



ICH DARF NEIN SAGEN!!

Wenn du etwas gar nicht magst, darfst du deutlich NEIN sagen. Schreib ein klares NEIN in die Sprechblase! ↓



ICH DARF TELEFONIEREN!!

Wenn du gar nicht weißt, wem du etwas erzählen kannst, gibt es Hilfe von außerhalb: die sogenannte **KUMMERNUMMER.** ↓ Schreib sie hier auf!



ICH DARF ÜBERALL HILFE HOLEN!!

Wenn du unterwegs bist und Hilfe brauchst, wo kannst du sie holen? ↓



BUNDESZENTRUM FÜR SEXUALPÄDAGOGIK

