

Projektname

Länger zufrieden im Beruf

Prof. Mag. Dr. Walter Buchacher

Buchacher, W., Kölblinger, J., Roth, H. & Wimmer, J. (2015). *Das Resilientraining. Für mehr Sinn, Zufriedenheit und Motivation im Job*. Wien: Linde-Verlag. 2013 - 2015

Projektleitung
Projektteam
Finanzierung
Veröffentlichungen
zum Projekt

Wissenschaftliche
Vorträge zum Projekt

Laufzeit

Projektbeschreibung

Wie können Menschen ihren Beruf meistern, wenn auf der einen Seite die Anforderungen stetig steigen und auf der anderen Seite die Berufstätigkeit eine Quelle des Lebensglücks sein soll? In diesem Spannungsfeld sucht die Resilienzforschung nach Antworten. In ihr kreuzen sich eine Reihe von Forschungsgebieten: Gesellschaftstheorien und Arbeitswissenschaften, Motivationspsychologie und Glücksforschung, Entwicklungspsychologie usw. Um beruflich bis 65 bei Laune zu bleiben sind altersgerechte Arbeitsbedingungen zu berücksichtigen. In gleicher Weise sind dafür die Verhältnisse (Bedingungen und Führung) und das adäquate Verhalten der MitarbeiterInnen selbst ausschlaggebend.

Zu Erhaltung und Steigerung von Arbeitsbewältigungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit wird in der Publikation auf Erkenntnisse unterschiedlicher Richtungen zurückgegriffen:

- Das Haus der Arbeitsfähigkeit von J. Ilmarinen
- Die Studie zu Good Work von H. Gardner, daraus abgeleitet ein Fragebogen
- Ergebnisse der Stress- und Bourn-out-Forschung, z.B. nach H. Freudenberger
- Das Züricher Ressourcenmodell von Storch/Krause
- Das Resilienzkonzept nach Welter-Enderin
- Verschiedene Techniken des Selbstmanagements usw.

Lehrkräfte, Berufstätige allgemein und Führungspersonen finden im Buch eine gut visualisierte Anleitung für den Eigengebrauch und Fortbildung.

PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
SALZBURG

