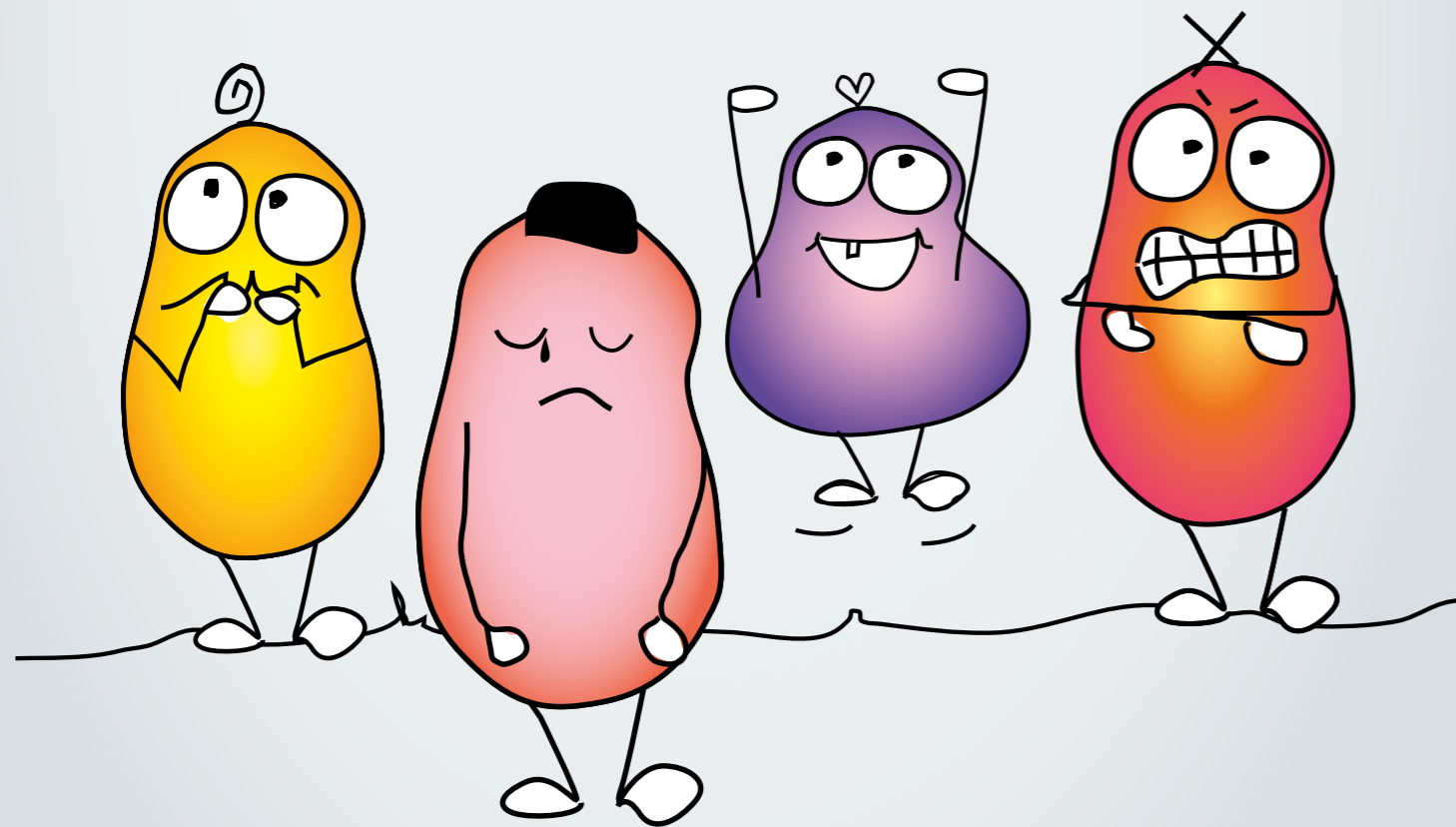
VIER
STARKE
GEFÜHLE



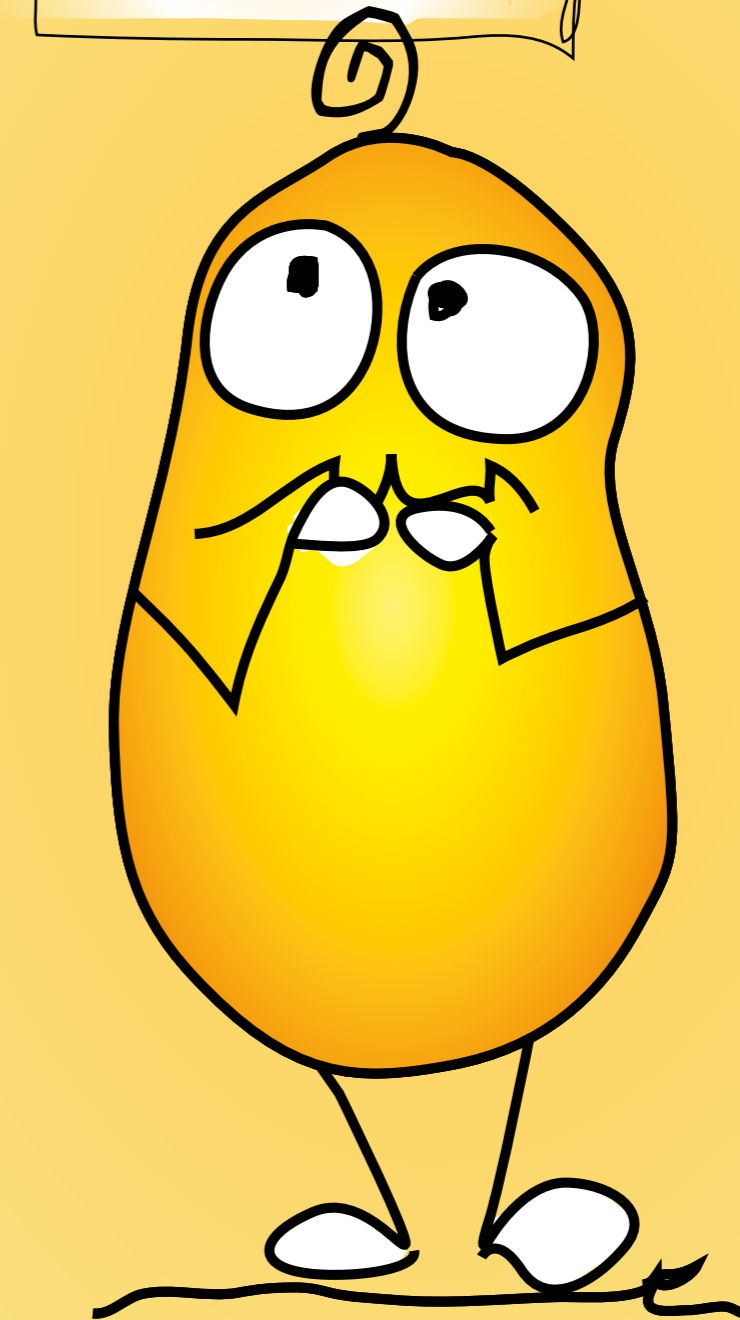
FREUDE



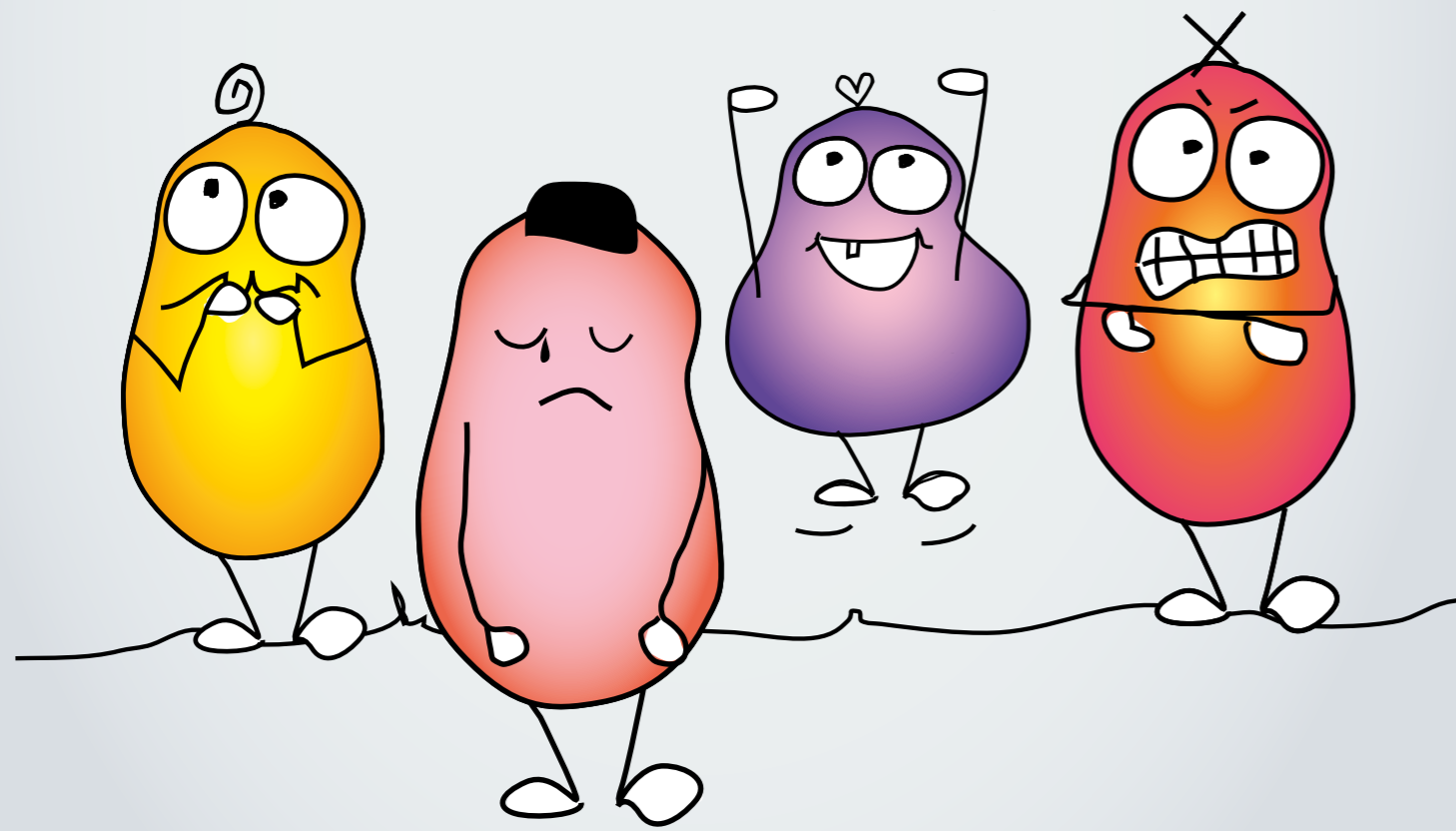
VIER
STARKE
GEFÜHLE



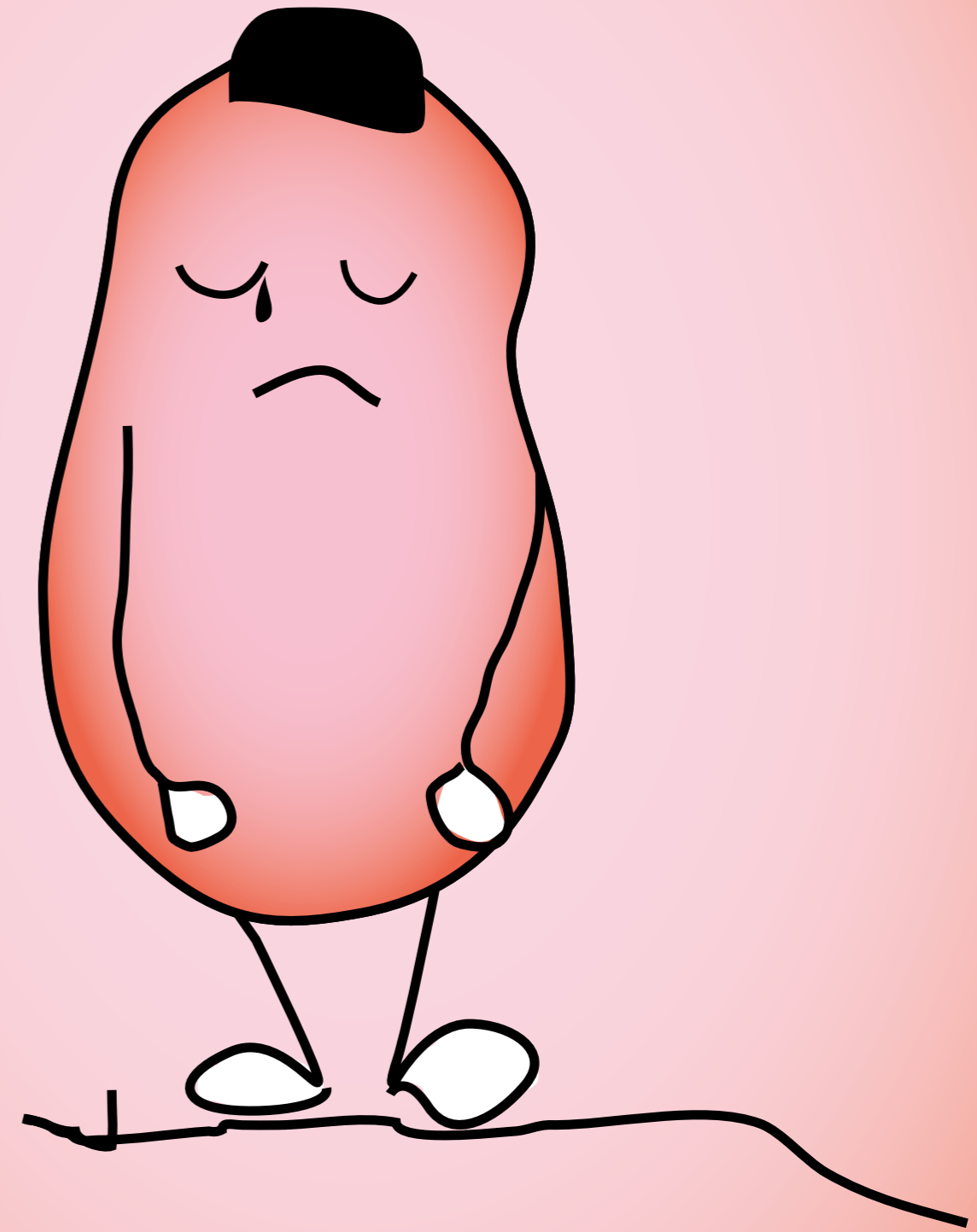
ANGST



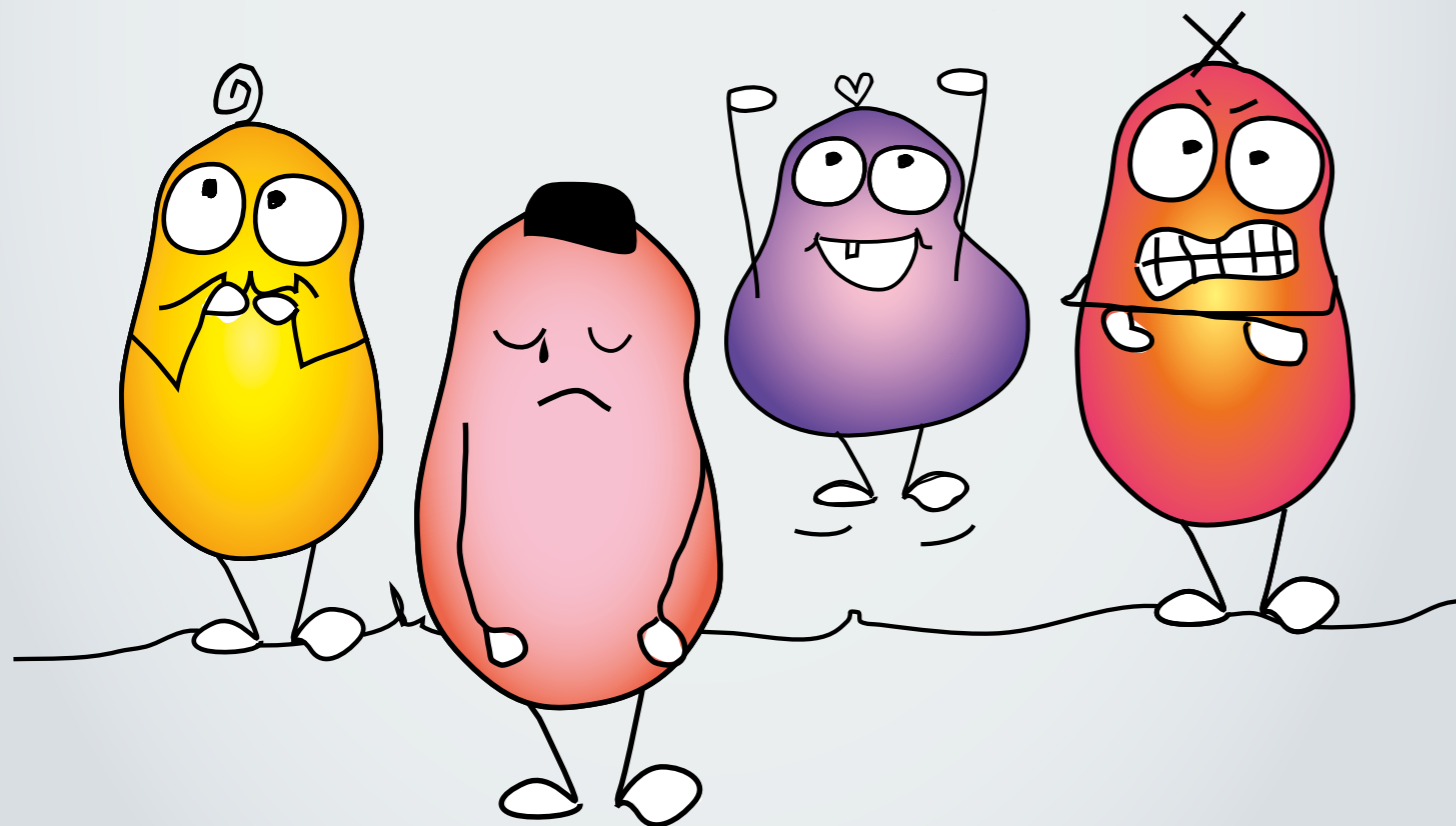
VIER
STARKE
GEFÜHLE



TRAUER



VIER STARKE GEFÜHLE



LISTE VON BEFINDLICHKEITEN !!

Einen Knoten
im Hals haben.

Vor Freude
hüpfen.

Eine Gänsehaut
bekommen.

Vor Wut
explodieren.

Mit dem Fuß
aufstampfen.

Den Kopf
hängen lassen.

Ein Kribbeln im
Bauch haben.

Klappernde
Zähne haben.

Wackelige
Knie haben.

Die Augen
weit aufge-
rissen haben.

Vor Schreck
erstarrt sein.

Die Schultern
hängen lassen.

Weinen.

Stocksteif
sein.

Vor Zorn
schreien.

Sich die
Haare raufen.

Schlotternde
Knie haben.

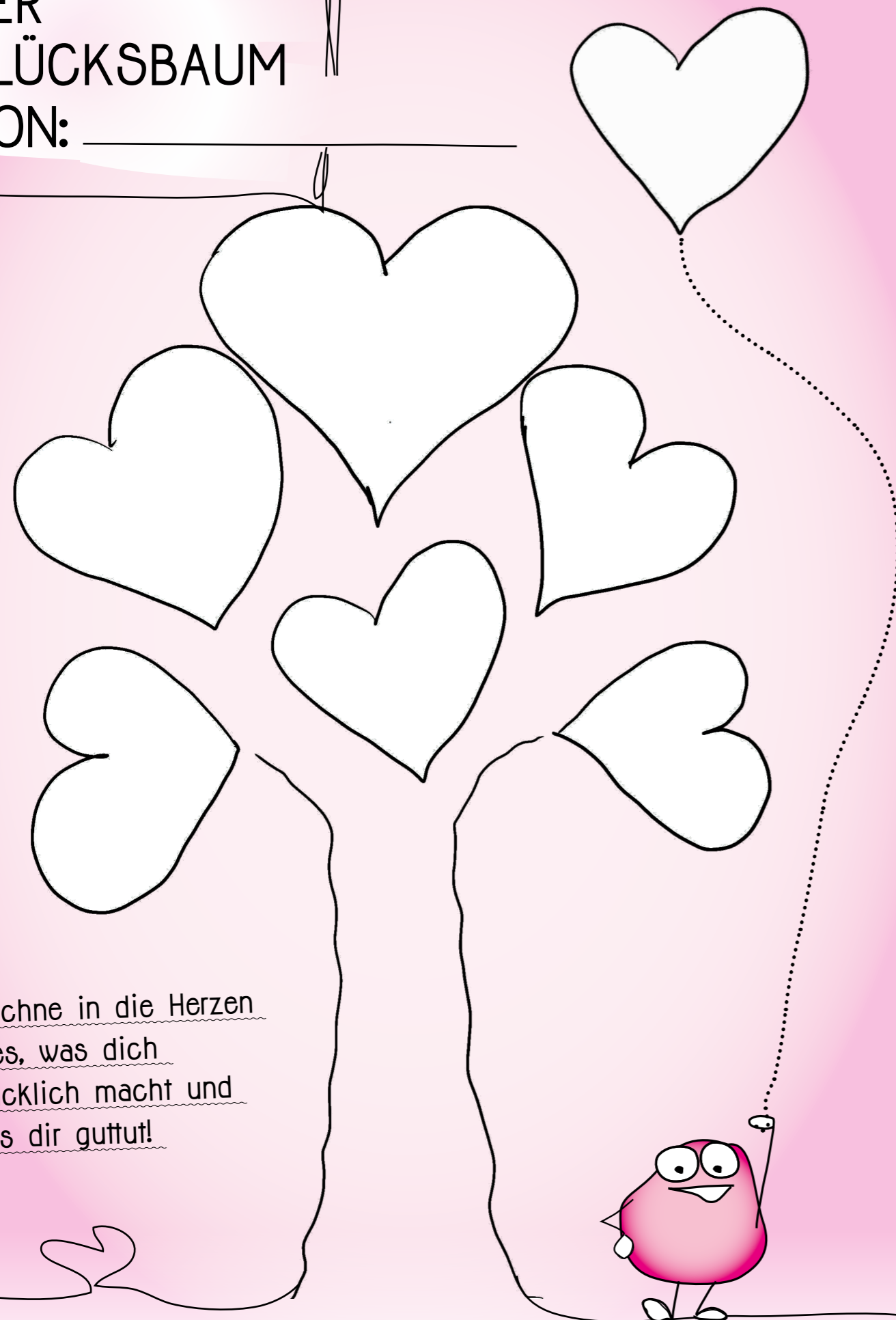
Wild pochendes
Herz haben.

Den Mund
weit aufge-
rissen haben.

Vor Schreck
zusammen-
zucken.

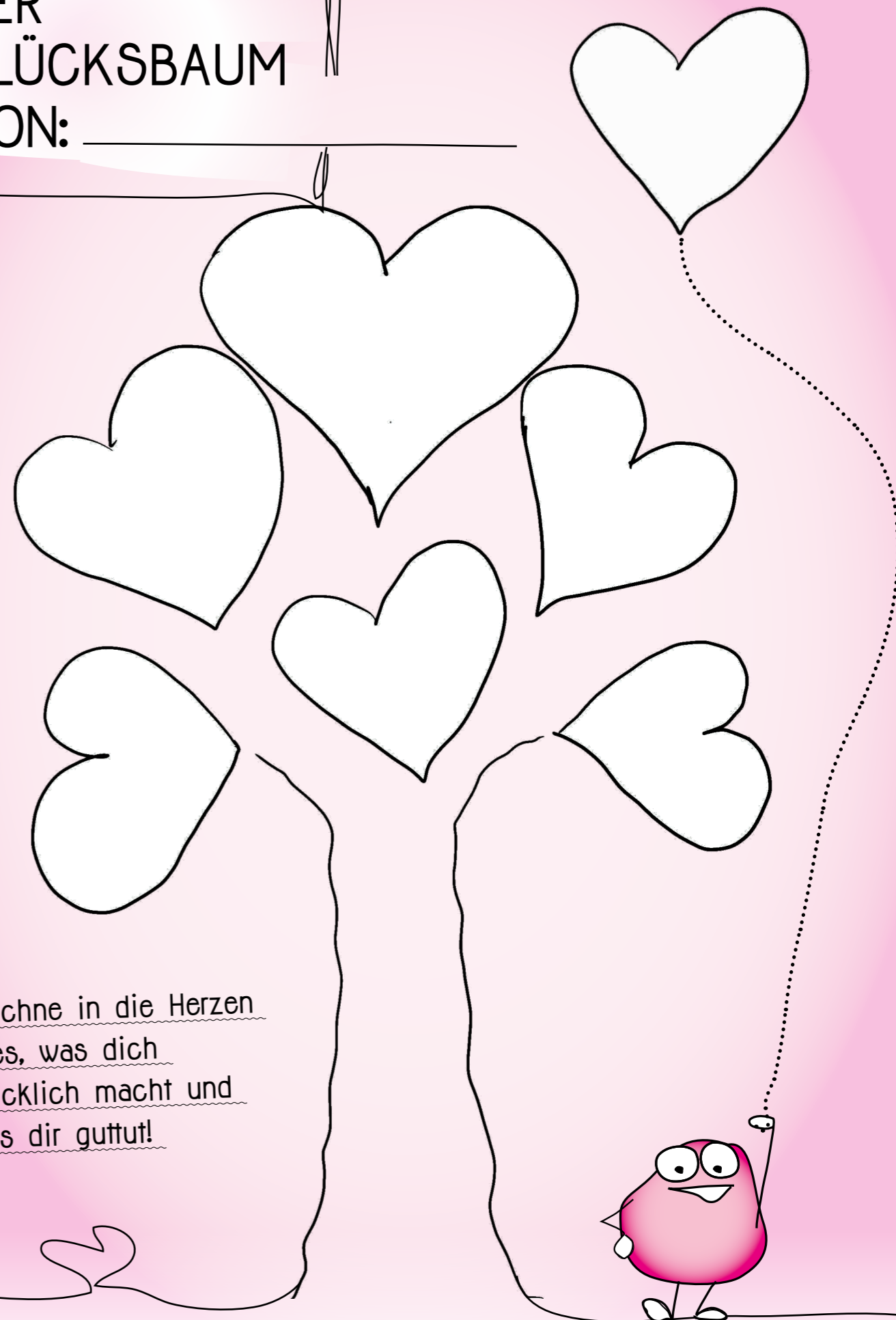
Jemandem
um den Hals
fallen.

DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____



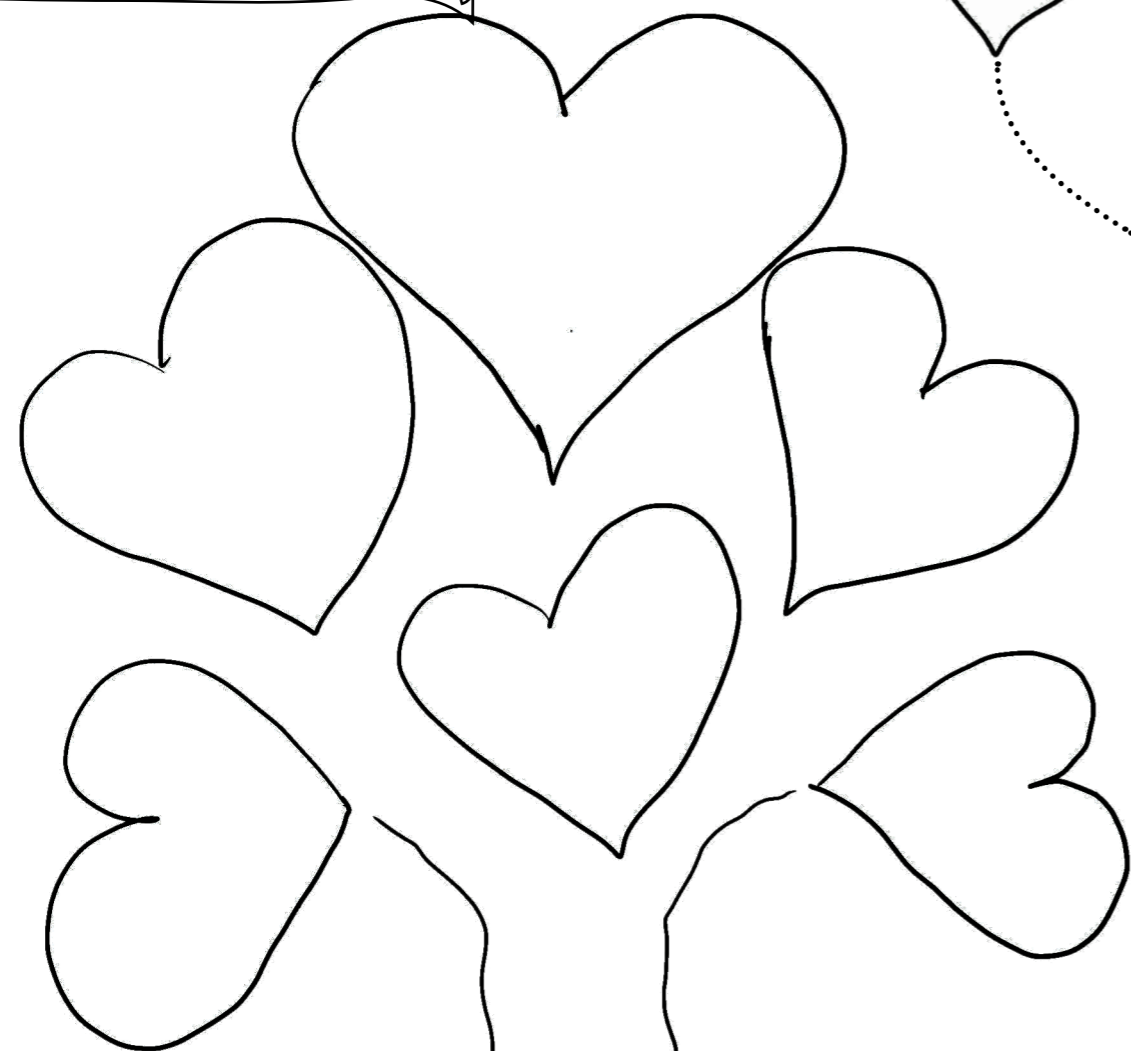
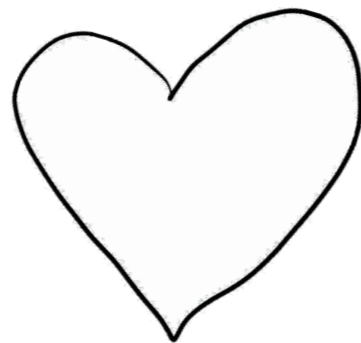
Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!

DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____

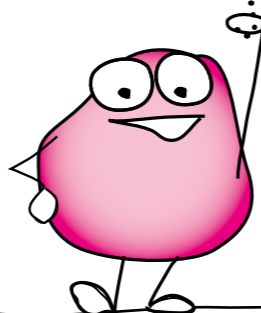


Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!

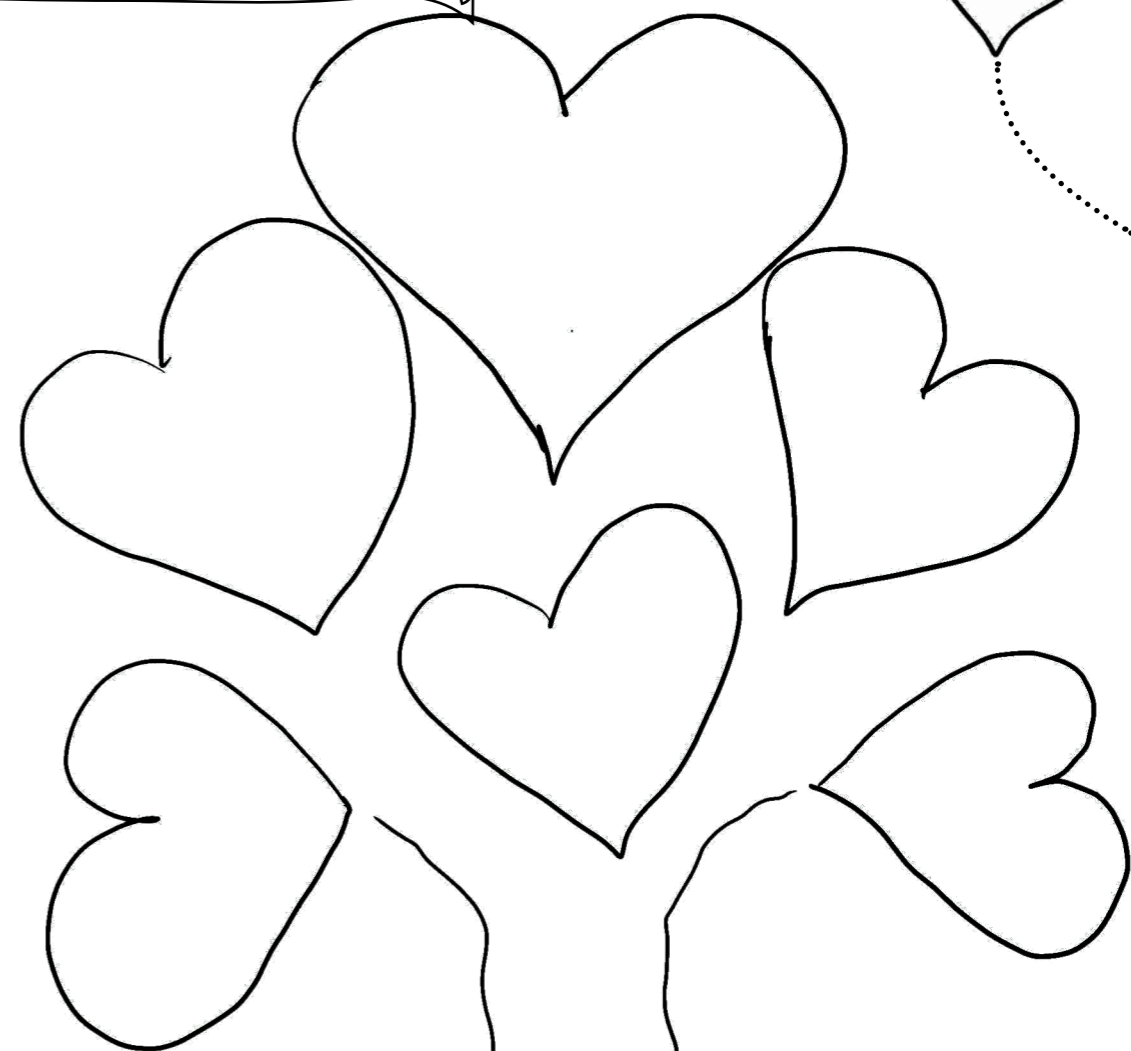
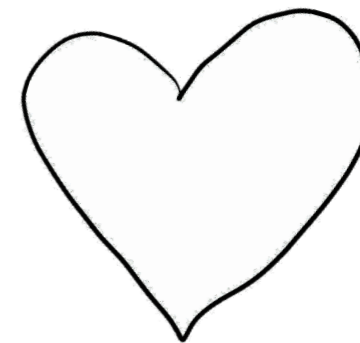
DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____



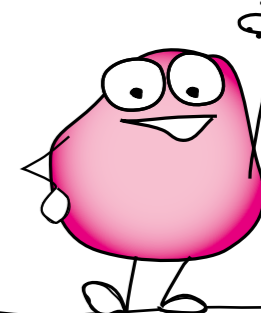
Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!



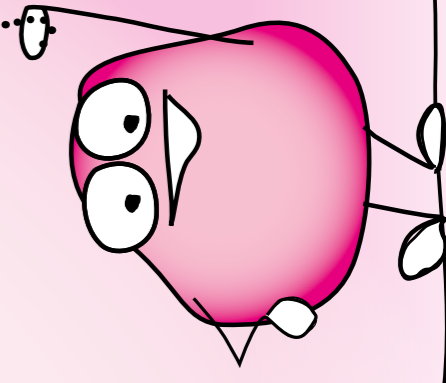
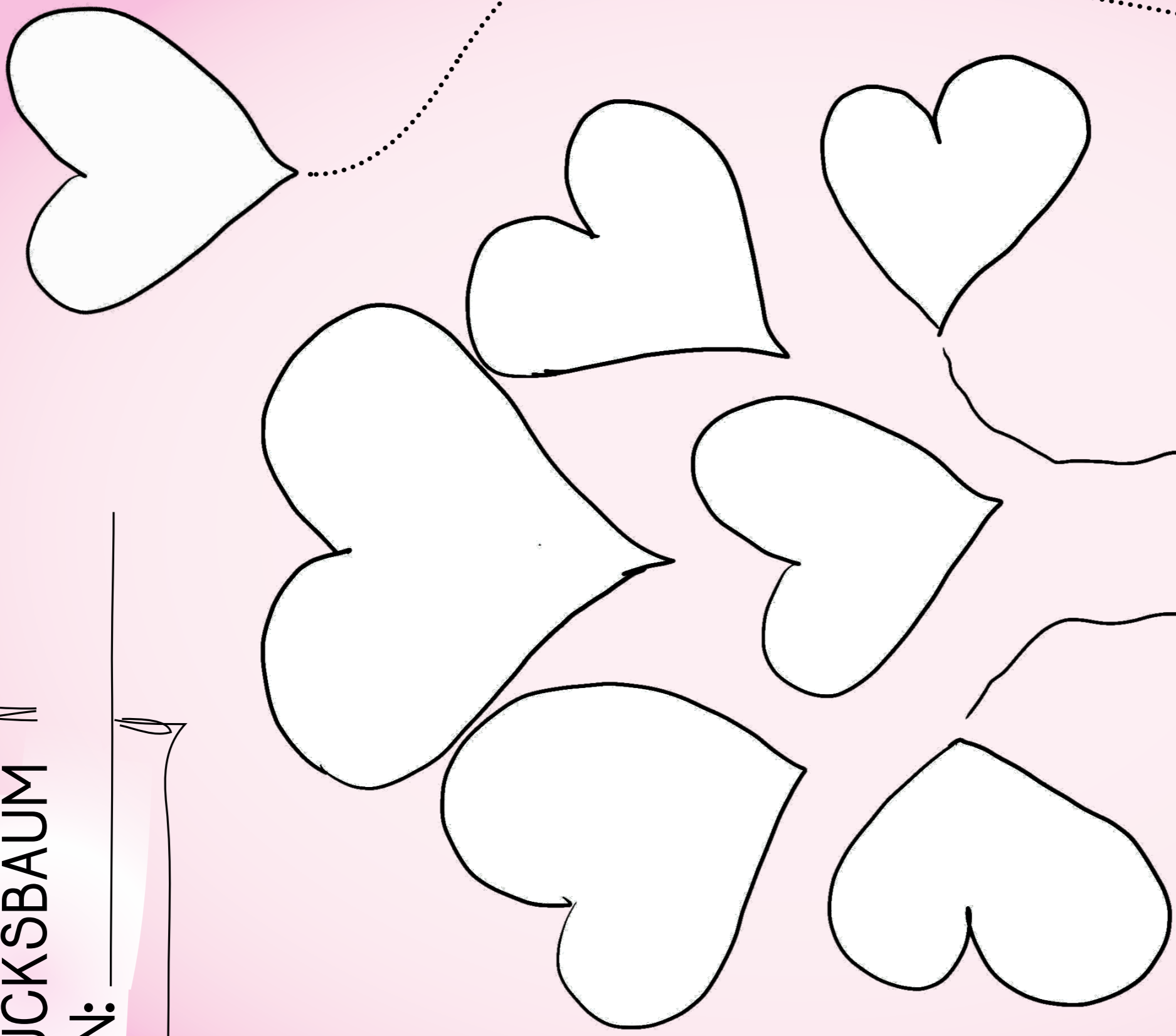
DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____



Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!



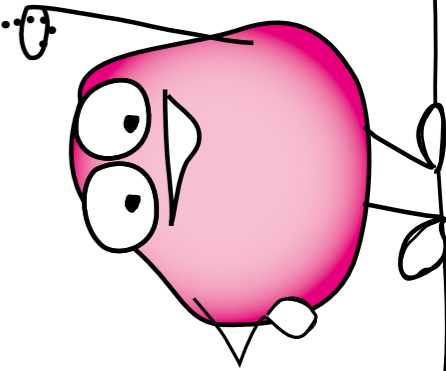
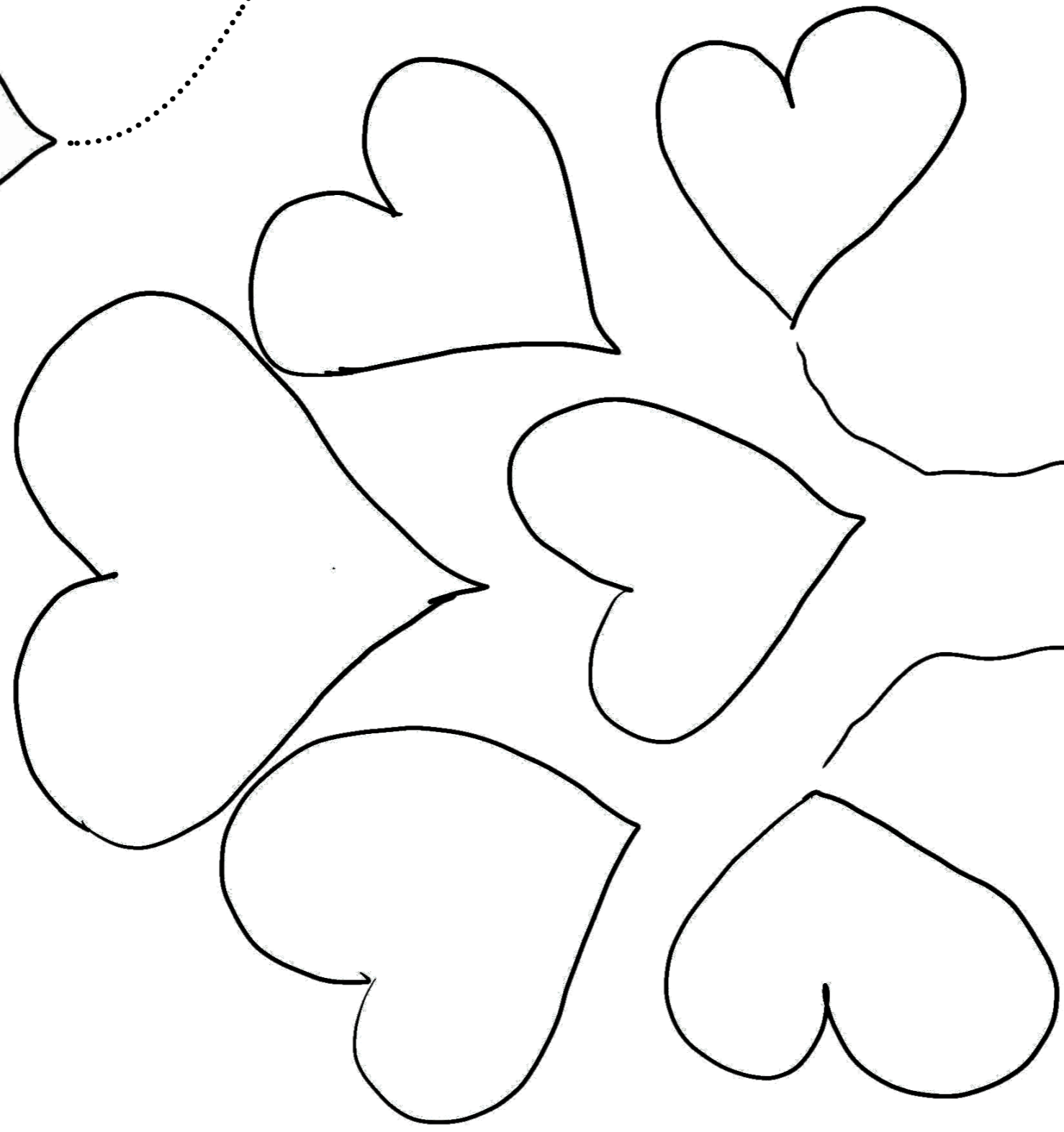
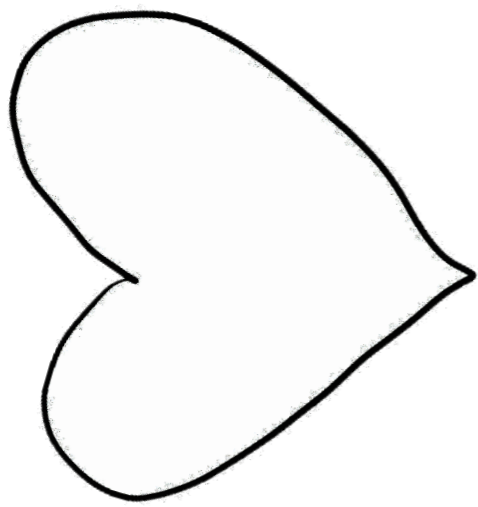
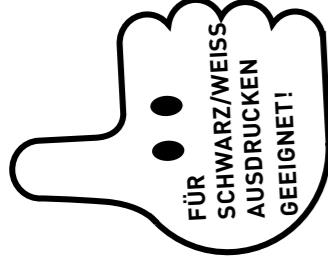
DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____



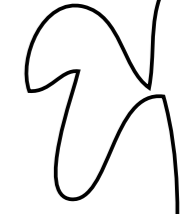
Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!



DER
GLÜCKSBAUM
VON: _____



Zeichne in die Herzen
alles, was dich
glücklich macht und
was dir guttut!

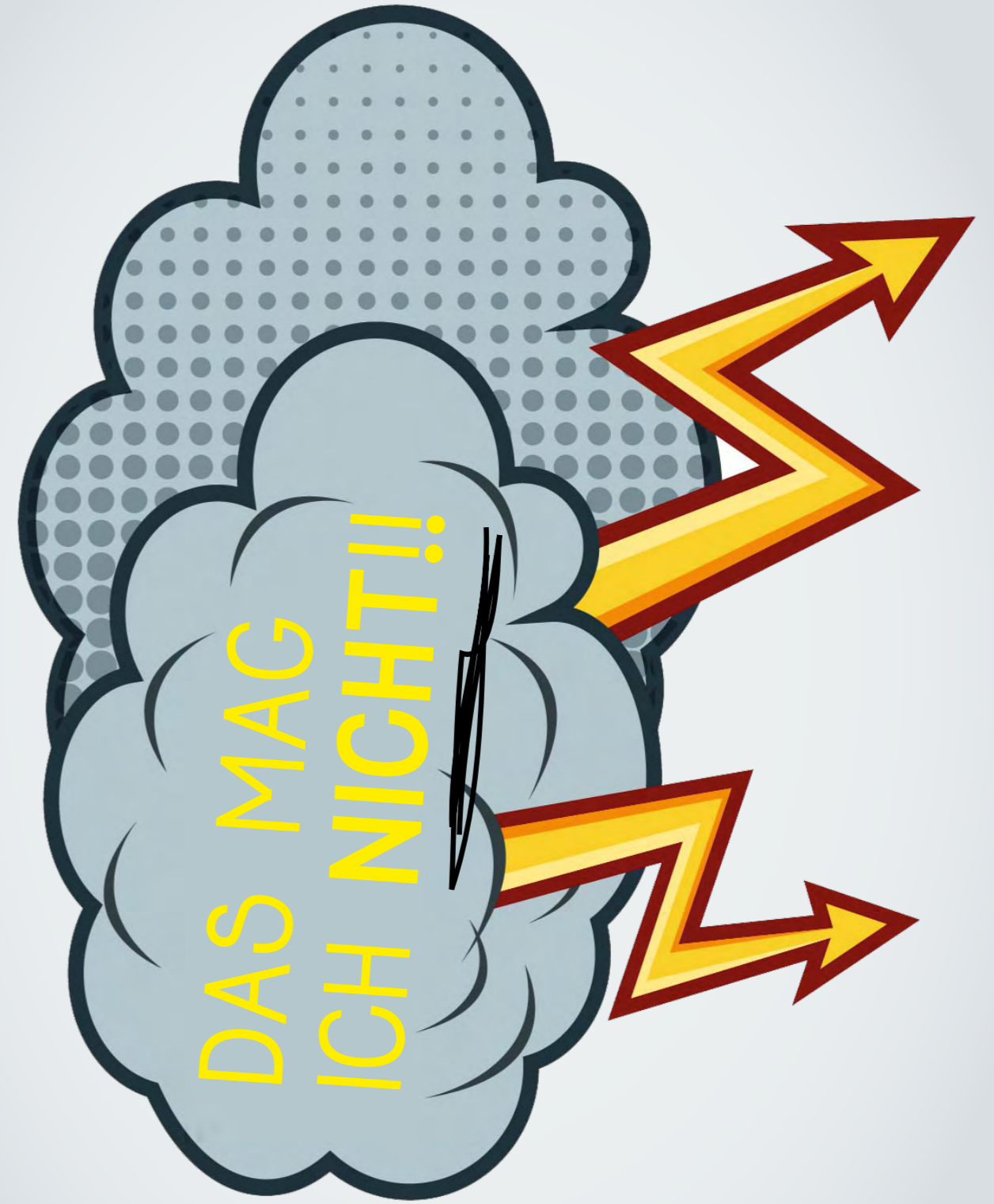








DAS MAG
ICH ...
DAS MAG
ICH NICHT



WIE FÜHLST DU DICH HEUTE?

NAME: _____

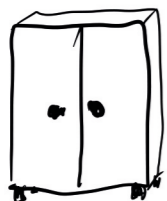
WELCHE FARBE hat dein Gefühl?



WIE GROSS ist dein Gefühl?



So groß wie ein BERG?

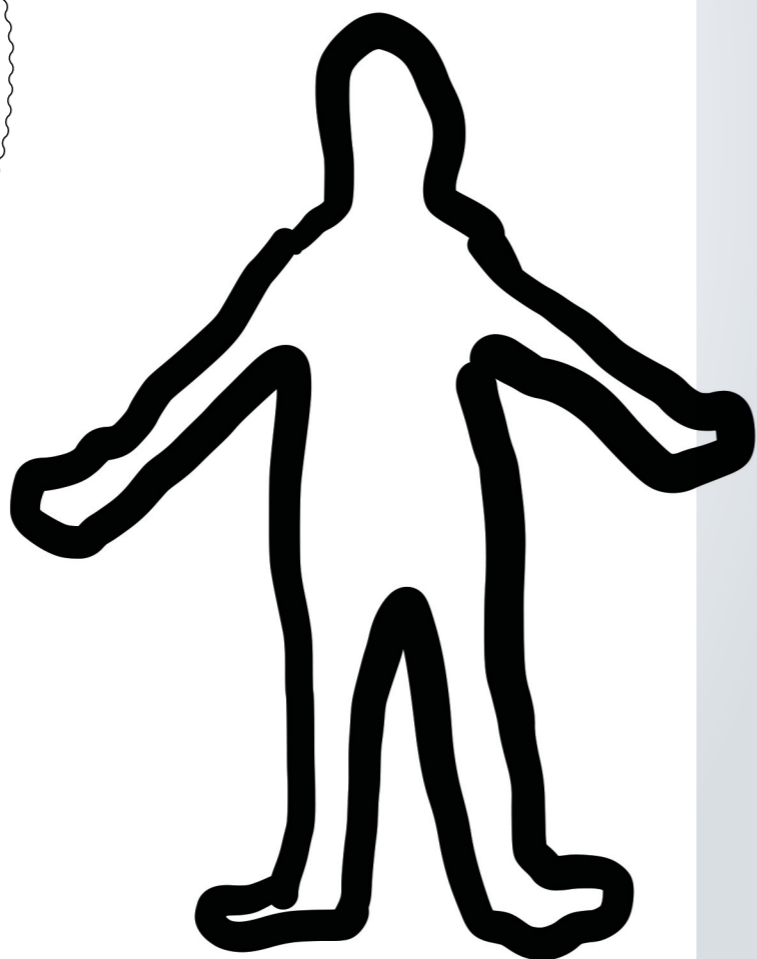


Mittelgroß wie ein KASTEN?



Klein wie eine AMEISE?

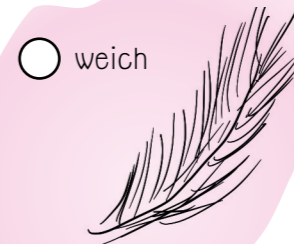
WO IN DEINEM KÖRPER spürst du das Gefühl?



WIE FÜHLT sich dein Gefühl an?

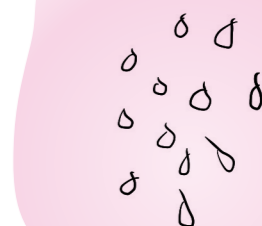


stachelig



weich

prikelnd



verwirrend

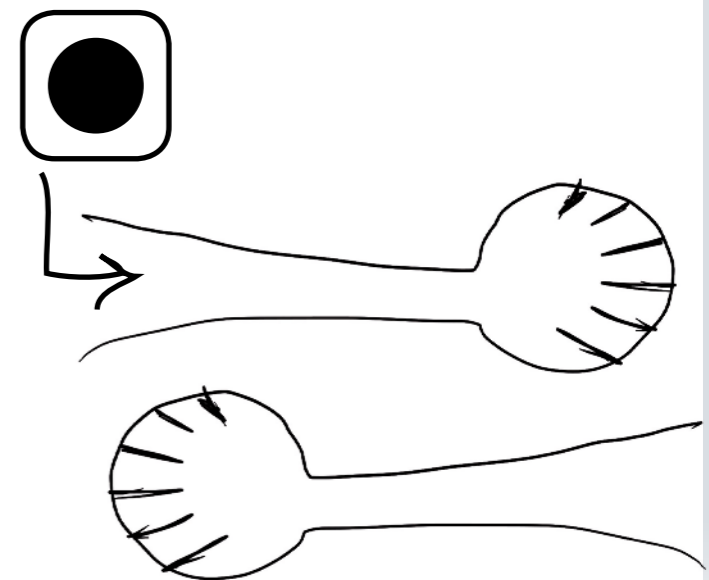
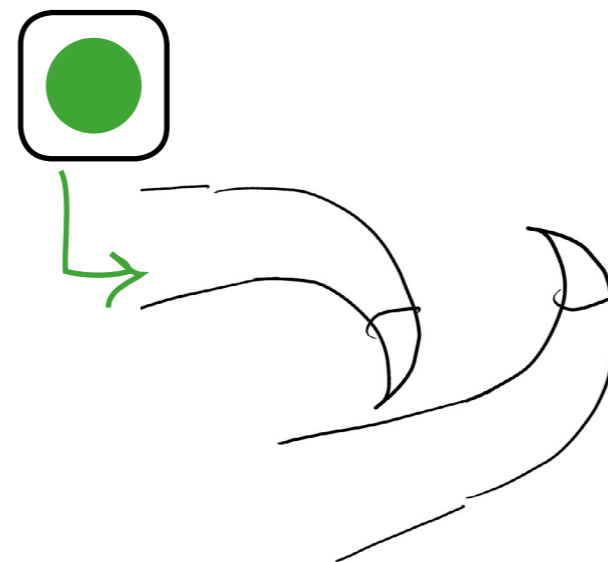
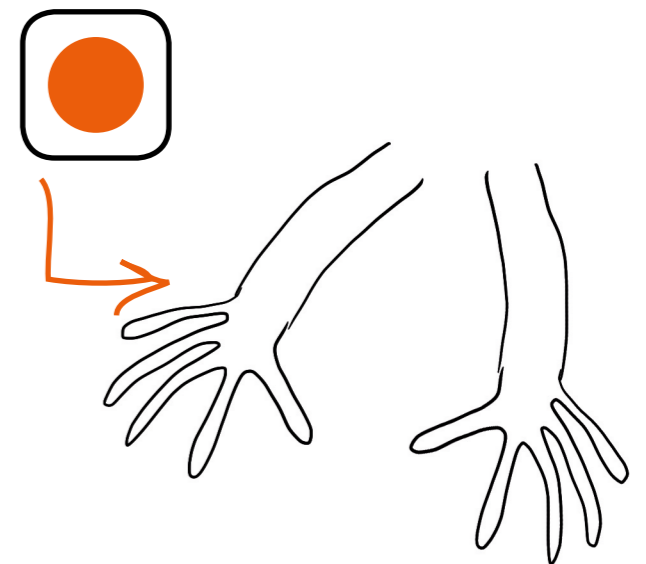
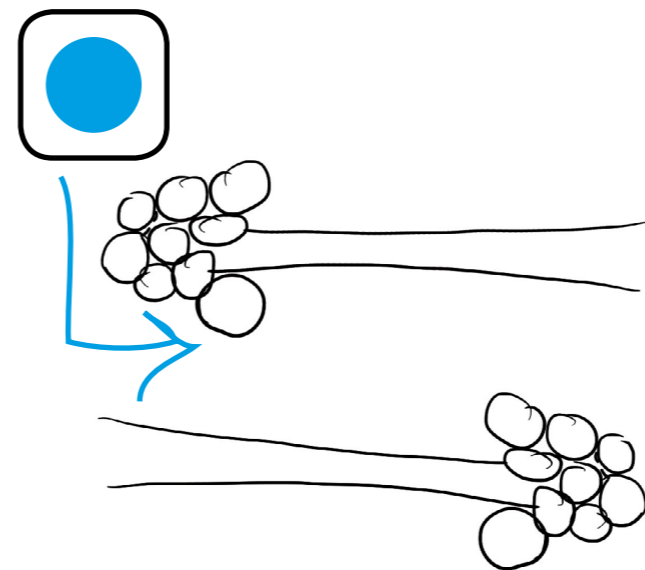
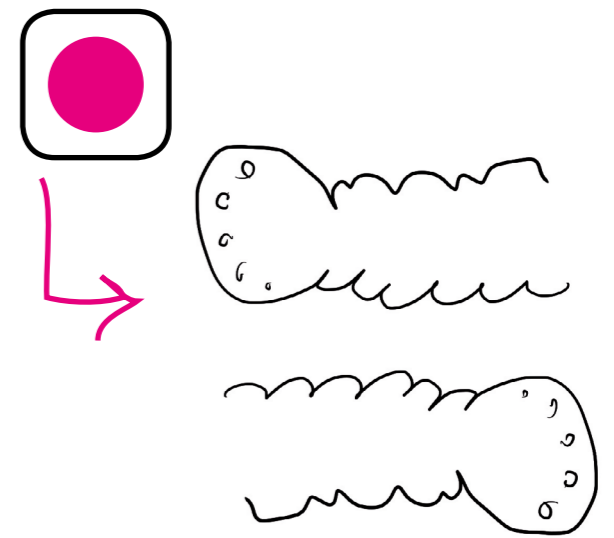
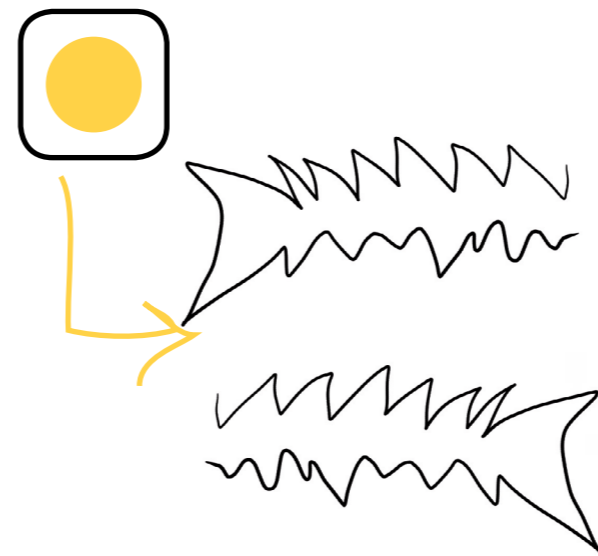
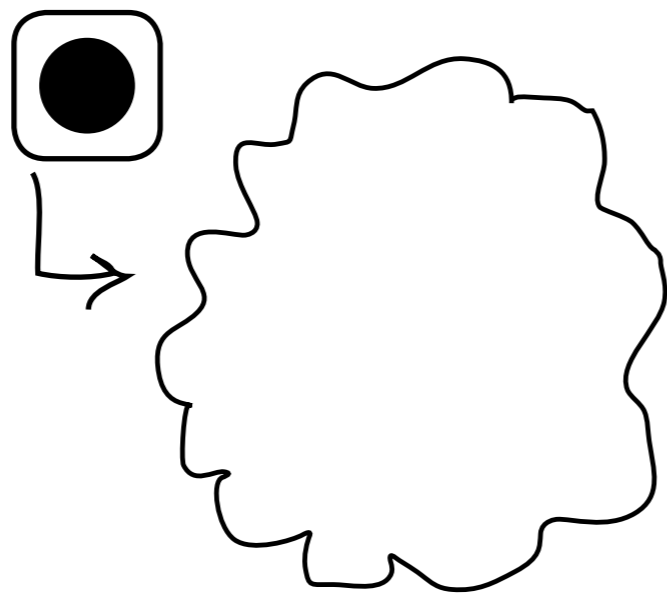
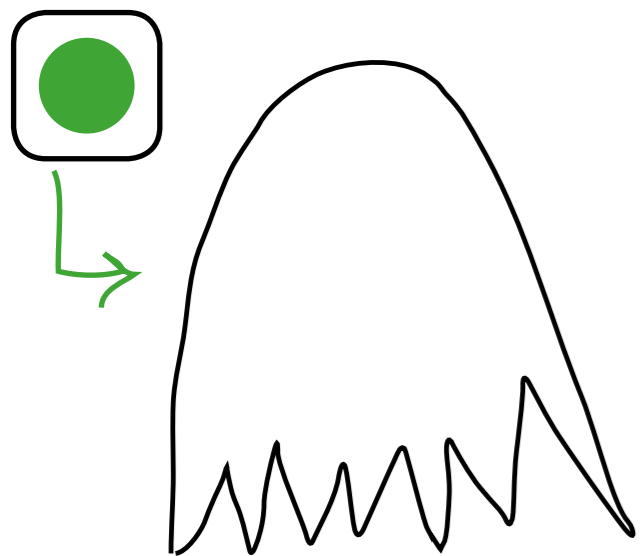
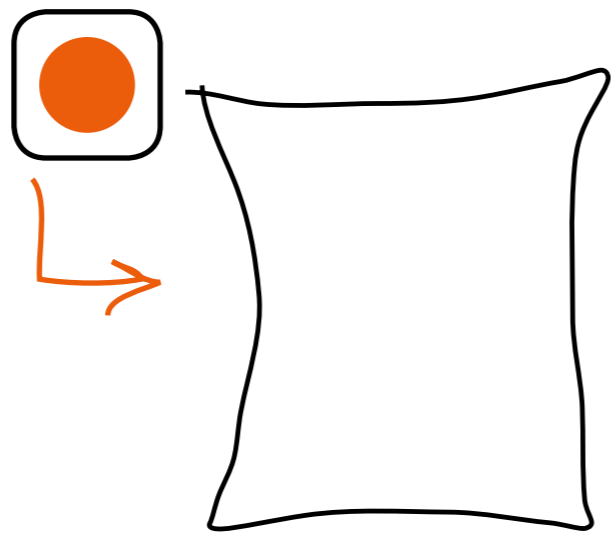
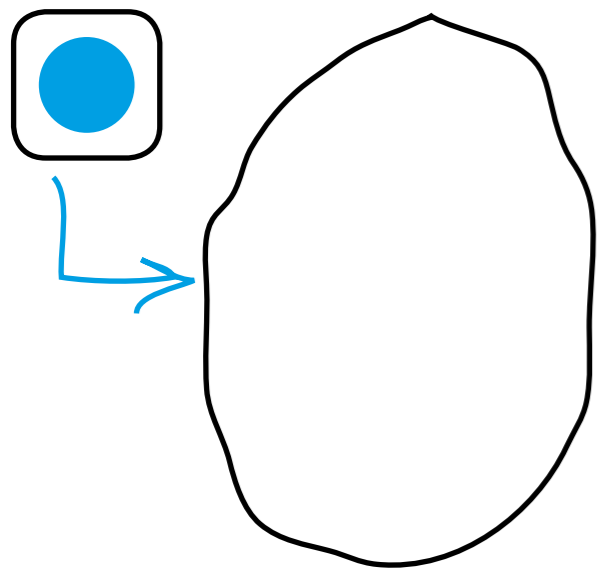
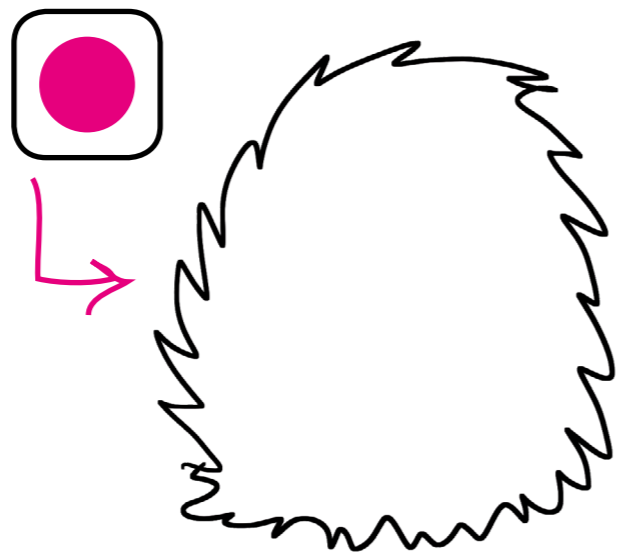
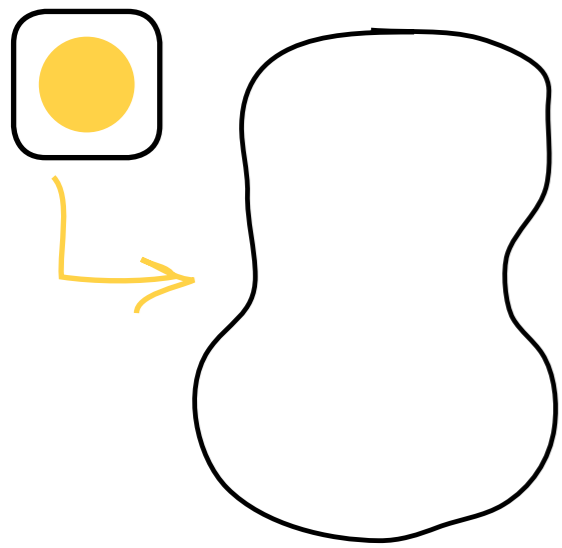


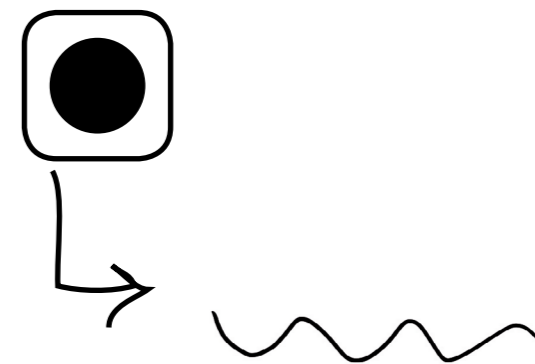
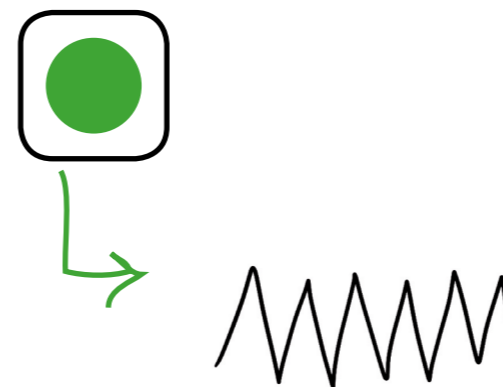
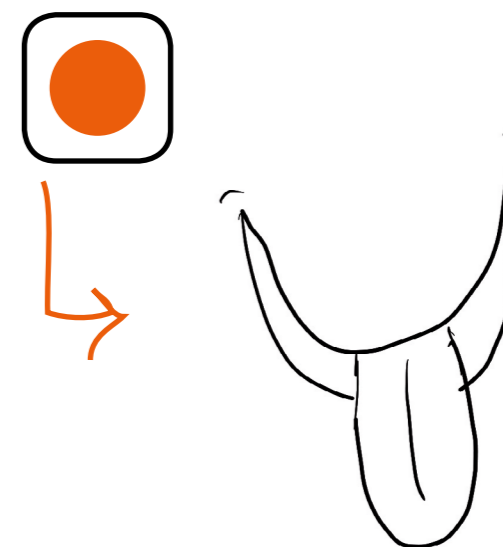
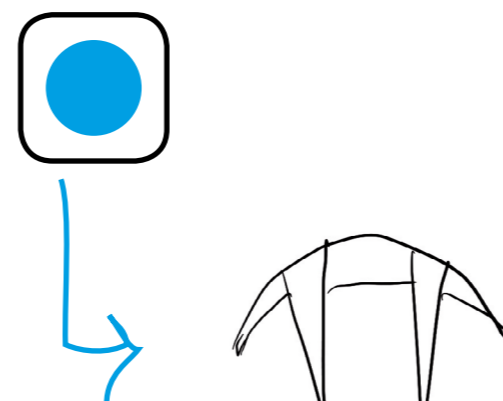
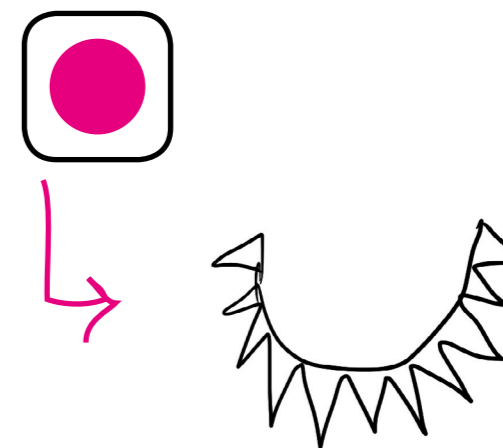
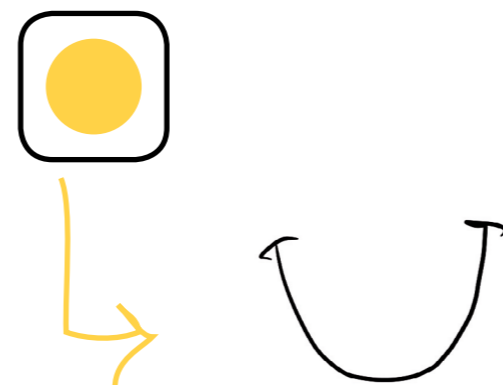
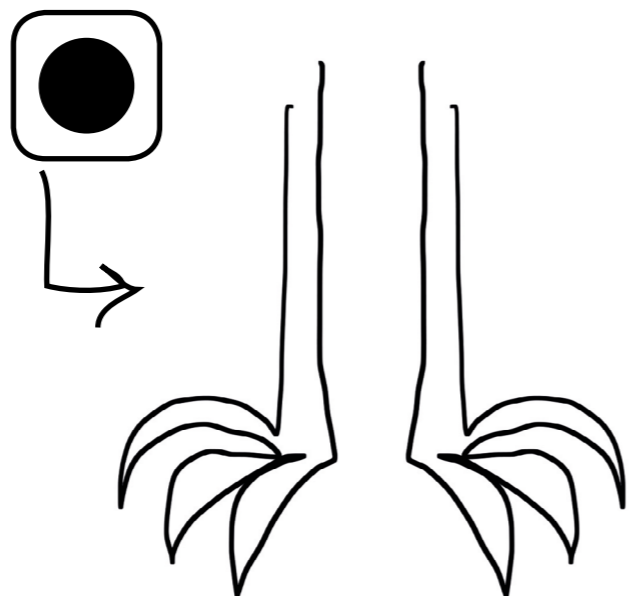
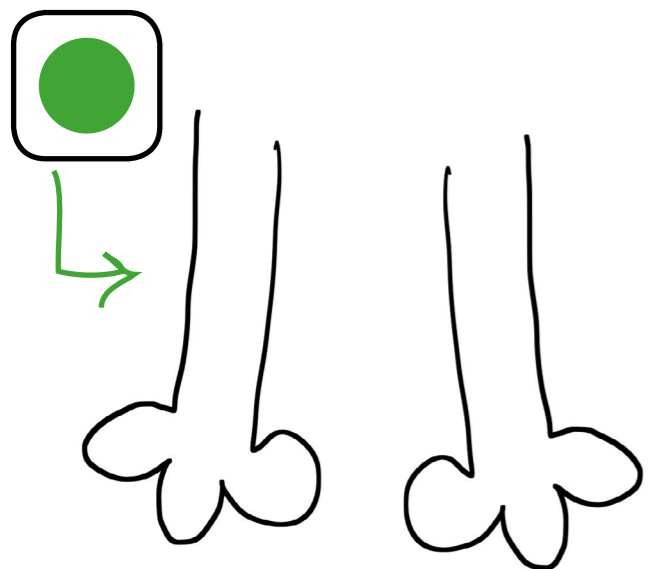
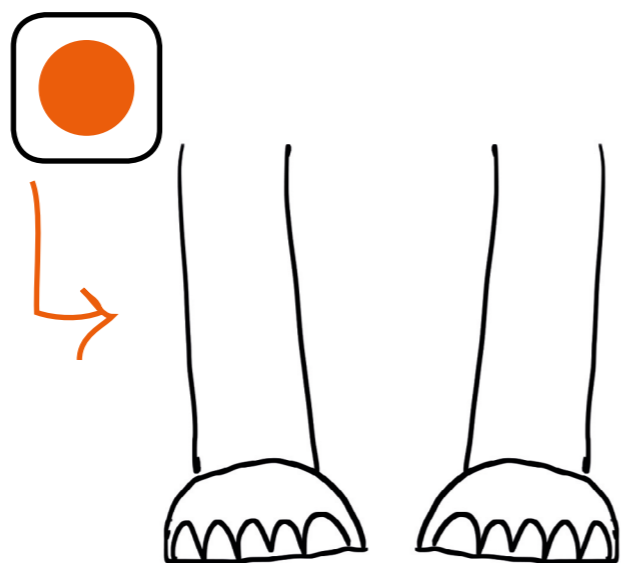
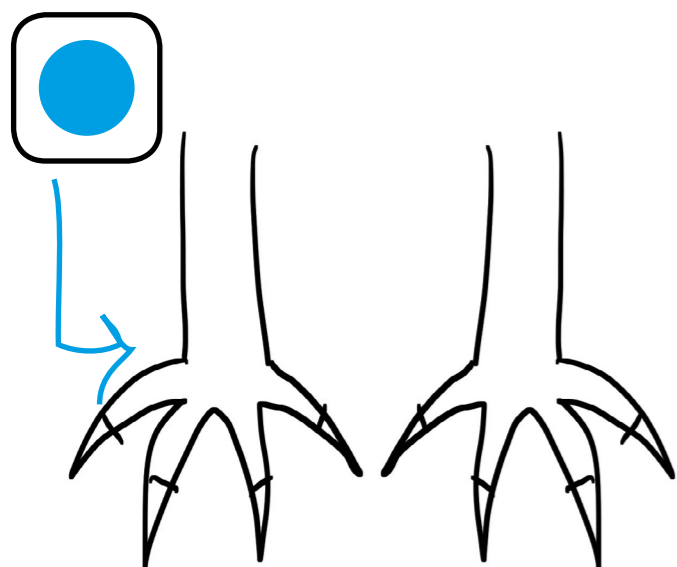
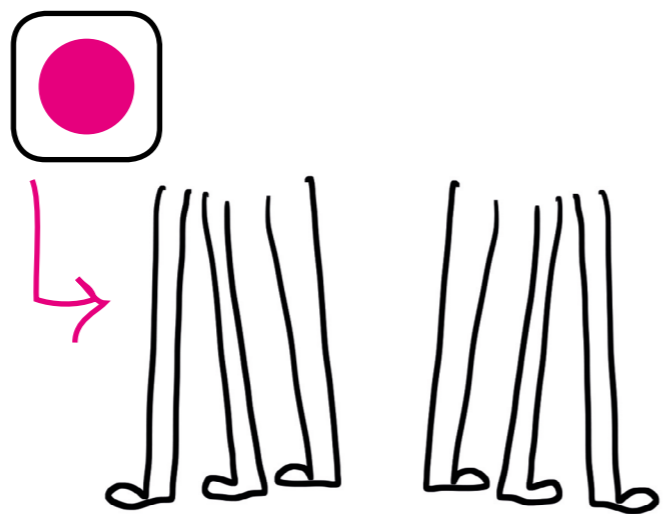
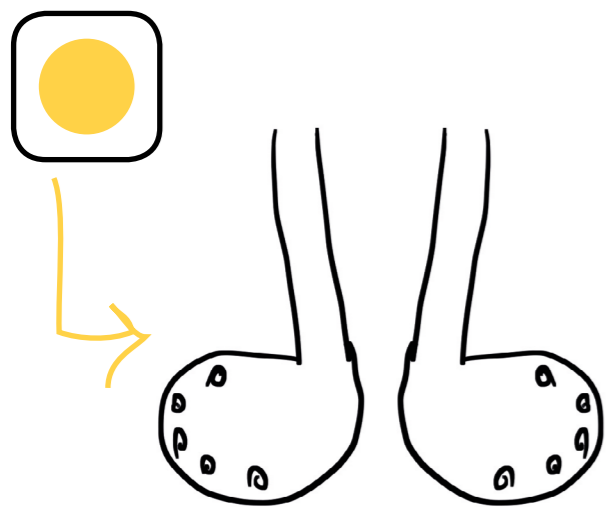
hart

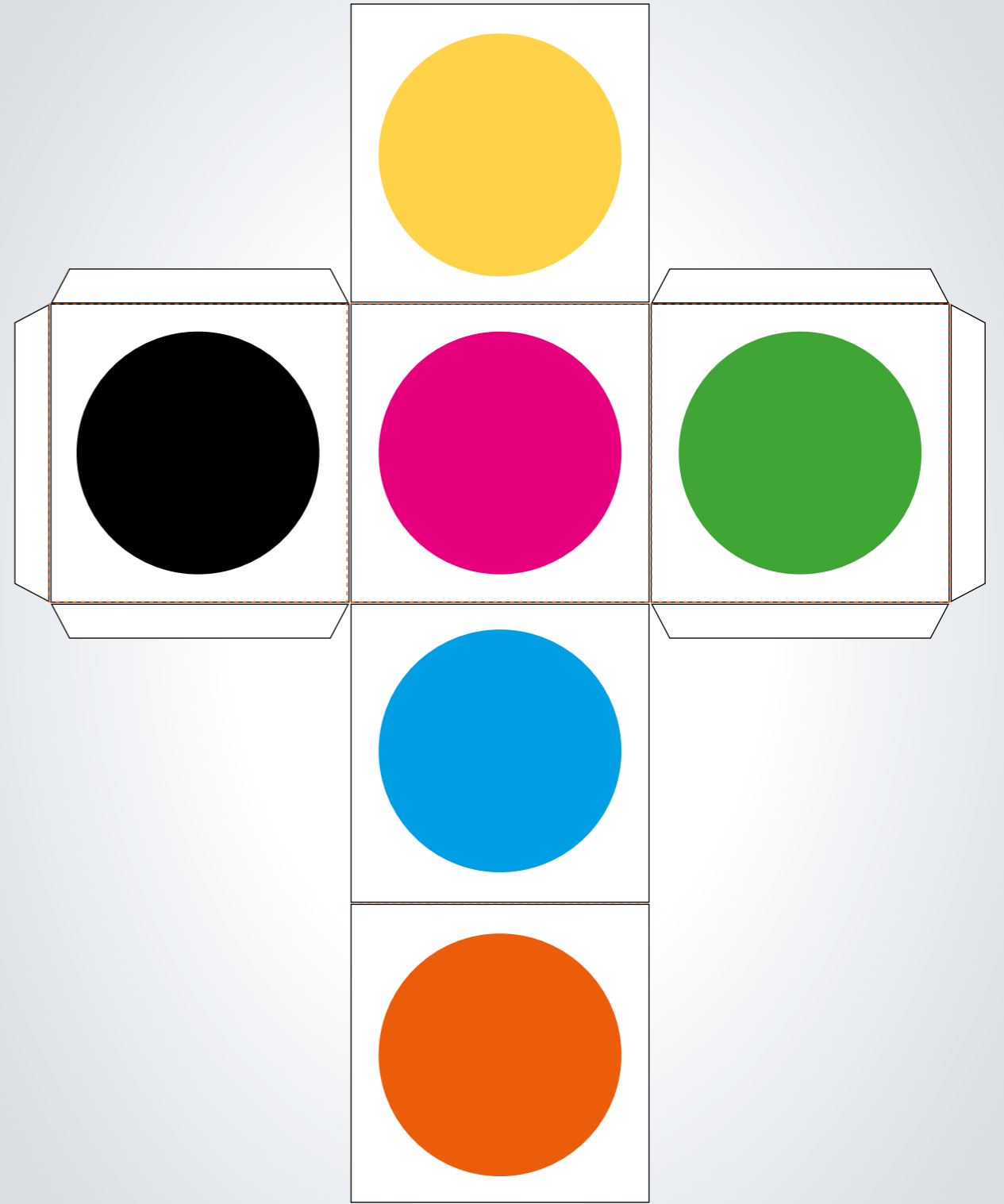
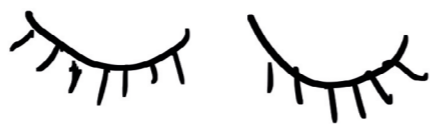
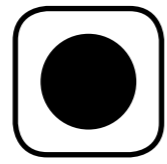
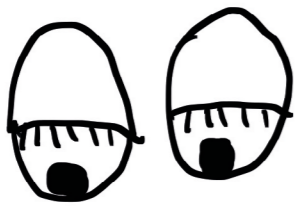
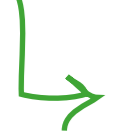
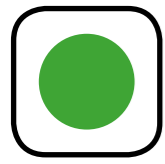
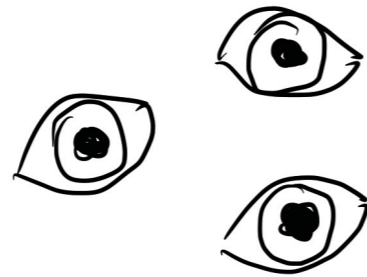
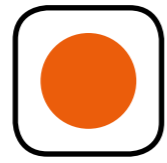
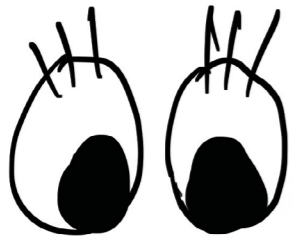
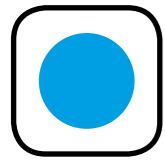
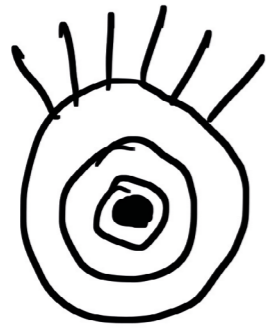
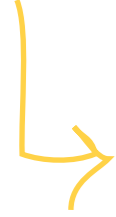
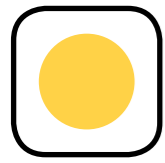


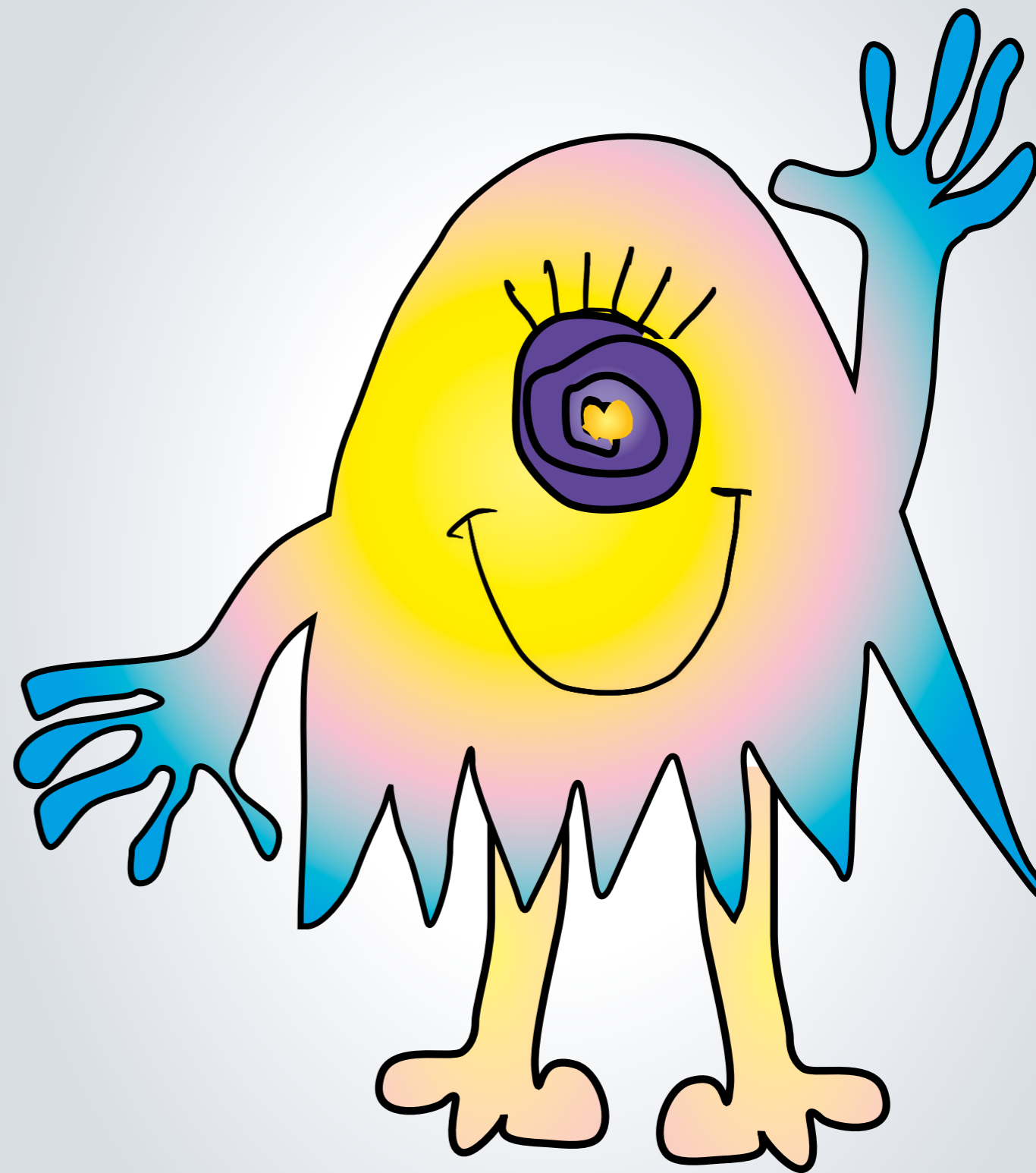
wackelig

Hier kannst du dieses Gefühl aufzeichnen.
Ist es wie ein Tier? Oder wie eine Ding?





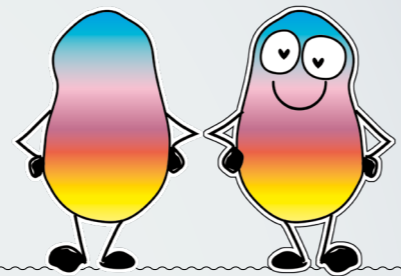




HALLOOO,
ICH BIN
BOHNITU!

NÄH- BZW. BASTELANLEITUNG FINGERPUPPE ,PAPIER'-BOHNITU!

01→ FINGERPUPPE BOHNITU ausdrucken.
Entweder auf etwas stärkerem Papier
oder den Ausdruck auf biegsamen Karton
aufkleben (gibt mehr Stabilität).



02→ Ausdruck BOHNITU **falten – orange, gestrichelte Linie.**
Anschließend der schwarzen Linien entlang (Vorderansicht)
mit Schere oder Stanleymesser ausschneiden.

03.A→ KLEBEVERSION: Vorder- und Rück-
ansicht der FINGERPUPPE BOHNITU seitlich
**zusammenkleben – in etwa wie die gelb
markierte Fläche.**



ODER

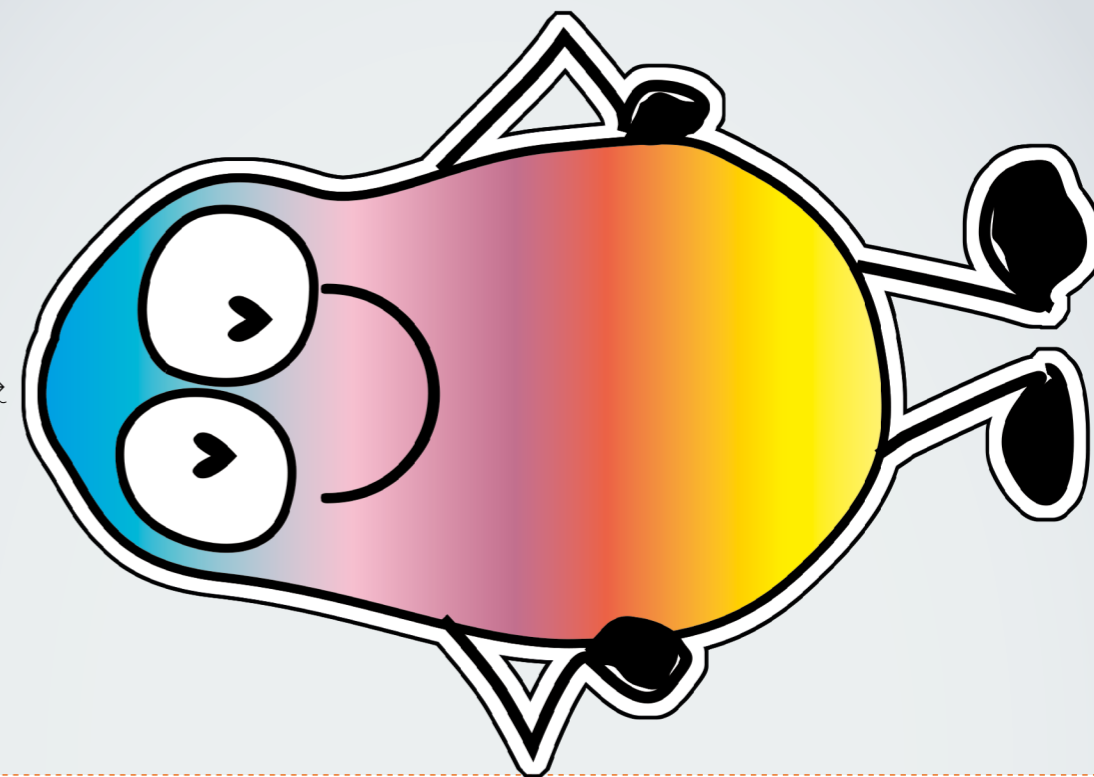
03.B→ NÄHEN: Vorder- und Rückansicht der
FINGERPUPPE BOHNITU seitlich **nähen – unser
Tipp: in etwa der grünen Linie entlang.**



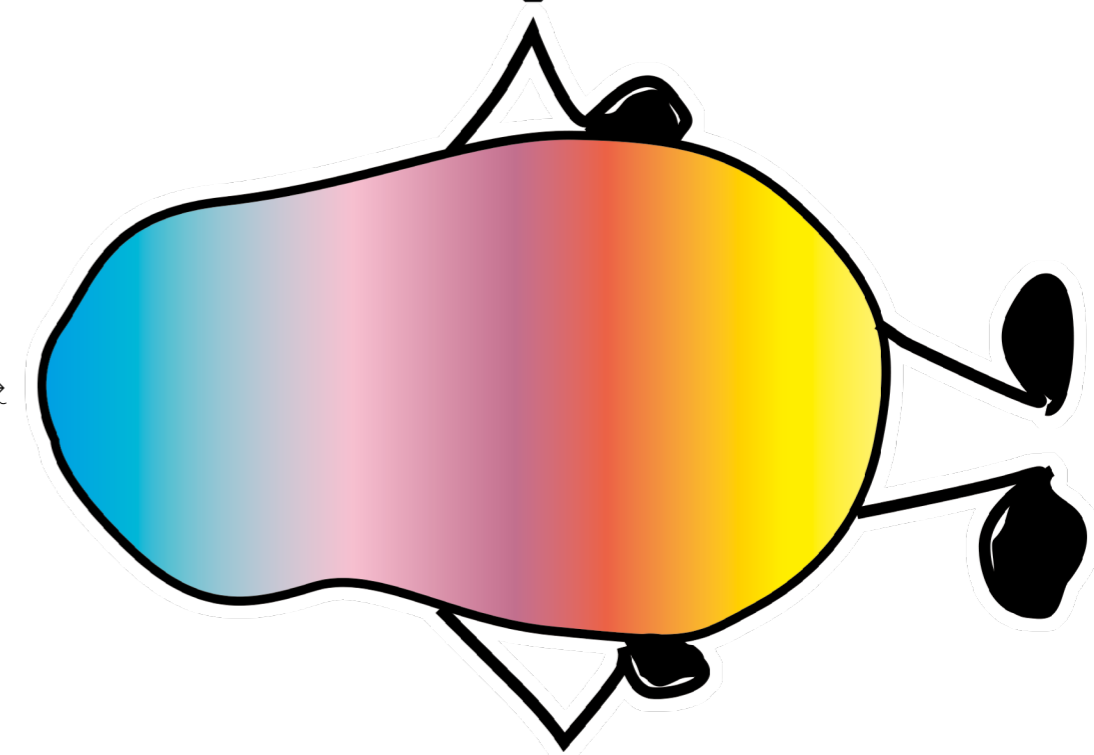
04→ ET VOILÀ!
Fertig ist unser BOHNITU!

FINGERPUPPE BOHNITU

BOHNITU:
VORDER-
ANSICHT →



BOHNITU:
RÜCK-
ANSICHT →



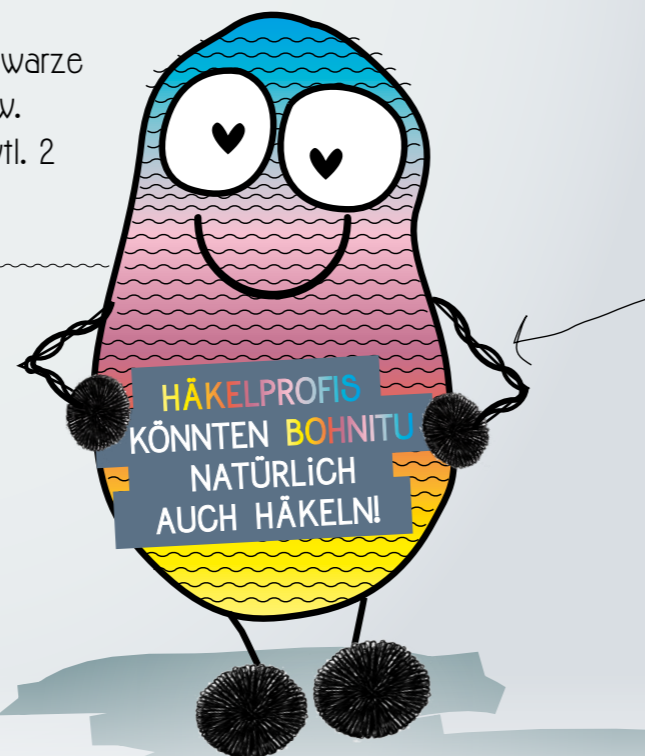
HALLOOO,
ICH BIN
BOHNITU!



NÄHANLEITUNG BOHNITU ALS STOFFPUPPE ZUM KUSCHELN UND ANGREIFEN!

WAS IHR AN MATERIAL SO BRAUCHT:

- :: **KÖRPER:** Stoff nach Wahl: bunt oder zwei verschiedene Stoffe oder auch ganz anders ;))
- :: **AUGEN:** weißer Bastelfilz bzw. Stoff, schwarze Stoffmalfarbe, Kleber (z.B.: Vliesofix)
- :: **MUND:** entweder: schwarzer Bastelfilz bzw. Stoff, Kleber (z.B.: Vliesofix) oder: schwarze Stoffmalfarbe
- :: **ARME/BEINE:** schwarze Wolle, Häkelnadel, evtl. gut biegsamer Draht (z.B.: Blumendraht)
- :: **HÄNDE/FÜSSE:** Bommeln/Pompons entweder selber basteln, DIY: schwarze oder bunte Wolle und Papier- bzw. Kartonkreise zum umwickeln (evtl. 2 Größen: Füße und Hände) oder Bommeln/Pompons kaufen
- :: **STOPFFÜLLWATTE**
- :: **NÄHMASCHINE**
- :: **BASTEL- UND NÄHUTENSILIEN, WIE:** PASSENDES NÄHGARN, SCHERE, NÄHNADEL, STECKNADELN, evtl. SCHNEIDERKREIDE etc.



NUN KANN'S LOSGEHEN ... STOFFPUPPE BOHNITU

- 01→ **KÖRPER BOHNITU:** Schnittmuster ausdrucken oder selber einen BOHNITU-Körper malen. Die Größe könnt ihr natürlich selbst bestimmen. Im Arbeitsmaterial ist BOHNITU auf das Format A4+A3 abgestimmt. Aber das ist natürlich jeder*m selber überlassen, wie groß BOHNITU werden soll.
 - > Stoff auf ‚rechter Seite‘¹⁾ zusammenlegen (für Vorder- und Rückenteil) – bei zwei verschiedenen Stoffen, ebenenfalls ‚rechte Seite‘¹⁾ auf ‚rechte Seite‘¹⁾ legen.
 - > Schnittmuster auf ‚linke Seite‘¹⁾ drauflegen, mit ein paar Stecknadeln fixieren und dem Schnittmuster entlang abzeichnen.
 - > Mit ca. 2cm Stoffzugabe rundherum ausschneiden.

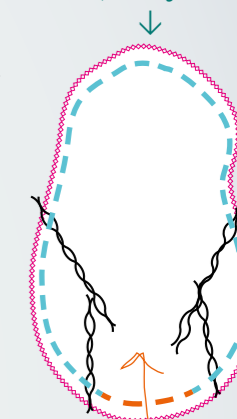
- 02→ **ARME UND BEINE:** Zwei Luftmaschenschlangen für die beiden Arme häkeln und zwei Luftmaschenschlangen für die beiden Beine aus schwarzer Wolle. Länge: wie es euch gefällt.

- 03→ **ARME UND BEINE MIT KÖRPER ZUSAMMENNÄHEN:** Zwischen Vorder- und Rückseite der Körperteile die Luftmaschenschlangen für Arme und Beine einlegen und **zusammennähen**.

Stoffteile endeln, damit sie nicht ausfransen.

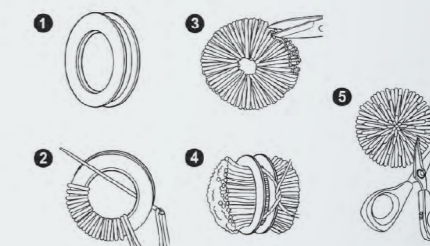
ACHTUNG: Nicht ganz zusammennähen, eine Öffnung lassen (unten oder seitlich). BOHNITU-Körper wenden, mit Stopffüllwatte füllen und danach vollkommen zunähen.

Ansicht: Teile noch auf ‚links‘ gedreht!



- 04→ **HÄNDE UND FÜSSE:** Aus schwarzer oder bunter Wolle Bommeln/Pompons basteln (oder kaufen) und mit Armen und Beinen verknüpfen.

DIY-Video zu Bommeln/Pompons:
<https://www.youtube.com/watch?v=ByxGtZY0ee0>

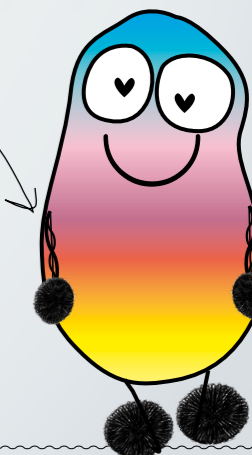


- 05→ **EVTL. ARME UND BEINE ‚STABILISIEREN‘:** Damit Arme und Beine nicht einfach nur herumbaumeln, könnte man einen Draht in die Luftmaschenschlangen einfädeln.

- 06→ **LAST BUT NOT LEAST – AUGEN UND MUND:** **AUGEN:** Aus weißem Bastelfilz/Stoff Augenkreise ausschneiden, mit Stoffmalfarbe die Außenkreise und Herzen malen und ankleben.

MUND: Aus schwarzem Bastelfilz/Stoff Mund-Smiley ausschneiden und ankleben. Oder direkt mit Stoffmalfarbe auf Stoff aufmalen.

- 07→ **ET VOILÀ! Fertig ist unsere BOHNITU-STOFFPUPPE!**



¹⁾ ‚Rechte Seite‘ = Oberseite des Stoffes, also die Seite, auf der sich das Muster befindet.
‚Linke Seite‘ = Unterseite des Stoffes

