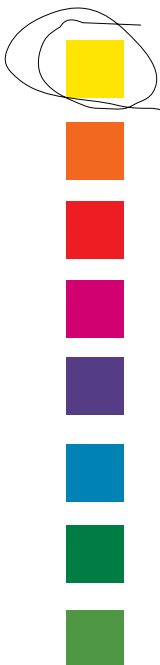


# 02

## DAS HYMEN

A4-BLATT HOCHFORMAT  
GEFALTEN  
LAMINIERT



KÖRPER UND ENTWICKLUNG

ÜBER DAS HYMEN, das Jungfernhäutchen, gibt es seit Jahrhunderten viele Geschichten und Informationen, die teilweise richtig, aber auch falsch sind.

Hier findest du Karten mit Informationen, die du als richtig oder falsch einschätzen kannst.

Außerdem gibt es eine Reihe von Bildern, die dir zeigen, wie unterschiedlich der Scheideneingang eines Mädchens aussehen kann.

# DAS HYMEN

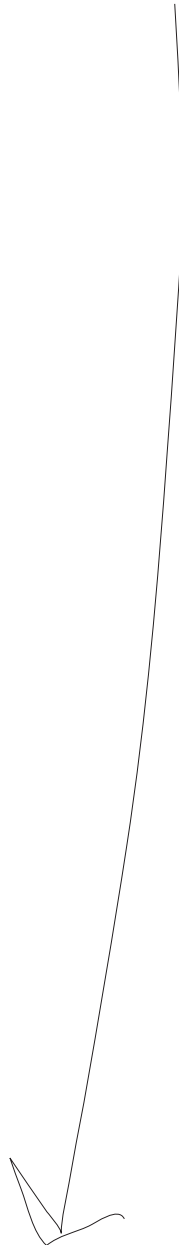
# 02

## DAS HYMEN

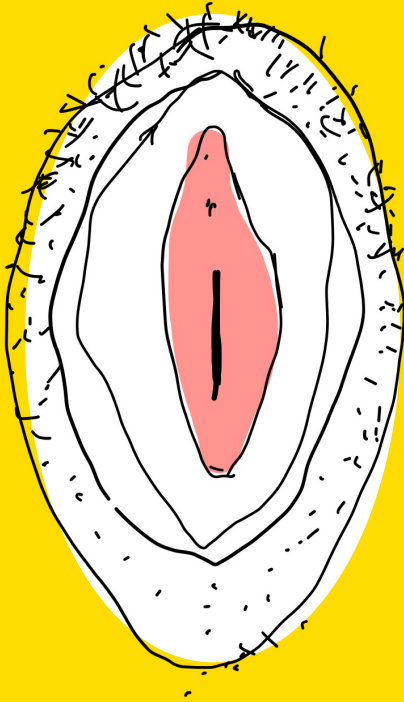


BILD  
KARTEN!

02



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



01  
BILDKARTE

02

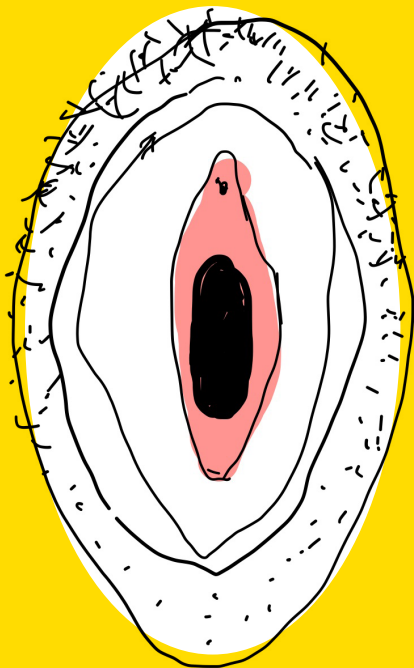
DAS HYMEN

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02  
BILDKARTE

02

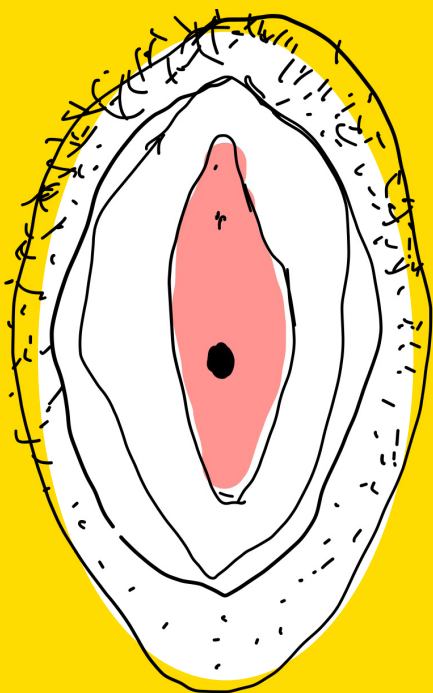
DAS HYMEN

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

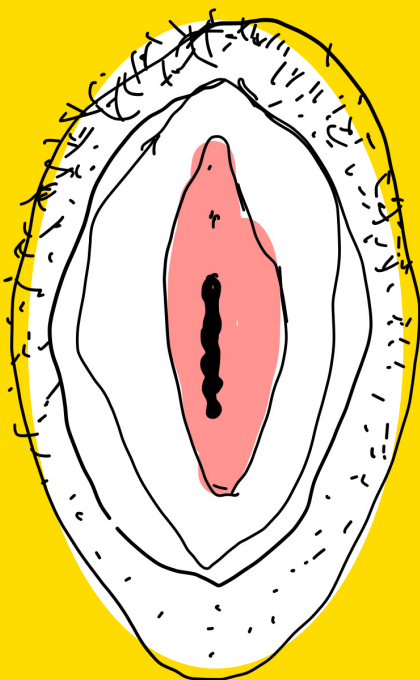
03

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

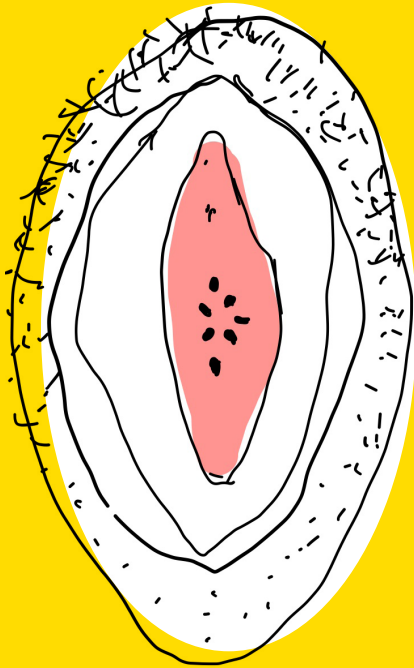
04

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

05

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

06

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

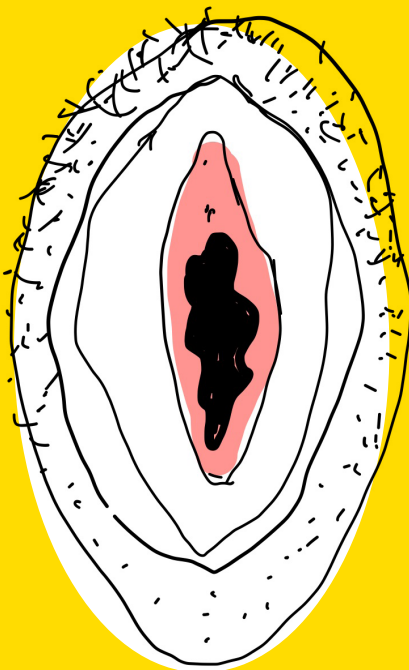
07

BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



BILDBEISPIEL,  
WIE UNTERSCHIEDLICH DER SCHEIDENEINGANG  
VON MÄDCHEN AUSSEHEN KANN:



02

DAS HYMEN

BILDKARTE

GAME 02

08

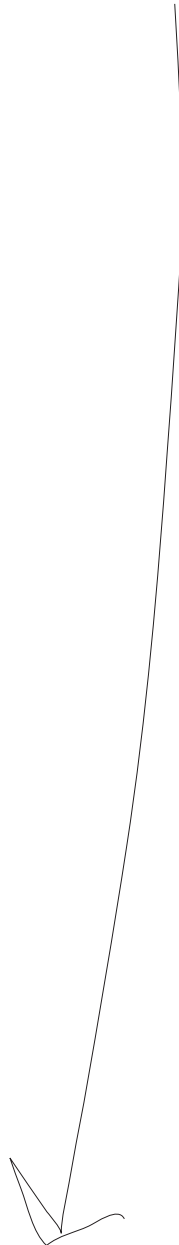
BILDKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



AUSSAGE  
KARTEN!

02





RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Das Hymen hat  
eine oder mehrere Öffnungen.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

01

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Das Hymen ist ein Häutchen, das den  
Scheideneingang vor dem  
ersten Geschlechtsverkehr versperrt.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

02

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Wenn man sich selbst berührt,  
kann man das Jungfernhäutchen  
kaputt machen.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

03

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Wenn man einen Tampon in die Scheide einführt, kann das Jungfernhäutchen reißen

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

04

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Das Hymen bleibt auch nach dem Geschlechtsverkehr erhalten.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

05

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Jedes Mädchen hat ein Jungfernhäutchen.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

06

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Wenn das erste Mal ein Penis in die Scheide eindringt, wird die Öffnung gedehnt, aber das Häutchen verschwindet nicht.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

07

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Das Hymen hat Öffnungen, durch die Menstruationsblut und Scheidensekret ausfließen können.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

08

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Manche Mädchen haben kein Jungfernhäutchen.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

09

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Bei jedem Mädchen schaut das Jungfernhäutchen gleich aus, aber die Öffnungen sind unterschiedlich groß.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

10

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Das Hymen kann bereits lange vor dem ersten Geschlechtsverkehr gedehnt werden, zum Beispiel durch Sport, Hygieneartikel oder durch Selbsterforschung.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

11

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Beim ersten Geschlechtsverkehr reißt das Hymen.  
Das tut weh und man blutet.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

12

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK

RICHTIG? ODER FALSCH?

ZUM THEMA HYMEN:

Man kann medizinisch immer nachweisen, ob ein Mädchen Geschlechtsverkehr hatte oder nicht.

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

13

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



RICHTIG? ODER FALSCH?

DAS HYMEN:

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

AUSSAGEKARTE

NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



RICHTIG? ODER FALSCH?

DAS HYMEN:

02

DAS HYMEN

AUSSAGEKARTE

GAME 02

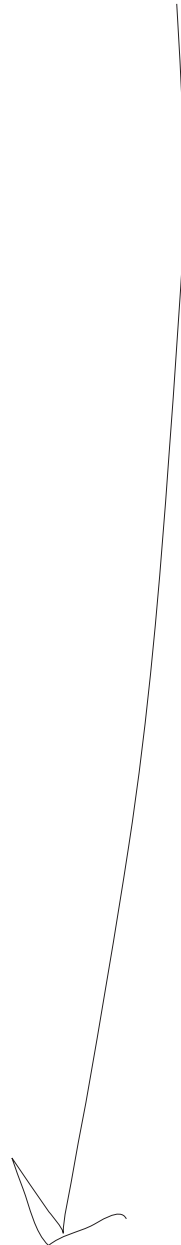
AUSSAGEKARTE

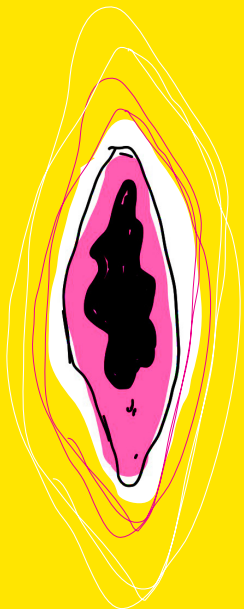
NCOC  
BUNDESZENTRUM FÜR  
SEXUALPÄDAGOGIK



LÖSUNGS  
KARTE!

02





# 02

## DAS HYMEN

### LÖSUNGEN

**08** Das Hymen hat Öffnungen, durch die Menstruationsblut und Scheidensekret ausfließen können.

**RICHTIG!**

**09** Manche Mädchen haben kein Jungfernhäutchen.

**RICHTIG! UND DAS IST AUCH GAR KEINE MEDIZINISCHE BESONDERHEIT.**

**10** Bei jedem Mädchen schaut das Jungfernhäutchen gleich aus, aber die Öffnungen sind unterschiedlich groß.

**FALSCH! BEI JEDEM MÄDCHEN SCHAUT ES UNTERSCHIEDLICH AUS.**

**11** Das Hymen kann bereits lange vor dem ersten Geschlechtsverkehr gedehnt werden, z.B. durch Sport, Hygieneartikel oder Selbsterforschung.

**RICHTIG!**

**12** Beim ersten Geschlechtsverkehr reißt das Hymen. Das tut weh und man blutet.

**FALSCH! WENN MAN SCHMERZEN HAT, IST MAN VIELLEICHT NOCH NICHT BEREIT FÜR DEN ERSTEN GESCHLECHTSVERKEHR. DAS ERSTE MAL IST ABER NATÜRLICH UNGEWOHNT UND VIELLEICHT BIST DU ÄNGSTLICH UND NICHT ENTSPANNT.**

**13** Man kann medizinisch immer nachweisen, ob ein Mädchen Geschlechtsverkehr hatte oder nicht.

**FALSCH! WEIL MANCHE MÄDCHEN JA GAR KEIN JUNGFERNHÄUTCHEN HABEN.**

**01** Das Hymen hat eine oder mehrere Öffnungen.

**RICHTIG! UND DIESE KÖNNEN GANZ UNTERSCHIEDLICH AUSSEHEN.**

**02** Das Hymen ist ein Häutchen, das den Scheideneingang vor dem ersten Geschlechtsverkehr versperrt.

**FALSCH! DENN DAS JUNGFERNHÄUTCHEN HAT IMMER EINE ODER MEHRERE ÖFFNUNGEN.**

**03** Wenn man sich selbst berührt, kann man das Jungfernhäutchen kaputt machen.

**FALSCH! MAN KANN ES NUR DEHNEN, DANN ZIEHT ES VIELLEICHT EIN WENIG.**

**04** Wenn man einen Tampon in die Scheide einführt, kann das Jungfernhäutchen reißen.

**FALSCH! ES DEHNT SICH NUR VIELLEICHT NUR EIN BISSCHEN.**

**05** Das Hymen bleibt auch nach dem Geschlechtsverkehr erhalten.

**RICHTIG! DENN ES ZIEHT SICH NUR ETWAS ZURÜCK.**

**06** Jedes Mädchen hat ein Jungfernhäutchen.

**FALSCH! MANCHE MÄDCHEN HABEN KEIN JUNGFERNHÄUTCHEN.**

**07** Wenn das erste Mal ein Penis in die Scheide eindringt, wird die Öffnung gedehnt, aber das Häutchen verschwindet nicht.

**RICHTIG!**

